



## 星云大师

著作：迷悟之间  
无忧无喜

人的生活，不是喜就是忧；得则喜，失则忧。然而，得，不一定就是喜；失，不一定就是忧。甚至，喜不一定就是好，忧不一定就是坏，例如：年轻的儿女在外偷盗、抢劫，看似有所得，但大祸就将临头；现代人所谓“忧患意识”，一时的艰苦，却能带来永远的平安，是以“喜”不一定就是好，“忧”不一定就是不好。

所谓欢喜，要能与人共享共有，所谓欢喜，要能不妒人有；能够享有无私无我的欢喜，这才是有价值的欢喜。

所谓忧悲，是关怀别人，是关怀道业；所谓忧悲，是不忍社会纷乱，是不忍众生受苦，这种“先天下之忧而忧”的行为，有什么不好？

欢喜，是人人所追求的，世界上最宝贵的东西，不是金钱，也不是名位，而是欢喜。一个人如果有了财势名位，可是生活过得不欢喜，人生也没有什么意义。因此有人以“安贫乐道”为欢喜，有人以“无事自在”为欢，有人以“平安是福”为欢喜，有人以“知足常乐”为欢喜。

忧悲烦恼也不一定不好，佛法未兴，众生未度，怎能不叫人忧烦？国事纷扰，人心不净，才是真正的忧烦！忧烦自己德性不够精进，忧烦自己能力不见增长；忧烦自己待人情意不够真实，忧烦自己对人服务不够贴切。因此，忧烦其实也是仁者之心；能够“忧道不忧贫”，就是仁人之心的体现！

《岳阳楼记》云：“不以物喜，不以己悲。居庙堂之高，则忧其民；处江湖之远，则忧其君。”人，固然不可以把欢喜建筑在别人的痛苦之上，更不应只为自己一人一事而欢喜，而应以天下苍生为念，即使是一个小老百姓，也应该以一家人的温饱、平安、和谐而欢喜；应以一社区的邻居之团结、互助、友爱而欢喜；应以跟随的老板、主管、长官之顺利、得到利益而欢喜。总之，要以他人的欢喜为欢喜，则庶尽道矣！

欢喜”让世界充满了色彩，“欢喜”让我们的人生充满了希望；没有欢喜只有忧悲，这是不懂生活；有欢喜也有忧悲，此乃人之常情；能够“无忧无喜”，则是更高的修养，也是最有智能的处世之道。

