



惟觉法语:感应法门、方便法门与究竟法门
感应法门、方便法门与究竟法门（一）
于自由时报 89.07.20 (四)刊载

佛法中，修行的法门，可略分为三种：
第一、感应法门，第二、方便法门，第三、究竟法门。

佛法中，修行的法门，可略分为三种：第一、感应法门，第二、方便法门，第三、究竟法门。无论是在家或出家，如果不知道这些道理，这一生就不容易契悟佛法。

何谓感应法门？就是刚开始修行学佛，希望佛菩萨保佑、加持、希望在佛法中获得一些灵感，乃至于得神通，这些就属于感应法门。人有诚心，佛有感应，信了佛教以后，家庭很平安，事业也很顺利，求什么就能得到什么，这就是所谓的感应法门。

第二、方便法门，如持咒、诵经、礼佛...等种种加行，这些都属于方便法门。

第三、究竟法门，即是中道实相、无念、无住、无相之法。众生皆有佛性，皆能成佛，修行的目的即是在脱离生老病死苦，若自利、利他圆满，三觉圆满，就能证得无上菩提，此即是究竟法门。

感应法门、方便法门与究竟法门（二）
于自由时报 89.07.22 (六)刊载

静坐能定心、净心、明心、悟心，目的是在契悟本心，在这念心上用功，这一生就能得到解脱，就能够了生死、证菩提，这就是属于究竟法门。

佛法的究竟法门能使众生得到究竟解脱。解脱又可分成三种：第一种属于声闻道，第二种属于缘觉法，第三种属于菩萨道，此三乘道都能得到解脱，所以我们先要了解，佛法中所谓的究竟法门就是属于解脱道，人人都有佛性，人人都能成佛，都能成菩萨。

例如，为什么要静坐？因为静坐能定心、净心、明心、悟心，目的是在契悟本心，本心就是道，本心就是佛，这一念心性清清楚楚、明明白白、寂照一如、有止有观、有定有慧、定慧不二，在这念心上用功，这一生就能得到解脱，就能够了生死、证菩提，这就是属于究竟法门。

感应法门、方便法门与究竟法门（三）
于自由时报 89.07.25 (二)刊载

所谓净土就是净心，心清净，佛土就清净，西方是未来的果报，现在种因，将来感果，因能感果，因果是不二的，从这个立场来讲，净土法门也就属于究竟法门。

净土法门从表面上看，是属于方便法门，但在究竟上，它也是一种究竟的法门，这就要看从那个角度来解释。假使说心外有西方，心外有净土，临终会往生西方，有这个希望存在，这就是属于方便法门。但从另一个立场来看，净土也是一个究竟法门。

什么原因呢？所谓净土就是净心，心清净，佛土就清净，西方是未来的果报，现在种因，将来感果，因能感果，因果是不二的，从这个立场来讲，净土法门也就属于究竟法门。

此外，净土有四种：一是凡圣同居土，二是方便有余土，三是实报庄严土，四是常寂光净土。如果从这四个净土来看，净土法门也是一种究竟法门。

感应法门、方便法门与究竟法门（四）
真正的净土
于自由时报 89.07.27 (四)刊载

如果知道人人都能成佛，东方、西方、南方、北方，都在当下这一念心当中，这就是究竟。

净土法门从表面上来看，也是一种方便。为什么是方便呢？因为如果不知道了生死，只知道念佛求往生，这样就是一种方便；如果知道人人都能成佛，东方、西方、南方、北方，都在当下这一念心当中，这就是究竟。

例如，人类认为下午十点是晚上，假使没有灯光，就是一片漆黑；可是有很多动物在晚上才看得到，人类的晚上，反而是这些动物的白天，所以，究竟是白天还是晚上？

倘若真正契悟到佛性，就知道白天和晚上都是虚幻不实的，因为六根归一、清净了，此时就没有白天也没有晚上，白天是光明的，晚上也是光明的，时时刻刻都是光明的，超越时间、超越空间，这一念心就是真正的净土，就是菩提、涅槃，是我们的本心本性，这就是究竟法门。

感应法门、方便法门与究竟法门（五）

真正的净土

于自由时报 89.07.29 (六)刊载

如果是为了了生死、自利利他、弘扬佛法、护持三宝，
现在就是菩萨行。

何谓「感应」？一般人说：「人有诚心，佛有感应」。最初开始修行学佛，通常都希望佛菩萨的灵感，专门去求菩萨。以观音来讲，有滴水观音、马头观音、送子观音、水月观音...等，观音有三十二应身，那一种观音有灵感，就信仰他。一般人刚开始学佛都有这种心境。所以，可以反观自己属于那一种心境，属于感应法门来修行学佛？或是方便法门、究竟法门来修行学佛？

