



星云大师

著作：迷悟之间

从自我出发

有一位年轻的学生，和同伴到远方旅行，长途路遥不堪疲困而停止向前。同伴催促他：“我们可以帮你做一切事，但只有吃饭、睡觉无法帮忙。”年轻学生说：“吃饭、睡觉我会，不用你们协助。”同伴说：“走路也是一样，我们无法帮助！”

信徒问禅师如何开悟？禅师起身离去，走数步回头道：“我要去小便，你能代替我去吗？”

以上二则故事，虽甚简单，却饶富哲理，因为一切只有靠自己，“从自我出发”，才有办法！

失去丈夫的寡妇必须擦干眼泪，才有力量扶养子女；没有双亲的孩子唯有奋斗自强，才有勇气面对现实。近人杏林子小姐著书不断；日本乙武洋匡青年不为“四肢短少”而烦恼。他们热心投入社会公益，乐观拥抱世间大众，为“靠自己”立下最佳典范。

小鸟学飞后，母鸟就不再让它返巢；西方社会，子女一到法定年龄，便要他自力更生，学习独立。老师善诱引导，学生也要靠自己勤奋，才能寻得学问之门的锁钥。出外虽有朋友，不靠自己广结善缘，别人如何给你帮助？

“靠山山倒，靠人人老”，如果不“从自己出发”，一味冀求外力协助，纵有强亲贵戚，也只能提供一时的帮助。如果自己不肯振作，即使有贵人如诸葛亮辅佐，也只能作一名扶不起来的阿斗。许多人总是祈求神明赐予所有，然而自己不播种，那里会有收获？

人必自助，而后人助之；人必自尊，而后人尊之。”他人是缘，自己为因，观世音菩萨手拿念珠念观音，告诉我们求人不如求己；禅宗“啐啄教育”，也要行者师弟同时用功，才能豁然开悟。黄檗禅师也说：“不着佛求，不着法求，不着僧求。”唯有从自我出发，踏实耕耘，成功的果实才会真正甜美。

《迷悟之间》星云大师