



## 星云大师

著作：迷悟之间

### 可怕的执着

人生的烦恼有千万种，身体上有老病死的烦恼，心理上有贪瞋痴的烦恼，其中最难处理的根本烦恼就是“我执”。我执就是八万四千烦恼的统帅；因为执“我”，所以我疑、我嫉、我见，烦恼不已。

有些人落水要命，上岸要钱，这是因为执着自己的生命比金钱重要；有些人在名利之前，他就罔顾仁义，就是因为他邪见执着，名利比仁义重要。这也是说明了，凡是与我关系密切者，我就会有利害的执着。

不好的习惯，不容易改进，也是因为执着；不当的言行，不容易纠正，也是因为执着。在生活中一些认知上的执着、思想上的执着、观念上的执着，如果是有事有理者还好，有时候执着一些非法的言论思想、执着一些非法的邪知邪见，则叫人难以相处包容了。

世界上的事是“法无定法”的，在处理过程中，要懂得融通变化，此路不通，还有别路；此法不好，还有他法，不可一意孤行的钻牛角尖。如寓言《愚公移山》中的愚公所言：“汝心之固，固不可彻。”执着的人，因为顽固不化、固执己见，在待人处事上往往刚愎自用、墨守成规，不肯与人为善，不能从善如流，不顾察纳雅言；因为有这些个性上的缺失，因此在事业上很难有所成就，在人际关系上也很难获得人缘。说到“执着”即使悟道的圣者有时也会有“我执易除，法执难舍”的择善固执，但若对无意义的人我是非，只一味的愚痴、执着，那就令人难以恭维了。

“执着”之害，如同走路时，你不放弃后面的一步，如何迈出向前的一步呢？能放弃执着才会有另外的一番天地。执着中最难解者，不外就是爱、瞋的执着，我执、我爱、我怨、我见的情愆所引起的邪知邪见，就像桎梏绳索，紧紧的束缚着我们，使我们产生数不尽的烦恼。解开“执着”的微妙法门，不外乎运用佛法的般若、智能、观念，不如此，人生又焉能解脱自在呢？