如果是为了了生死、自利利他、弘扬佛法、护持三宝，现在就是菩萨行，就是正因，因正，果就正，做十分得十分，烦恼分分破，真如分分现，就能由凡夫位到贤位菩萨，达到地上菩萨的境界，这就是一条正路。

感应法门、方便法门与究竟法门（六）

自力与他力

于自由时报 89.08.01 (二)刊载

有很多人认为修行学佛要靠他力，不要靠自己，自己是靠不住的，自力是不容易的，这种观念是错误的。

通常一般人对于即心即佛的究竟法门信心不够，认为成佛之道若靠自己，还不如靠他力---念佛求生西方。有很多人认为修行学佛要靠他力，不要靠自己，自己是靠不住的，自力是不容易的，这种观念是错误的。

想想看，诸位在社会上做事是靠谁呢？要靠自己才有成就，靠自己强健的身体，靠自己的智慧、学识、技能...等等，假使这些都没有，怎么在社会上生存？即使有很好的朋友介绍工作，有很好的亲戚关照，都靠不住，为什么？因为没有道德、智慧、学识，即使有很好的职位，也无法胜任。所以，希望学业、事业或道业有所成就，自己的努力是很重要的。

感应法门、方便法门与究竟法门（七）

自力的重要

于自由时报 89.08.03 (四)刊载

佛法言：「未成佛道，先结人缘」。
结人缘，还是要靠自己努力，自己不努力，也不会得到好的助缘。

佛法讲因果果报的道理，因就是自己的努力，缘就是外缘，有外面的助缘，事业就容易成就。助缘从什么地方来？也是自己过去结缘、修福来的，所以佛法言：「未成佛道，先结人缘」。结人缘，还是要靠自己努力，自己不努力，也不会得到好的助缘。所以从这个角度来看，是不是一切都要靠自己？因为有自己种的善因，外面又广结善缘，因缘和合，事业就能成就。

修道也是如此，先要靠自己努力，以自己的力量来断除烦恼，修福德、智慧、定力、慈悲，这些都做到了，自然而然心就安定，现在就是菩萨行。

感应法门、方便法门与究竟法门（八）

内外本是一体

于自由时报 89.08.05(六)刊载

修行学佛要靠自己努力，
以自己的力量来断除烦恼，
修福德、智慧、定力、慈悲，
这些都做到了，自然而然心就安定。

修行学佛要靠自己努力，以自己的力量来断除烦恼，修福德、智慧、定力、慈悲，这些都做到了，自然而然心就安定。例如念佛也是要靠自力，念佛要达到一心不乱，谁也帮不上忙，即使十方诸佛也没有办法帮忙，所以，念佛要自己念，自己观照自心，自己修定，自己念到一心不乱；自己不念佛，谁来帮你念佛？明白这个道理，就知道念佛还是要靠自己，他力就是自力的转变。

一般人大多不相信自己，对自己没有信心，既然对自己没有信心，那么不妨相信佛法僧三宝的力量，等到业障消除，善根增长，福德具足，自己的定慧就现前，如此，藉由外面的境界来转换自心，以回复本来的面目，因为内外本来就是一体的。

感应法门、方便法门与究竟法门（九）

持咒的感应

于自由时报 89.08.08(二)刊载

修习念佛、持咒等方便法门时，
一次只宜修持一种咒，
除了持咒，还要修慈悲、修功德，还有有信心、戒行，
心清净、心定了，自然就有感应。

修习究竟法门时，视自己的根器、因缘，也可以配合修方便法门，例如念观世音菩萨圣号，或诵大悲咒、观音灵感真言、准提神咒...等。一次只宜修持一种咒，不能修太多种咒，因为修太多种，心就会杂乱，不会有什么感应；如果心清净、心定了，自然就有感应。

以持咒来讲，念到一百二十万遍，心就定下来了，就会有所感应。一般人不了解，以为不论持几遍咒都会很灵感；如果是如此，那么每一个人念咒都应该很灵感才对，为什么某甲念咒很灵感，某乙念咒却不灵感？因为某甲除

