



## 露薏丝·海

著作：生命的重建

### 第十一章 工作

“我对我所做的一切，都感到满足。”

这句嘉言，是不是也是你的理想？你有没有被以下的思想，限制了你的满足？让我们把这些令你不满的思想揪出来——

你不喜欢你的工作

你恨你的上司

你嫌所得的工资不够多

你觉得上司不欣赏你的工作成绩

你和同事合不来

你不知道究竟你喜欢做什么

以上的这些思想，都是消极和错误的。如果你有这种想法，又怎会有更好的职位？你的这种态度完全不能帮助你，徒然令你工作苦闷。

如果你真的对工作极不满意，如果你真的希望转换职位，如果你真的在工作上时常发生问题，或者你一时根本找不到别的工作；那么最好的方法是这样做：

首先，保住你现在的职位。认清它只是你人生道路上的一个小阶段。你做这个工作，是因为你有需要。假如办公室的同仁对你不好，令你觉得不快乐，你不妨想想：是不是因为自己的意识、自己的思想，令它人对你不满？

找出原因以后，你应该注意自己的心意，小心的看待你现在的工作，甚至你以前的那份工作，都以爱心替他们祝福；要对你的工作环境，它的每一处地方、每一样设备、每一件工具、每一个工作人员、每一位上司、顾客等等，都诚心的祝福和爱护。

你要肯定地想：“我时常都替很好的上司工作。”“我的上司时常都尊敬我，欣赏我。”“我的上司很开朗，替他工作很轻松。”你要把这些想法时刻放在心上，当你有一天自己成为上司的时候，你也会像这些信念一样，成为你下属

的一个好上司。

记得有一位来见我的年轻人，他正准备开始一份新的工作，但是，他感到非常紧张，充满焦虑。我对他说：“为什么你老是担心做得不好？其实，你可以做得很好，很成功。只要你把心胸开放，让你的才能发挥、替你的工作环境祝福，对你的上司、同事、顾客都充满爱意，那么一切都一定会很顺利。”

他照我的话做了，后来果然非常成功。

我们在转换工作、辞去原来的那份工作的时候，我们也要以爱心去放下那份工作，并且祝福那个来接我工作的人，希望他喜欢作这份工作、希望他得到成功。在我们的社会上有很多很多工作，需要各种人才，我们能在工作的地方和别人相处，有他代我、或由我代他，都是一种特别的缘份，所以必须珍惜。

平时，你要时常这样想：

“我敞开胸怀接受这个很好的工作，他对我、对社会都很有意义。我可以在这份工作上，用我的天分和潜力表达自己，开创一片自己满意的天空。我尊敬、喜爱我的同事，他们也都很喜爱我、尊敬我。这个工作的环境很理想，而我所赚的工资也很合理。”

万一同事中有人使你不高兴，你可以用爱心去祝福这个同事。要知道，我们每一个人的性格都有两方面：我们都可以为善，也可以为恶；可以变成佛菩萨，也可以变成希特勒。那个令你不高兴的同事，虽然时常批评你，你仍然可以确定他的内心也充满爱意。人人都有佛性，他也一定有佛性。如果他现在沉闷不快，你可以确定那只是短暂的现象；过后，他仍可以活泼快乐。如果他充满恶意，你可以相信那只是表相，他内心也很柔和，很慈悲。要是你不去看别人的短处，只看别人的长处，那么，这个被你所认可的人，就一直都会向你展示他的长处。

所以，和人相处并不难，只要你能赞扬别人的长处就可以。

有一个男子得到了一份新工作，是在一间高级餐馆中演奏钢琴。这间餐馆的老板一向以刻薄闻名，缺乏仁慈，所有在这间餐馆里工作的人，都在老板背后叫他做“铁石心肠”。因此，这位演奏钢琴的男子，前来请教我他应该怎么做。

我向他说：“每一个人的内在都有好的一面。那些工作人员对这个老板怎样反应，与你无关。你要在想起他的时候，用爱意去祝福他；你要不停的提醒自己，肯定你的老板是个很好的人。你只要这样重复的去肯定，就可以了。”

他听了我的劝告以后，照着我的话做了。他的老板没多久便开始对他很好很好，居然给他分红，还帮他在其他地方找到演奏的兼职。而那些一向憎恨老板的工作人员，却仍旧被老板所刻薄，依旧得到旧时的待遇，毫无改善。

雇员对顾主需要爱心，对所得工资的多少，也要用这种态度。假使你喜欢你

的工作，但却觉得工资不够多，那你不妨以一种爱心，为彼此祝福，日后，你的工资自然会增加。又如果你对现在的工资已经感到满意，它也会自然增加，使你更满意。

我们要确定自己能够步步高升，能够拿到更高的工资；不要因为现在拿低工资而消极，要确定自己真正有价值、对工作有很大的贡献，所以顾主一定会和我们分享他所赚来的钱。

在工作方面，我们要时常尽力地做，那么老板便会看到成绩，加以赏识，使我们从现在的低地位，跳到较高较好、更高更好的地位去。

社会上不少的人，都从学徒阶级逐渐晋升到经理阶级，努力从不白费，成败高低全在自己。我们由于现在的自己是这样，所以才有现在的处境。我们停留，处境也停留；我们改善，处境也改善。因因果果完全由自己的所作所为，丝毫都不必怨天尤人。

我站在无限的生命中

一切都那么完美

我独有的能力和天分

向四面伸展

我能很满足的

把它们表现出来

\* \* \*

社会上有很多工作

都需要我

我被很多人所欣赏

可以自由选择工作

\* \* \*

我的工作充满愉快

在我的世界里

一切都那么完美

《生命的重建》露薏丝·海