



惟覺法語

TURNING THE DHARMA WHEEL

惟覺法語: 惟覺老和尚传的禅法，有什么特色？

我现在的教法顿渐互相为用，先修数息，再参话头及放下。参话头也是一种方便。最后必须明白本心才行。本心就是菩提心。以打禅七来说，头两天先教大家数息，使心慢慢平静下来，之后再参话头。参话头才能转识成智。参话头，境界很多，必须「不离本参」，也就是不离当前这念心，才不曾走错路，放下就是保持当前这一念，清楚明白，常寂常照，常照常寂。

释迦牟尼佛拈花，迦叶尊者微笑，也是契合这一念心，清净心，就是大乘佛法的根本。我现在喝茶，举起茶杯，和释迦牟尼佛拈花，有什么差别？都是这一念心。谁在喝茶，如果是我自己在喝茶，每一口感受都不一样，第一口觉得很舒服，第二口也不错，第三口、四口就淡而无味，不想再喝了。如果说是心在喝，前后层次、心理感受不一样，请问：那一个是自己的心？如果契悟到喝茶是谁，就知道灵山会上拈花微笑的妙意。佛陀教下有很多方便门，但万变不离其宗，宗即是本心，找到本心，就可循旧路回家，路就不会走错了。这是属于禅宗的顿法。其他渐修的法门很多，例如种种三昧等等。