了持咒以外，还有功德，还有信心、戒行；而某乙只知道持咒，心有所求，不知道修慈悲，修功德、戒行，这样来持咒，就没有多大的灵感，效果当然就不一样。

感应法门、方便法门与究竟法门（十）

持咒的感应

于自由时报 89.08.10(四)刊载

经云：「信为道源功德母，长养一切诸善根。」

假使没有信心，与任何法门都不会产生感应。

修行学佛，信心是非常重要的，无论是究竟法门、方便法门或感应法门，最重要的即是信心，所以经云：「信为道源功德母，长养一切诸善根。」假使没有信心，与任何法门都不会产生感应。

例如，修究竟法门更须要信心，才能与无为心相感应。所谓「无为」，即是当下这念心无所作为，不想过去、不想现在、不想未来，定慧等持，这就是最究竟的真道。

感应法门、方便法门与究竟法门（十一）

持咒的感应

于自由时报 89.08.12(六)刊载

修任何法门都要具足信心，

信人人都有佛性，

信佛法是绝对真实的道理。

修任何法门都要具足信心，信人人都有佛性，信佛法是绝对真实的道理。例如，修净土法门，要具足「信、愿、行」三资粮，要靠自己努力，不可以少善根福德因缘，必须具备三个条件：第一，孝顺父母、恭敬师长、慈心不杀。第二，正受三皈、深信因果、具足众戒。第三，诵读大乘经典、发菩提心。这就是净土的因，因就是靠现在努力实行，有善因，将来一定感净土的果报。

修感应法门也要有信心，例如求观音菩萨，就要相信观音菩萨有大慈悲、大神通，观音菩萨无所不在，人有诚心，佛有感应；除了相信这些道理以外，还要相信自己本具佛性，能够如此，就能得到佛法的利益。

感应法门、方便法门与究竟法门（十二）

信心与智慧

于自由时报 89.08.15(二)刊载

修行要有所成就，除了信心之外，还要具备智慧。假使有信心却没有智慧，这种信心就容易成为迷信。

修行要有所成就，除了信心之外，还要具备智慧。假使有信心却没有智慧，这种信心就容易成为迷信。

现在有很多学者研究佛法，也可以将佛法讲得头头是道，可是却没有信心，只把佛法当做一种哲理、学理去研究，这种有智慧而没有信心的结果，就容易因为凭自己的意识去思惟、检讨、考证，而产生邪见。

例如，有很多佛法的小册子，里面的知见不一定很正确，因为写作的人对佛法没有信心。所以，智慧与信心具足，才能入佛法界。

感应法门、方便法门与究竟法门（十三）

六字大明咒的公案 1

于自由时报 89.08.17(三)刊载

修行学佛，信心与智慧就如鸟的双翼，少了一个翅膀，鸟儿即没有办法在空中飞行。

智慧与信心具足，才能入佛法界。有些人信仰佛教，但心中还是有很多烦恼，因为他的信仰是情感的信仰，没有智慧的信仰，经不起考验。所以，修行学佛，信心与智慧就如鸟的双翼，少了一个翅膀，鸟儿即没有办法在空中飞行。

佛典中有一则关于信心的公案：以前有一位老和尚行脚时，忽然看到有

一道虹光从山脚射上来，老和尚心想，山下一定有特殊的事情，于是就下山去观看，结果看到一间小茅篷里，有一位老太太在修行，老和尚就问她：「这位老菩萨，妳在这里住了多久？」老太太就回答：「师父，我在这里修行有二十年了。」老和尚又问：「妳修行是怎么用功的？」老太太就说：「我专门持六字大明咒。」

感应法门、方便法门与究竟法门（十四）

六字大明咒的公案 2

于自由时报 89.08.22(二)刊载

只有信心而没有智慧，
就容易因为他人的一句话而对佛法产生怀疑。

老和尚说：「老菩萨，请你念六字大明咒给我听看看！」老太太就念：「唵嘛呢叭咪牛」，老和尚一听就说：「老菩萨，妳念错了，应该念『唵嘛呢叭咪吽』，最后一个字不能念成『牛』！」老菩萨听到师父说她念错了，心里觉得非常懊恼，就说：「唉呀，糟了，我修了二十年都白修了！」后来老和尚离开之后，再往山脚一看，原来从老太太住处发出来的光明不见了，就知道因为他的一番话，让老太太失去信心，所以持咒不再有感应。老和尚就马上回去向老太太说：「老菩萨，我刚才才是考验妳的，其实念『唵嘛呢叭哩牛』才是对的。」老太太一听非常高兴，就又很欢喜的开始持咒了。老和尚再回头一看，老太太屋顶的虹光又现前了。

