



## 星云大师

著作：迷悟之间

### 自我建设

一个国家，有了国防建设，国家才能富强安定；有了文教建设，社会才能和谐有礼；有了经济建设，地方才能繁荣发展；人，也要“自我建设”，人生的道路才会更加宽广，生命的意义才能更加开展。

所谓“自我建设”，就是要自我厚植力量、自我开发潜能、自我学习成长、自我建立信心、自我更新观念、自我革除陋习、自我培植因缘、自我开创机会、自我成功立业等。

社会上，一般人好象失去了自我，都是心向外求，一心希望别人的帮助。一切仰赖别人，一旦失去资助，顿时就会丧失前进的力量，所以人要靠“自我建设”，要做自己的工程师，自我规划人生，活出真正的自己。

然而有些人就是不懂“自我建设”，反而“自我破坏”、“自我毁灭”，例如糟蹋健康、浪费时间、不结人缘、放弃机会、懒惰懈怠、消极颓唐、逃避现实等。尤有甚者，多年前美国有一位溜冰选手，为了赢得金牌，雇用杀手伤害竞赛者，结果金牌没有到手，反而官司缠身。这种以打击别人来成就自己，不但自我建设最重要的就是从“心理建设”做起。

兵法上有谓“心防重于国防”，心理上的自我建设，就是要建立正确的思想、观念、道德、人格；尤其要建立信心，要自我肯定：肯定自己的学问、能力、发心、慈悲等。此外自我尊重、自我自强、自我开始，都是自我建设的重要课题。

此，吾人要经常自问：我的道德健全了没有？我的语言美化了没有？我的功劳完成了没有？所谓人生三不朽事业，正是“自我建设”的最终目的。故而吾人应以“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”为主，而非“破坏他人，成就自己”。例如台湾每次选举，但见候选人们大打口水战，不管任何场合，只要一有机会，无不大肆批评、攻击对手，却迟迟未见有建设性的政见提出，如此候选人，不禁令人对国家的前途感到忧心。希望以后不要再有选举，候选人不要再让选民烦恼，应该让选民快乐的投你一票！

《迷悟之间》星云大师