



惟覺法語:发菩提心

发菩提心（一）

于自由时报 89.05.16 (二)刊载

诸佛如来以大悲心而为体故，  
因于众生而起大悲，  
因于大悲，生菩提心，  
因菩提心成等正觉。

---

佛法八万四千个法门，都是加行，目的皆在使我们发起菩提心，菩提心就是道。因为加功用行---持戒、修善、忏悔、诵经、持咒、三皈...等，都是修行的初门，经过这些初门，业障减轻了，要进一步向上提升，就要发菩提心。

华严经云：「若令众生生欢喜者，则令一切如来欢喜。何以故？诸佛如来以大悲心而为体故，因于众生而起大悲，因于大悲，生菩提心，因菩提心成等正觉。」修行的目的就是要成无上正等正觉。希望成无上正等正觉，就要发菩提心，故经云：「修行不发菩提心，犹如耕田不下种」。所以，发菩提心是非常重要的。佛法和其他宗教不同之处，最显著的差别，就是发菩提心。

发菩提心（二）

于自由时报 89.05.18 (四)刊载

为什么要弘扬佛法？  
就是本着慈悲的精神，不仅自己能得到利益，  
也希望所有一切众生都能得到解脱，  
跟佛法结善缘、结出世的缘。

---

其他的宗教，为什么不能成就正觉？就是没有发菩提心，再其次就是不知道持戒。这二点如果做不到，就是走了远路。所以发菩提心，是最重要一件事情。

弘扬佛法，护持三宝，都是发菩提心的前方便，是大慈悲心的表现。为什么要弘扬佛法？就是本着慈悲的精神，不仅自己能得到利益，也希望所有一切众生都能得到解脱，跟佛法结善缘、结出世的缘，这些都是基于慈悲心的关系，所以要观众生苦，发菩提心。

众生都是在生、老、病、死苦当中，没有办法接近正法，所以我们要想办法，使众生都能接近正法，接近了正法，慢慢地就会发菩提心。

### 发菩提心（三）

于自由时报 89.05.20 (六)刊载

要养成慈悲心，第一要戒杀，  
第二要救生、放生、爱护生命，  
第三要吃素，不吃众生肉。  
由这三种方便，大悲心就会慢慢成长。

---

何谓「菩提心」？菩提心即是清净心，亦即金刚经所说的「无住心」、「应无所住而生其心」。

大家在名相上，虽然知道清净心、觉悟的心，可是却不容易体悟，为什么呢？因为没有前方便及良好的基础。现在知道「诸佛菩萨，以大悲心为根本」，所以第一步就要养成大悲心，有了大悲心，将来就会圆成佛智。

大慈悲的养成，就是发菩提心的前方便。要养成慈悲心，第一要戒杀，第二要救生、放生、爱护生命，第三要吃素，不吃众生肉。由这三种方便，大悲心就会慢慢成长。

### 发菩提心（四）

于自由时报 89.05.23 (二)刊载

慈心广大，身、心就能够平静、安详，  
真正是所谓「无缘大慈，同体大悲」，  
这一念心，现在就和观世音菩萨的大慈悲心感应道交。

---

要养成慈悲心，先要受持五戒，假使持戒的功夫没有做好，没有大慈悲心，禅定就不容易生根，所以佛经中讲：「尸罗不清净，三昧不现前」，尸罗就是戒行。戒法当中，以五戒为根本，五戒的第一条戒就是不杀生，这就是表示一种大慈悲心。

不但对人要慈悲，而且对于动物也要慈悲，如果再将心量扩大，对植物也要慈悲；假使我们有这种心境，身、心就能够平静、安详，真正是所谓「无缘大慈，同体大悲」，这一念心，现在就和观世音菩萨的大慈悲心感应道交。

