



星云大师

著作：迷悟之间

快乐之道

快乐，这是人人所希求的！世间上，有的人以为有钱就会快乐，但是钱带给人烦恼痛苦的例子不胜枚举；所谓“人为财死”，盗匪杀人，不都是见财起意的吗？大陆文革时，清算斗争的对象大都是有钱人，有钱人的痛苦遭遇有时反而比没有钱的人更多。

世间上，也有许多人以为快乐的来源有爱情就好；爱情很美，但爱情带给人的痛苦更多。社会上多少不幸的悲剧，都是源于“情关”难过；多少人为情所困，导致身败名裂，甚至于“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，不都是为情而引起的吗？

有的人认为有了名位就会快乐，名位可以满足人的雄心壮志，但一般人名位高了，往往不懂得普利大众，只知高高在上，反而失去了群众，甚至失去了自己。也有的人以读书为乐，但一般人书读得愈多，愈容易起分别、起执着，所谓“思想问题”，读书倒反而成为人生的死胡同。

我人追求快乐，快乐究竟在那里呢？第一、快乐在自己的心里。心里的满足，心里的包容，心里的智能，心里的信仰，心里可以制造出快乐的泉源。第二、快乐在真情道义里。人贵真诚，待人以真、待人以诚；这真情道义，就是快乐。第三、快乐在人我友谊里。人不能没有朋友，朋友之交，相互提携，这友谊就是快乐的泉源。第四、快乐在看破解脱里。人能看淡世事，从忧悲苦恼中解脱出来，如此，快乐不就在看破解脱里吗？

金钱，不是不快乐，只是人要会用钱，不要被钱所奴役；爱情也不是不快乐，但是爱情要净化、升华，不能自私、染污；名位也不是不快乐，若能把众望所归的成就，再来分享大众，人我两利，岂不更好？

人不要每天只是追求外在的感官之乐，例如眼观色、耳闻声、鼻嗅香、舌尝味、身感触，这种根尘的快乐是短暂而不真实的。吾人应该追求“无住之乐”；所谓不住色声香味触法，应以“无住生心”，才是真正的快乐。唯有内心有真理、有法乐；唯有找到内心的宝藏，才能获得永恒的快乐。

《迷悟之间》星云大师