



## 星云大师

著作：迷悟之间

### 惭愧知耻

世界上最名贵的衣服，不是珍珠衫，也不是羽衣裳；更不是绫罗绸缎、貂皮大衣，而是“惭耻之服”。惭愧知耻是最美的服装、是最好的化妆品；一个人心中如果懂得“惭愧知耻”，自然能够散发高贵庄严的气质，所以佛经说：惭耻之服，无上庄严。

所谓惭愧，惭者，怕对不起自己；愧者，怕对不起他人。惭愧就是对自己不好的行为、心念，感觉羞耻，知道忏悔、改正。有了惭耻之心，可以激发一个人奋发向上。曾任六国首相的苏秦，因为“耻”于父母不以其为子、嫂嫂不以其为叔，感到功名无成，因此悬梁刺骨，发愤苦读，终于成就不世伟业。蜀主刘备，因为“惭愧”自己身为汉室宗亲，却无力匡扶天下，因此奋起，号召天下英雄起义兴汉，终于创下“三分天下”的局面。

一念惭愧、一念反省，高贵的品格、清净的自性就能升华起来。一个人如果能够时时仰无愧于天，俯无怍于人，则此人的道德梵行就几近于圆满了。反之，一个无惭无愧、恬不知耻的人，往往因为道德良知被贪心物欲、被瞋恨嫉妒所蒙蔽，因此无恶不作，自然就失去人格；没有人格的人，则如树木无皮，无皮之树，怎能开花结果？

现在社会上经常听到有人不满国家社会对自己照顾不周、怨怪亲人朋友对自己不好；然而自己何妨想一想：我们对国家又贡献了什么？我们对亲人又有怎样的照顾？假如我们能够懂得惭愧反省，念及国家的保护、父母的养育、师长的教诲、亲人的关怀、朋友的支持，我们除了“惭愧”外，感恩尚且不及，那敢去怨天尤人？

儒家有谓：“知耻近乎勇。”有一念的惭愧，就有一念的善根。一个人不怕能力不如人，也不怕曾经犯错，只怕消极颓唐、自甘堕落。曾经有一个品学兼优的学生，只因衣服上不慎掉了一颗钮扣，遭到老师当众责罚，假如当下能够

反省，品学必然更加增进；但是此生却从此自暴自弃。所以，今日的教学方式，老师也应该以养成学生的自尊心及自我处罚的惭愧方式，来重新评估价值。

有惭愧心的人，自能改过向上，自能敦品励行。假如每一个人从小都能培养惭愧知耻的心，经常“惭愧”自己的无知、惭愧自己的无德、惭愧自己的无能、惭愧自己的不足；能够把“惭愧”培养成为自己身心思想的全部，把“惭愧”表现在行住坐卧、语默动静之中，必定能够增长德业，无往不利。

《迷悟之间》星云大师