#### 发菩提心（五）

于自由时报 89.05.25 (四)刊载

为什么不要杀害动物？

因为人生有三世因果，

现在的动物，说不定就是自己过去世的亲眷，

吃了它的肉，不就等于吃了过去的六亲眷属吗？

---

怎么样培养我们的慈悲心？第一是不杀生，不杀生就是慈悲心的展现。不仅佛法讲不杀生，儒家也讲：「君子之于禽兽也，见其生，不忍见其死；闻其声，不忍食其肉。」如果听到杀猪宰羊、非常悲惨的声音，不但见死不救，还吃它的肉，这就是没有慈悲心。

为什么不要杀害动物？因为人生有三世因果，现在的动物，说不定就是自己过去世的亲眷，吃了它的肉，不就等于吃了过去的六亲眷属吗？此外，一切众生都有佛性，吃了众生肉，就等于吃了未来的佛菩萨。基于这些道理，所以我们绝对不能杀生，不要吃众生肉。

#### 发菩提心（六）

于自由时报 89.05.27 (六)刊载

要成就佛道，就要和众生结善缘，所谓「未成佛道，先结人缘」，

吃了众生肉，就跟众生结了恶缘，

如果自己将来要说法度众生，就不容易达到目的。

---

不吃众生肉，除了是慈悲心的养成之外，也是因为希望成就佛道。要成就佛道，就要和众生结善缘，所谓「未成佛道，先结人缘」，吃了众生肉，就跟众生结了恶缘，如果自己将来要说法度众生，就不容易达到目的。

大乘经典如楞严经、菩萨戒经等，都讲不吃众生肉的道理；但因为每个人的因缘不一样，学佛、修行的程度深浅不同，如果坚持一定要吃素，才可以学佛、修行，就会有一些有缘的人，不敢学佛修行。所以佛陀就慈悲开一些方便，例如有人吃众生肉习惯了，突然要他不吃肉，心当中就放不下、很难受，所以佛就讲，可以吃三净肉，以方便接引其进入佛法堂奥。

发菩提心（七）

于自由时报 89.05.30 (二)刊载

学术界用学术的眼光来探讨、考证佛法，虽然是有智慧，却没有信心，如此就会产生邪知邪见，容易走错路。相反地，如果不研究佛法、了解佛法的道理，只是有信心，也会产生矛盾。修行学佛，要具备信心与智慧，方能得到佛法真实的受用。

---

佛经云，要想修行学佛，须具足两个条件：一是智慧，一是信心。

现在一般学术界，对于佛法也开始在深入研究，但用学术的眼光来探讨、考证佛法，与真正修行学佛，是不一样的；因为纯粹学术研究，完全是用自己的想法来研究佛法，虽然是有智慧，却没有信心，如此就会产生邪知邪见，容易走错路。

相反地，如果不研究佛法、了解佛法的道理，只是有信心，也会产生矛盾。例如有些人不了解佛法的道理，只知道拜菩萨、拜佛，正所谓：「见庙烧香，见像磕头。」见到寺庙、看到神像，也不管是正或邪，就赶快去拜一拜，认为礼多人不怪，拜总比不拜好，不拜恐怕得罪神明。这就是属于情感的，有信心却没有智慧。

修行学佛，要具备信心与智慧，方能得到佛法真实的受用。

### 发菩提心（八）

于自由时报 89.06.01 (四)刊载

修行学佛要有信心、有智慧，还要有大慈悲心，这些都是发菩提心的前方便。

---

修行学佛须具备信心与智慧，才能与佛法的道理相应；就如鸟之双翼，有健全之双翼，才可飞翔。如果只有信心没有智慧，就容易产生烦恼、无明，例如，认为自己到处拜佛或求神明保佑，为什么身体的病还不好？运气也不顺遂？于是就慢慢产生退心，产生障碍。

所以，修行学佛要有信心、有智慧，还要有大慈悲心，这些都是发菩提心的前方便。有了这些方便，渐渐地福德增长、业障消除，戒行、慈悲心都到达一定的程度了，进一步就要发菩提心，才能更上一层楼，圆成佛道。

### 发菩提心（九）

于自由时报 89.06.03 (六)刊载

持戒清净，持而无持；行化众生，化而无化；所做的一切福德，都是缘起性空、三轮体空，只有付出，不贪求回馈，能所俱空，如此，这念心就能得到解脱，即是无相、无住，自利又利他。

