



星云大师

著作：迷悟之间

高贵的谦卑

“满遭损，谦受益”；愈是成熟的稻穗，头垂得愈低。成熟的果实，开花可以向上，结实都是向下。

中国人的礼节，非常注重弯腰、点头、敬礼、颌首、顿首、三跪九叩等；现在的西洋礼有脱帽、握手、拥抱，主要的都是表示友好，表示自我谦卑。佛教更以合掌、问讯、礼拜，作为和诸佛菩萨接心，以及与对方表示尊重的恭敬。

佛教的许多经典开头都是“稽首皈依”、“一心顶礼”，这都是透过身行的礼敬、口中的赞美、心中的尊崇，来表示身口意三业的谦卑。

现代的社会人士，经商的讲究“顾客至上”；中华航空公司更标榜“以客为尊”，这都表示自我的谦卑。因为谦卑，才显示高贵。

佛门里，慧可的“立雪断臂”，是求法的谦卑；理学家，游酢、杨时的“程门立雪”，是求道的虔敬。古代丛林的法师只可在讲主的肋旁偏坐，也是自谦的表示；求戒时，戒子要对戒师三请三叩，这才显示出求戒者的谦卑，唯有如此，才能显示出师严道尊的传统。

自古以来，唐尧禹舜之所以圣名远播，流芳千古，都是因为他们懂得谦卑。孔子也曾问道于童子，这并不表示孔子的无知，而是表示孔子的伟大谦卑。

有的人在师长面前表示谦卑，有的人在父母跟前表示谦卑，有的人在善知识之前表示谦卑。最了不起的是，有的老师在学生面前谦卑，更显示老师的饱学；有的父母在儿女面前谦卑，更显示父母的高贵。

佛陀经常恭谦的为有病的弟子煎药、倒水，这并不表示佛陀的渺小，这更显示佛陀谦卑的慈悲伟大。

在吾人的生活中，夫妻相处，应该相互谦卑，才能增进感情；朋友之间，应该相互谦卑，才能增加道谊友爱。伯牙子期的知音、刘关张的桃园三结义、孔融对兄弟的让梨、老莱子的彩衣娱亲等，从这些古人的行谊中，都可以看出谦卑的高贵。

我们称赞大圣、大贤、大仁、大儒、大德、大师，无不以谦卑为道。所以，吾人要大吗？谦卑就是最伟大的行谊；谦卑就是最高贵的情操。

《迷悟之间》星云大师