



## 满亚法师



一心一意专注可到达超乎想象境界

杨伟汉提问：

最近看过一些有关死里逃生的纪录片。被访问的人都有一些共同的答案。比如：我们不知道当时哪里来的勇气和力量？我们认为一定是冥冥之中有一股力量在帮助我们.....。这些答案似乎说明了，当苦难到来的时候，只要我们虔诚地向自己所信仰的对象发愿，我们就会有如神助般的逃过劫难。真的，宇宙之大，很多奇迹都会发生。当我们无法解释的时候，我们还是会执着的要求一个答案。究竟真相是什么呢？希望师父可以告诉我们。

满亚法师回答：

我们每一个人都有无限的潜能是还没被开发出来的。而我们的这些隐藏的潜能会在什么时候被开发呢？需要什么样的条件呢？答案是：在我们非常专注、放下、忘我、虔诚的时候，到了那个时候，你或许会感应到冥冥之中好像有一股力量在保护自己、协助自己。其实那不是别人，那是被你开发出来的另外一个“我”，因为我们不曾感应到这样的自己，所以才不熟悉这个自己。

如果我告诉你：你的脚底下也有眼睛的话，你可能会无法相信，认为那是不可思议的事，也可能被吓着。其实，我们身体的六根：眼、耳、鼻、舌、身、意，是可以互用的。不只是眼睛可以看东西，皮肤也可以用来观看东西，所以就算我们不用眼睛看，我们还是可以靠其他的五根去感应所存在的一切现象。

可惜的是、我们并不认识真正的自己，就好像虽然我们有眼睛，但是我们看事物也是糊里糊涂、含糊不清的，更不用妄想要用其他的五根来代替视觉了。我们无法六根通用，其真正的原因是因为我们用一个“我执”来看世间所发生着的一切现象，导致我们忽略掉真相。我们会因为“看不到”而感到失望。

曾经有一位母亲，在火灾的时候，奋不顾身地跑到被大火燃烧的房子里，将自己的孩子从熊熊大火中救出来。当时她秉着救子的信念，让她可以不畏惧被大火吞噬：让她可以怀有无比的力气和田气，把孩子从火海中抱出来，可是就在她确定自己及孩子已经脱离灾难的时候，她忽然感觉到身体被灼伤的疼痛，感觉到孩子的重量，她抱不起怀里的孩子，也没力气再往前跑，她虚脱地倒下了。

从这个事件中，我们可以看到这位母亲当时因为忘我，因为无私所产生的力量，这股力量让她可以穿过大火去救她的孩子，可是当她回过神的时候，她的“我执”就让她察觉到身体的疼痛：她意识到有一个“我”在救人；有一个被“我”救的孩子；有一个被火烧的自己，就是这个“我执”将她拉回到事发的现场，让她感觉到身上的疼痛。

当我们的生命与周遭的一切展现一体的时候，火就不再是火，我就不再是我。那时候，就是空掉了一切的高低上下，善恶分界的二分法。这就是一个空的境界，所以当我们在执行任何一项任务的时候，如果我们可以全情投入，一心一意专注的话，我们就将会有无法想像的能量，可以到达一个超乎想像的境界。但是如果你是有所企图，是为名为利在做事，你就会面对事业上 and 心灵上的瓶颈。

因为我执潜能被局限，我们的生命本来就是整体的，一体的生命才会感应到十方来、十方去的助缘。因为“我执”，才会让我们感到无助。我们的目光会变得狭隘：我们的潜能会被局限。我们无法随心所欲：无法发挥自我。放下“我执”，我们就会感应到所有的生命都在支持着我们、帮助我们、教导我们。从来不会有任何界限，界限是我们自己划清的，是我们拒绝了一切的助缘。

然而，有些人会将这种事迹归功于神：归功于菩萨的加持：佛祖的保佑。无论是你认为的哪一个信仰的庇护都好，那都代表着一种你不熟悉的自我；一个不是本来的我；一个不再有限制的我在发挥他的力量，因为我们不懂得如何形容，所以我们会说：那是有如神助。当然，这样的说法也没错。但是我们要知道：那是一个无限无量的生命力，那是众缘和合，大宇山的生命力。

当我们没有门、没有窗、空掉一切的时候，宇宙间所有的因缘都会真互相的支持。由高向低、由有向无、由聪敏向愚笨、由强壮向虚弱，一个永远的平衡，取之不尽、用之不绝的力量就会支撑着我们，带领我们渡过难关，远离苦难。

《南洋商报》15/04/2007