---

行度化众生、吃素、护生等善法，起初是因为知道因果报的道理，是一种慈悲心的展现；若能更进一步，将心量扩大，心行平等，知道诸法缘起性空、三轮体空的道理，就从有相达到无相，与佛法究竟了义相应。

例如：虽然自己持戒清净，也能够不生骄傲，不会看不起不持戒的人，持而无持；修善、发了大慈悲心的人，不会看不起没有发慈悲心的人；知道所做的一切福德，都是缘起性空、三轮体空，只有付出，不贪求回馈，能所俱空，如此，这念心就能得到解脱，即是无相、无住，自利又利他。

### 发菩提心（十）

于自由时报 89.06.06 (二)刊载

一般人往往在布施之后，执着布施的福德，这种福德终究属于人道、天道，修行学佛则要进一步提升、超越。怎么样超越？要在心念上超越。

---

一般人往往在布施之后，执着布施的福德，这种福德终究属于人道、天道，修行学佛则要进一步提升、超越。怎么样超越？要在心念上超越，没有能所，修善不执着善，由慈悲心慢慢增长清净心，就能够向上提升、超越。

例如六波罗蜜中，布施、持戒、忍辱、精进、禅定等五度，必须要配合般若，般若就是缘起性空、三轮体空的道理。假使不配合般若的智慧，所修的善法就只是一种福德。有福德当然也是好事，但要得解脱、要成就佛的智慧、要发菩提心，就必须知道缘起性空、三轮体空的道理，并且要慈悲平等，心量广大，具足般若智慧，达到无念、无住、无为，如此，这念心就是无上的清净心，就能够究竟解脱、圆满佛智。

发菩提心（十一）  
于自由时报 89.06.08 (四)刊载

修一切善法，心不生执着，三轮体空，并能明白本心本性的道理，这就是修行。

---

修一切善法，心不生执着，三轮体空，并能明白本心本性的道理，这就是修行。

禅宗有一则公案：人称「佛心天子」的梁武帝，修布施、供养，修了很多善法，他曾经四次舍身同泰寺，出家修行，并告知文武百官、亲属等，如果希望他继续治理国家，就要布施供养三宝。梁武帝的目的，就是希望大众发善心、慈悲心，及藉此因缘修建道场，这是大慈悲心的显现，因而修建了很多寺院，度化了很多人出家修行。

当达摩祖师到中国来，与梁武帝见面的时候，梁武帝就问达摩祖师：「我修了这么多的善法，有没有功德？」达摩祖师回答说：「没有功德！这只是人天小果，属于福报。」梁武帝听了，觉得很奇怪，为什么说没有功德呢？马上又问：「这样不是功德，什么才是真功德？」达摩祖师就讲：「净智

妙圆，体自空寂，如是功德，不以世求。」这才是真功德。

发菩提心（十二）

于自由时报 89.06.10 (六)刊载

般若的智慧，是修善不着善，不是告诉我们连善法都不要修。  
菩萨就是懂得缘起、性空，还要修一切善法，如此才能圆满菩提。

---

达摩祖师对梁武帝讲：「净智妙圆，体自空寂，如是功德，不以世求。」才是真功德。这是因为达摩祖师看到梁武帝修了这么多的善法，希望他能够不要执着这些福德，才能够提升、进步，这实在是达摩祖师的大慈悲、大智慧。

有些人看到这则公案，就认为既然福德不能成道，那就不要修善了；这就是对佛法的道理不了解，对空的道理产生误解。般若的智慧，是修善不着善，不是告诉我们连善法都不要修，如金刚经所说：「以无我、无人、无众生、无寿者，修一切善法，即得阿耨多罗三藐三菩提。」菩萨就是懂得缘起、性空，还要修一切善法，如此才能圆满菩提。

