



惟觉法语: 何谓「以心印心」？

禅师传授禅法，先要看弟子是否可以接受心法，担当传灯的使命。所谓「印心」就是印证他的知见、契悟的道是否正确，如其所悟的「道」与老师的「道」相契合，就为「印心」。印即是印可，心是本心。既见自己的本心，当然也知道别人所契悟的本心，所谓佛佛道同。

其实，人人都有佛性，都可以契悟。儒家也说：「百姓日用而不自知」。一般人的心天天都在用，却不知道这念心的微妙，不懂得保护自己，一般人只知道保护色身，不使它饿、冻、有病赶紧找医生。自己的心有毛病，却没有办法防护。明白这念心，经常保持宁静，不起贪、瞋、癡，不造恶业，时时刻刻了了分明，自己作主，这才是真正保护自己。

摘自法光杂志。访惟觉老和尚