



星云大师

著作：迷悟之间

要忍一时之气

忍辱是人生最大的修养，忍的力量最大，所谓“忍一口气，风平浪静。”反之，“小不忍，则乱大谋。”一忍一气之间，关系重大。

“不能忍一时之气”，这是当前社会乱象的根源，很多人因为难忍一时之气，结果原本小小的口舌之争，最后竟演变为刀枪相向；甚至青少年血气方刚，往往睚眦必报，结果不但招来杀身之祸，整个家庭社会更因此弥漫着暴戾之气，究其原因，都是为了不能忍一时之气。其实，忍一口气并非就是吃亏，忍一口气可能是最大的便宜。

所谓“忍”，对一般人来讲，忍寒忍热比较容易，忍饥忍渴也算不难，忍苦忍恼，还能勉力通过，忍一口气，那就大为不易了。例如：吴三桂忍不下妻妾被掳，冲冠一怒为红颜；周公瑾禁不起三气，因而短命身亡。反之，韩信，能受胯下之辱，励志奋发，终能拜相称王；苏秦不耻于父母兄嫂不以其为子为叔，悬梁刺骨，终能为六国相印。忍与不忍，其关系成败大矣！

忍，不是懦弱的表现；忍，是勇者的象征。一个人只要能够凡事忍耐，不乘一时之气，必能成功。今日社会，更需要人人有肚量去容忍对方、接纳对方，是故要忍一时之气，不仅能和谐人际关系，更不会因此而铸下憾事。

唐朝的寒山、拾得二士，有一天，寒山问拾得：“世人骂我、欺我、辱我、轻我、贱我、恶我、骗我，我应该怎么办呢？”

拾得回答道：“那只有忍他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他，过几年你且看他！”

得的忍他，是一种智能，是一种力量，是一种化解，是一种慈悲；在忍耐的世界里，没有瞋恨，没有嫉妒，只有和平与包容。所以，忍，是成功立业必要的修养。