发菩提心（十三）

于自由时报 89.06.13 (二)刊载

修行学佛就如在学校修习学分，  
学分没有圆满，今生再来补修，慢慢练习、提升。  
慈悲心须长久不断地薰修，  
过去没有薰修，现在继续再修，慈悲心就能增长。

---

慈悲心有不同的层次，须要经过一番长养，才能慈心广大；所以不是没有大慈悲心，就不能吃素、不能学佛了。修行学佛就如在学校修习学分，学分没有圆满，今生再来补修，慢慢练习、提升。慈悲心须长久不断地薰修，过去没有薰修，现在继续再修，慈悲心就能增长。

菩提心的层次，第一是「发心菩提」，希望契悟菩提心，并且发成就无上佛果的心愿，这就是殊胜的愿行、希望；有了希望以后，依据佛法的道理来

实践，心就能慢慢清净。

第二是「伏心菩提」，「伏」就是降伏。众生的心念有时候清净，有时候不清净，慢慢降伏自己不清净的心念，知道观心返照，心当中有烦恼时，就要检讨反省、惭愧忏悔，时时刻刻注意自己念头的活动，起了恶念，马上就要降伏，起善念，就要保持，这就是「伏心菩提」。

发菩提心（十四）

于自由时报 89.06.15 (四)刊载

「应如是住」即是时刻安住在菩提心，心不攀缘、不打妄想，但不是什么都不知道，而是要「无住生心」，如金刚经云：「应无所住而生其心」。

---

「伏心」，不只是凡夫要做，菩萨也要落实这个功夫，如金刚经云：「善男子、善女人，发阿耨多罗三藐三菩提心，应如是住，如是降伏其心。」

「应如是住」即是时刻安住在菩提心，心不攀缘、不打妄想，但不是什么都不知道，而是要「无住生心」，如金刚经云：「应无所住而生其心」。

何谓「应无所住」？就是眼、耳、鼻、舌、身、意六根，不住色、声、香、味、触、法六尘，「住」即是执着的意思。譬如一般人看到前面一个很可爱的东西，就会忍不住去看一看、摸一摸，这就是「有住」；若于一切境界，能够不生贪着，就是「无住」，心就定下来了。

发菩提心（十五）

于自由时报 89.06.17 (六)刊载

无住就是定，生心就是智慧。

所以「无住生心」不但是对任何东西不起贪爱，而且当下这念心，还要清清楚楚、明明白白、了了分明、处处作主。

---

若于一切境界，能够不生贪着，就是「无住」，心就定下来了。「无住」属于定境，还要「生心」，才与菩提心相应。「生心」不是起一个念头，

而是这念心要清楚、明白、作主、自在。

无住就是定，生心就是智慧。所以「无住生心」不但是对任何东西不起贪爱，而且当下这念心，还要清清楚楚、明明白白、了了分明、处处作主。

要达到此一境界，要先有前方便，例如修一切善、断一切恶，诵经、持咒、静坐等等。没有前方便，对于佛法的道理，不容易听得懂，即使听得懂，也不一定做得到；没有前方便的加功用行，不容易真正落实佛法。

发菩提心（十六）

于自由时报 89.06.20 (二)刊载

静坐是一种助道因缘，  
静中专修，目的就是要使菩提心现前。

---

希望契悟菩提心，须在日常生活上，在动中、静中磨链、薰修。例如要固定早晚课诵，早、晚都要静坐，这属于静中专修，目的就是要使菩提心现前。

有些人误解静坐的道理，以为双腿盘坐，就是道、就是禅，这是偏颇的看法；静坐时，要修心地法门，才是道。静坐是一种方便，因为不静坐，心不容易收摄、安定；走路、睡眠、吃饭，虽然也可以修，可是并不容易。

