



星云大师

著作：迷悟之间
乐观进取

世间上有万千种的众生，但也有万千种的性格，有的人懒散懈怠，有的人乐观进取。懒散懈怠的人每天活在不精打彩之中，觉得世间事无一可为，天下的人都有负自己；终日只会怨天尤人、自我制造忧悲苦恼、愤慨不满，好象人生就是为了痛苦而活着，这种人实在令人替他感到可惜可悲。而乐观进取的人，终日怀着急急向上的观念，对前途充满了希望，生命里好象有无限活力，看得开，放得下，觉得芸芸众生都是自己的好因好缘，他不但自己享受欢喜愉快的生活，而且散发着喜悦花香给人。

吾人不要怨怪别人待我如何，先要检查自己的性格如何？你积极向上，奋发勇敢，热爱工作，自然就能体会出生命的意义；否则怨天尤人的思想，消极闭塞的观念，忧悲苦恼的心情，怎么能在广大的人群中，和他人一较长短呢？

所谓乐观进取，如孔子的“发愤忘食、乐以忘忧”，孔子的一生教不倦、学不厌，不知老之将至；跋提王子山中居住，钵衣一饭，仍然乐在其中；即将退休的美国 总统柯林顿，他为自己的未来规画人生，我们从电视影片中看到他自己扫地、在洗衣机旁洗衣服，冲洗汽车、擦拭地板，他的豁达开阔，提得起，放得下，主要就是 由于他有乐观进取的精神，能够放下自在，安排自己的新生活。

乐观不是自我的享受，是积极进取的利人。乐观的人不会为了小事而苛责于人，金代禅师的“不是为生气而种兰花”，不但自己活出快乐，也让周遭的人如沐春风。乐观的人，永远为自己“比下有余”而庆幸；悲观的人，永远为自己“比上不足”而遗憾。乐观如明灯，照亮希望的前程；消极如毒品，腐蚀健康的心灵。乐观进取，才能面对喜悦的人生，才能活出希望与信心。

每个人一天都有廿四小时，有的人用吃喝玩乐来打发时间，他的人生必然是糜烂而没有成就的；有的人以服务世人来充实生活，他的人生则是积极而有意义的。同样的时间，却活出不一样的人生，可见培养“乐观进取”的人生观，实在不容漠视。

《迷悟之间》星云大师