



## 惟覺法語

TURNING THE DHARMA WHEEL

惟覺法語：禪坐會「走火入魔」嗎？

「走火」是属于生理上的问题。我们知道，生命是由两大部分所组成：一种是物质，一种是精神。精神是指我们这个心，物质就是指色身。每一个人都有眼耳鼻舌身，都四肢五官，佛法上就把这四肢五官分成为四大种：地大、水大、火大、风大。大家都知道，道家安炉链丹，就是要先守丹田，运气引导，存想一个定点。这个定点就是在我们肚脐眼下面一寸三分的地方，用我们的意识把心念集中于此，那里就会发烧、发热，这就称之为「火」。把火集中在那个地方，然后用意识来引导这个火，打通任、督二脉，甚至于转小周天、大周天。如果业障太重，心情过于急躁，方法拿捏不稳，就会产生气血逆流，致微细神经受损，甚至发生呕血，或者半身不遂，严重者因此死亡。佛法中根本就不修这个法门，是不会发生走火的毛病的。

再来讲「入魔」。什么是「入魔」？现在有很多学打坐的人，坐没打好，反而变成神经兮兮的，什么原因呢？就是有所求。希望佛菩萨来加持；希望上师来加持；希望耶稣来加持；希望济公活佛及神明来加持等等。白天如此祈求，晚上也是如此。长此以往，幻境就来了；或梦到上帝、上师，或梦到菩萨，或梦到种种神明来同他讲话，这时候他就信以为真了，乃至于告诉他种种法门及吉凶祸福等。最初有些感应，慢慢愈信愈深、愈执着。以后，在白天彷彿也听到有人跟他讲：他是妈祖，他是上帝，他是观音，是济公等等，乃至说自己是罗汉、菩萨、佛来转世度众生的。

渐渐地，左右的人误以为他得了神通，而他说出来的话也似乎有些灵验，有些似神通的样子。现在就有很多这种人。经过一年、二年、三年，这种感应慢慢不灵了，而且晚上失眠、头痛，甚至于精神失常。这时候旁边的人告诉他：「你是着魔了，不是得了什么神通！」他一想，确实认为着魔了；产生恐惧、烦恼，失去以前的信心，晚上睡觉也睡不着，精神恍惚。于是就到处找师父，求上师加持、念咒，用种种方法来降伏魔恼。不降伏还好，一降伏，问题就愈严重了，为什么呢？他不知道这些境界是意识变化出来的，是自己心当中生出来的幻境。这一降伏把心分成了两边，成了对立的两种境界，自己和自己作对；慢慢地就变成精神失常。天下本无事，庸人自扰之。社会上，这种人似乎是愈来愈多，这就是一般人所说的「着魔」。我们了解什么是「走火」、什么是「入魔」之后，就知道这些与「禅」是毫无关系的。

摘自见性成佛。P92