所以，静坐是一种助道因缘，尤其到最后要成金刚喻定，要破生相无明，就必须静坐，入甚深禅定---金刚喻定，才真正能够成正觉。

发菩提心（十七）

于自由时报 89.06.22 (四)刊载

动静皆道场，  
静中养成之后，还要在动中磨链，  
将静中的定境，延伸到日常生活的一举一动当中。

---

有些人认为学佛不一定要打坐，只要这念心不起贪心就好了。这是偏执

的观念，如果不用静坐，佛成就无上正等正觉前，为什么要在菩提树下静坐？而且在成道前的六年苦行，也都是在禅坐当中？由此可知，禅坐是圆成佛果的重要助缘。

为什么要禅坐？因为禅坐较容易使我们的心安定下来，禅坐有了定境，身心马上就能得到一种轻安、愉悦、安详的感受，这念心就能落实、安住。

静中养成之后，还要在动中磨链，将静中的定境，延伸到日常生活的一举一动当中，如此，在行、住、坐、卧、上班、下班都可以修行。

在日常生活中，只起善念，不起恶念；做事、读书、煮饭、打扫...等一切行为举止，都是善念，则家庭、社会、办公室等任何地方，皆是清净道场。

发菩提心（十八）

于自由时报 89.06.24 (六)刊载

本着佛法慈悲济世的精神，无人相、无我相，做任何事情，取之社会、回馈社会，来自十方，用之十方，就是菩萨行。

---

同样一件事情，如果发心正确，世间法就是佛法；发心不正确，即使天天打坐、诵经，也不一定与佛法相应，佛法就成了世间法。例如，有很多学打坐的人，不是为了要定心、净心、悟心，而是为了求神通、感应，这样就不是真正的佛法。

又如有些人组织诵经团，专门为往生的人诵经，但不是本着慈悲心、清净心在做法事，而是为了要赚钱。诵经本来是出世法，是帮助我们悟道、得解脱的法门，如果只是为了赚钱，就与佛法的道理不相应，出世法就成了世间法。

具足正知见，世间法就是佛法。本着佛法慈悲济世的精神，无人相、无我相，做任何事情，取之社会、回馈社会，来自十方，用之十方，就是菩萨行。

发菩提心（十九）

于自由时报 89.06.27 (二)刊载

从开悟到圆成佛果，

就如农历初一到十五的月亮，圆缺不同，层次深浅有别。  
开悟就如见到初一的月亮，所以仍要发长远心，  
到最后见到十五的月亮，烦恼漏尽，才是功行圆满。

---

身心的平静与安乐，是每个人所希望的，这要在日常生活中落实佛法的道理，方能达到。动的时候，随缘修，修一切善、断一切恶，时刻觉察、觉照；静的时候专修，如早晚课诵、打坐...等。无论动或静，都能调伏己心，保持平静、安详，这念心就能渐渐地调和柔顺。如此继续精进不懈，待因缘成熟，即能开悟见道，契悟本自真心。

虽然开悟，但是几十年、乃至无始以来的习气还是存在，所以还要悟后起修，悟后起修才是真修。从开悟到圆成佛果，就如农历初一到十五的月亮，圆缺不同，层次深浅有别。开悟就如见到初一的月亮，还没有圆满，所以仍要发长远心，在日常生活、动静闲忙中，始终要使这念心不懈怠、不颠倒，不断精进，到最后见到十五的月亮，烦恼漏尽，才是功行圆满。

发菩提心（二十）

于自由时报 89.06.29 (四)刊载

要达到无住心，就要先修加行，转化习气，  
如古德所言：「生处转熟，熟处转生」。

---

道是现成的，向外执求，是求不到的。如祖师所云：「离道别寻道，终生不见道，波波度一生，到头还自懊。」离开我们当下这一念心，另外求成佛、成菩萨，是不可能的。当下这一念心，就是无住心、就是佛；无住心即是道，若起了执求，就变成众生了。

要达到无住心，就要先修加行，转化习气，如古德所言：「生处转熟，熟处转生」。「生处转熟」，即是将平常陌生的善法、善念，不断的实践，转为熟悉的；「熟处转生」即是将平常熟悉的恶法、恶念去除，转为陌生的。如此，身心即能日益清净，生活愈加光明、安乐。

