



星云大师

著作：迷悟之间

自我改造

现代人时兴瘦身、美容等“改造”的功夫，甚至追求时尚的品牌服饰、流行的化妆等；却忘了要用心改照一下自己的个性、习惯、观念、人际关系。能够把不好的改好、把不善的改善、把不正的改正、把不美的改美，这是人生最基本的生活品质。

所谓改造，就是重新塑造自己。历史上的圣贤君子，不是天生所成，而是经过不断的学习、不断的改造，方能致之。当一个人童稚的时候，要靠父母来改造自己；青少年时，要靠老师来改造自己；长大成人之后，则要靠自己去改造自己。有的人对自己行事的错误、思想的错误、言词的错误，往往不知道要自我改造一番，结果这种行为不端、恶习不改的人，最终不但一事无成，而且必定遭人唾弃。

儒家的“一日三省吾身”，佛教的“往昔所造诸恶业，一切我今皆忏悔”，都在说明平常就要忏悔自己所有愚痴的行为，如贪欲心重者，要用喜舍心来改之，瞋恨心重者，要用慈悲心来改之。

经云：“人不可能没有过错，举心动念都再造业。”一旦发觉自己有了过失，必须要自觉的自我改造。梁启超说：“今日之我不惜与昨日之我宣战。”儒家也有“苟日新、日日新、又日新”的自我改造之言；佛教里的沙门生活规范是“勤修戒定慧，息灭贪瞋痴”，因能时时拥有戒定慧的武器，当然就能降伏贪瞋痴。

“工欲善其事，必先利其器”，修改房屋、修改衣服、修改桌椅，都需要靠工具，我们要改造自己的忧悲苦恼、错误行为，需要靠什么样的武器呢？例如：洗碗要用洗碗精，擦地板要用洗衣粉，除锈要用润滑剂。改造自我的洗碗精、洗衣粉、润滑剂在那里呢？

惭愧可以洗涤我们的懈怠；正见可以击退我们的邪见；

慈悲可以温暖我们心房；精进可以鼓舞我们的力量；

知足可以增加我们的财富；去恶可以督促我的行善；

持戒可以规范我们的行为；净念可以庄严我们的世界。

“往者不谏，来者可追”、“从前种种譬如昨日死，以后种种犹如今日生”，每个人一定要懂得自我改造，才能从改造中自我成就。

《迷悟之间》星云大师