



星云大师

著作：迷悟之间

人际的和谐

人际关系是现代人处世哲学很重要的一环，许多人生活里所以有忧苦烦恼，都是肇因于你我的人际关系不和谐。因为不懂得如何善待“你”，也不自知如何修持“我”，甚至还强立分别你和我，因此产生“爷爷打孙子、自己打自己”，以表示“你打我儿子，我也要打你儿子”的愚痴行为。

其实，人我之间的关系，都是靠缘份来维系，善缘得善谊，恶缘造恶业。只是，一般人往往不能了悟这层因果关系，不仅不能相互成就，反而常常因为不服气别人比我好、比我高、比我大，因此千方百计的和对方计较、争夺，总希望自己能胜过别人、赢过别人，因而造成彼此的不和谐，甚至互相伤害、痛苦。

人，一旦有了计较、比较之心，有了人我的利害得失之心，即使亲蜜如家人、恩爱如夫妻也不能避免互相斗争。因此，“有我”，是痛苦的根源；“无我”，才是解决你我问题的妙方。

人，所以会有纷争、不平，就是因为“你、我”的关系不协调。因此，想要获得和谐融洽的人际关系，唯有把“你”当作“我”，你我一体，你我不二，能够将心比心，彼此互换立场，才是解决痛苦的究竟之道。

世间人都希望自己比别人伟大，因为有胜负之心，争执也就层出不穷；如果我能怀着尊重你的伟大，我有拥护你、成就你的心态，自然能化戾气为祥和。

一般人总希望自己拥有的比别人多，而不顾别人的空乏，但是如果大家都没有，只有你个人独占，别人会让你顺心如意的安享吗？

一般人总是好逸恶劳，只求一己逸乐，不顾他人苦楚，这是世间争执的泉源，如果能把快乐带给别人，当别人快乐的时候，自己也会感染快乐。

争功诿过是一般人的通病，也是纷争的原因，如果人人都能承认自己错、自己坏，凡事不推诿、不卸责，人我关系自然能和谐无争。

谓“退一步海阔天空”，解决人我纷争之道，要能做到“你大我小、你对我错”，若能确实奉行，自能获得意想不到的法喜。 《迷悟之间》星云大师