发菩提心（二十一）

于自由时报 89.07.01 (六)刊载

修行学佛，平时就要薰修，  
动静闲忙都要落实修行，  
才能与诸佛如来感应道交，得获殊胜妙果。

---

佛法言，无住心即是道，若起了执求，就变成众生；此是以究竟了义的立场来讲。另一方面，佛法当中，为了度化不同机缘的众生，也可以有所求，有所求是一种方便。例如遇到大灾大难，不是自己能力可以挽救的时候，就可以求观世音菩萨，一心专注系念，至诚祷告，便能逢凶化吉、遇难呈祥。这是属于有所求、方便感应的法门。

现在一般人都是求的多、修的少，甚至根本就不修，只想求福报、求保佑、求多子多孙...等等，如此，只是一味的执求，却不知修福德、修智慧，反而会没有感应。

所以修行学佛，平时就要薰修，动静闲忙都要落实修行，才能与诸佛如来感应道交，得获殊胜妙果。

发菩提心（二十二）

于自由时报 89.07.04 (二)刊载

众生时时刻刻向佛菩萨求，圣人则反求诸己；  
时时刻刻检讨、反省自己，宽以待人、严以克己，  
心才会安定下来，烦恼才会渐渐断除。

---

古德言：「有求为苦，无求乃乐。」没有执求，心就很安定；若有所求，求不到时，就会感到痛苦。众生时时刻刻向佛菩萨求，圣人则反求诸己；凡夫是「求佛不求己」，圣人是「求己不求佛」。时时刻刻检讨、反省自己，宽以待人、严以克己，心才会安定下来，烦恼才会渐渐断除，所谓烦恼分分断，真如分分现，这就是分证菩提，证一分真如，即见一分法身，现在就是菩萨。

菩萨也是由凡夫起修，而证入贤位菩萨，由贤位菩萨到登地菩萨；登地菩萨分成十种阶位：初地、二地、三地、四地.....到十地；十地菩萨上面还有等觉、妙觉，妙觉果位即是菩萨道圆满，真正契入佛的智慧。

### 发菩提心（二十三）

于自由时报 89.07.06 (四)刊载

如果能够不生取舍、执着，  
这念心时时觉照，保持平静，  
则随时随地都是安乐净土。

---

一般人从早到晚，心都是在喜怒哀乐、在取舍当中，所以，始终是患得患失，无法平静。如果能够不生取舍、执着，这念心时时觉照，保持平静，则随时随地都是安乐净土；这就要在平时下功夫，时时刻刻检讨、反省，才能做得到。平时不下功夫，只是到处攀缘、凑热闹，结果什么都得不到，修行也没有进步，这就是没有真实下功夫的缘故。

所以，参禅要真参、要实悟；修行也是一样，不能投机、取巧，不能马虎应付，要将自己不好的习气改过，要在心上用功，持之以恒，精进不懈，才能够得到佛法的利益。

### 发菩提心（二十四）

于自由时报 89.07.08 (六)刊载

毕陵伽婆蹉尊者的启示

---

常言道：「祸从口出，病从口入。」说话当中，一不小心就很容易造恶业，例如讲他人的是非，或妄语、恶口...等，这都是一种习气。

《楞严经》中记载一位已经证得罗汉果的毕陵伽婆蹉尊者，即因为口业的习气，而遭受误会的公案：毕陵伽婆蹉尊者每天都要渡过恒河去托钵化缘，当他一到恒河边时，他就会向恒河的水神说：「小婢，我要过河了，给我开路！」恒河的水神看到罗汉圣人，马上就开出一条路，让尊者从恒河上走过去。后来这位水神天天都听到尊者这么不客气地叫他小婢，感到很不服气，心想：「我替你开路，你不但不感谢我，还骂我是小婢，这口气实在咽不下去！」所以有一天，水神就去向佛陀告状说：「世尊！你的弟子毕陵伽婆蹉尊者，他每天过路，我都为他开道，他不但不感谢我，还骂我是小婢，请世尊要为我主持公道！」释迦牟尼佛一听，就讲：「对啊！你每天为他开路，他

