



惟觉法语: 打坐时出现幻境，该怎么办？

打坐如果有任何善恶境界现前，皆不可执着。当下暗示自己，此乃识心幻现，坚住正念。楞严经云：「虽有圣境，莫作圣解，若作圣解，即受群邪」。圣境如是，何况其他幻相。若见有幻相来扰，可将心安住在所修的法门上面，不要管它，继续用功，见怪不怪，其怪自败。若在平时，或梦中亦有境界现前时，亦不可执着，须知「凡所有相，皆是虚妄，若见诸相非相，即见如来。」智者当知切不可被幻境所骗，否则失去正念，迷失本心。若幻境不停，将心安住正念，一心诵持「心经」，幻境即灭。

摘自见性成佛。P167