怎么还骂你是小婢？我叫他来问问看！」

发菩提心（二十五）

于自由时报 89.07.11 (二)刊载

修行没有别的，就是要改除自己的习气，  
若将所有的习气、烦恼都漏尽，就超凡入圣了。

---

世尊问毕陵伽婆蹉尊者：「你每天到恒河对岸去化缘托钵，水神为你开路，你为什么不但感激他，还骂他是小婢？你应该要向水神道歉！」毕陵伽婆蹉尊者一听，觉得世尊的话很有道理，就说：「对啊！水神为我开路，我怎么还骂他是小婢，实在是不对，我应该要向水神道歉！」于是毕陵伽婆蹉尊者马上就跟水神讲：「小婢！这件事的确是我不对，我向你道歉，请你原谅！」结果，尊者向水神道歉，还是称水神为小婢。释迦牟尼佛就对水神讲：「其实毕陵伽婆蹉尊者不是在骂你，那是他的习气使然所致；因为尊者前五百世都身为皇太子，而你都是他的小婢，所以他一看到你，还是习惯叫你小婢！」

由此公案可知，证到罗汉果，习气仍不容易完全改过，必须证到缘觉果，才能完全化除习气。所以，修行没有别的，就是要改除自己的习气，若将所有的习气、烦恼都漏尽，就超凡入圣了。

发菩提心（二十六）

于自由时报 89.07.13 (四)刊载

对于心中的烦恼、无明，  
现在起就要迴光返照，经常检讨、反省，  
并且要发长远心，烦恼无明就能次第漏尽。

---

希望将自己的习气、烦恼漏尽，超凡入圣，这须要发长远心，不是短时间内就可以做得到的，《楞严经》云：「事非顿除，因次第尽。」就是告诉我们，对于心中的烦恼、无明，现在起就要迴光返照，经常检讨、反省，并且要发长远心，烦恼无明就能次第漏尽。

有些人会觉得自己在没有学佛之前，似乎没有这么多烦恼、妄想，修行学佛之后，反而有很多烦恼妄想，就怀疑自己是不是退步了？其实并没有退步，这是因为在没 有学佛以前，不知道自己的烦恼无明深重，现在开始修行，心比较细了，就会慢慢觉察到自己的习气、烦恼，也因为知道自己的缺点、习气所在，才能改过、提升。所以这不是退步，反而是一种进步。

发菩提心（二十七）

于自由时报 89.07.15 (六)刊载

懂得修行观心的人，  
当烦恼一起时，就知道要马上迴光返照，  
如此，烦恼就发生不了作用。

---

一般人都有贪心、瞋心、慢心等烦恼习气，贪着钱财越多越好，或遇到违背己意的人事物，就发脾气，甚至还认为发脾气是应该的；或者明明知道发脾气不是好事情，但还是作不了主。这就是无始劫来的习气太深厚，要下一番决心才能改得过来。

懂得修行观心的人，当烦恼一起时，就知道要马上迴光返照，例如：参禅的人，烦恼一动，就在起心动念处参「『谁』在起烦恼」？念佛的人，在烦恼的当下，就念一声「阿弥陀佛」；如此，烦恼就发生不了作用，也就不会再进一步造就更多身、口的恶业。相反地，如果不知道觉照，不在这念心上用功，就会被烦恼所转，造就身、口、意等恶业，而招感未来的苦报。

发菩提心（二十八）

于自由时报 89.07.18 (二)刊载

希望从发心菩提获证无上菩提，则须精进不懈，  
这条菩提路是现成的，  
做一分，得一分，做十分，就得十分。

---

从发心菩提到伏心菩提、明心菩提、分证菩提，到最后要将所有的烦恼全都漏尽，就要打坐、入金刚喻定，这念心当中没有夹杂任何妄想，始终无念、无住、无为、常寂常照，如香的烟一样，没有夹杂，没有一点空隙，如果起一个心、动一个念，这念心当中就有夹杂、就有间断，所以要用金刚定、

无间定，将无始无明破除，就能成就无上菩提。希望从发心菩提获证无上菩提，则须精进不懈，这条菩提路是现成的，做一分，得一分，做十分，就得十分。

今生能够修行学佛，是过去薰修而来的善根、资粮，所以现在更要广集定慧、福德资粮，烦恼慢慢减少，清净心就现前。