感应法门、方便法门与究竟法门（十五）

六字大明咒的启示

于自由时报 89.08.24(四)刊载

众生的心当中有烦恼，所以没有灵感；
修行就是要把心中的烦恼化除，烦恼化除，这念心就清净了，
清净的心，自然就有光明，就有灵感。

六字大明咒的公案就是告诉我们，只有信心而没有智慧，就容易因为他人的一句话而对佛法产生怀疑。所以，静坐或念佛、持咒，假使没有智慧，被他人或外道一破坏，马上就易失去信心，心中产生怀疑，打坐时就无法安

住，念佛、持咒也没有灵感，这就是因为失去信心的缘故。

修行一定要有智慧，要相信人人本具的佛性，也就是师父说法，诸位听法这念心，每个人都有；既然每个人都有本具佛性，为什么不是每个人都有灵感呢？因为众生的心当中有烦恼，所以没有灵感；修行就是要把心中的烦恼化除，烦恼化除，这念心就清净了，清净的心，自然就有光明，就有灵感。

感应法门、方便法门与究竟法门（十六）

修行的第一步功夫

于自由时报 89.08.26(六)刊载

修行就是要澄清当下这一杯心水。

如何澄清？第一，不要让这杯心水起波浪。

波浪代表烦恼，即这念心患得患失，念念迁流，这就是波浪未了。

现在要把波浪及外面的境界看破，

使这念心忍心不动，波浪就慢慢停止下来了，

这是修行的第一步功夫。

佛经云：「净极光通达，寂照含虚空。」假使这念心绝对清净，马上就有灵感。这念心就像一杯水，众生有这一杯水，佛菩萨也有这一杯水；但佛菩萨这一杯水，可以遍洒三千大千世界，普润众生，众生这一杯水却没有作用。为什么？因为众生的心水中，有无明、有烦恼，所以，修行就是要澄清当下这一杯心水。

如何澄清？第一，不要让这杯心水起波浪。波浪代表烦恼，即这念心患得患失、想东想西，想过去、现在、未来、人我是非...等等，念念迁流，这就是波浪未了。

这些波浪从什么地方产生出来的？一方面是自心中的无明烦恼，一方面是从外面的境界引发出来的。例如，看到人家都有高楼大厦、汽车洋房、高官厚禄，自己却什么都没有，心中就产生贫穷、卑贱的想法，如此就失去了自我，这个烦恼一来，看到人家有美食，也要学人家，看到人家有部车子，也想去买部车子，种种境界一现前，就六神无主，波浪就层层翻涌而来。所以，现在要把波浪及外面的境界看破，使这念心忍心不动，波浪就慢慢停止下来了，这是修行的第一步功夫。

感应法门、方便法门与究竟法门（十七）

修行第二步功夫 1

于自由时报 89.08.29(二)刊载

第二步，我们要打坐，
使我们心当中不动，或修数息，或参话头，或中道实相观，或持咒，或诵经...
无非就是在澄清我们的心。
假使不知道这个道理，修行就没有一个方向。

第一步功夫做到了，第二步，我们要打坐，使我们心当中不动，或修数息，或参话头，或中道实相观，或持咒，或诵经，无非就是在澄清我们的心。

假使不知道这个道理，修行就没有一个方向。为什么？你身体有病了，向师父讲：「师父我有病了，修什么法门呢？」师父就告诉你应该诵药师经，药师经是专门消除病苦的。或是你说：「师父我现在运气不好，家庭呢，是很乱！孩子也不听话，那么修什么法门？」师父就告诉你诵普门品，求观世音菩萨，大慈大悲、救苦救难。好！你又诵普门品。

或是你觉得做什么事，都不顺利，晚上心也不清净了。一有风吹草动，就怀疑可能有阴的东西来了！于是疑神疑鬼的，吓得不得了：「师父啊！怎么办呢？」师父就告诉你诵地藏经，你又诵地藏经了。

感应法门、方便法门与究竟法门（十八）

修行第二步功夫 2

于自由时报 89.08.31(四)刊载

我们要知道无论是什么经，法法皆是平等。

诵地藏经以后，觉得人生有生苦、有老苦、有病苦，有家庭这么多烦恼，「师父啊！我要想成道，有什么办法啊？」师父就告诉你诵金刚经，你又开始诵金刚经。

你看看，诵这么多经，还多的很呢！还有要你诵咒呢！你这一来，又是地藏经，又是普门品，又是金刚经，乃至于是药师经。一下诵这么多卷，一个早上，那有这么长时间？

有时居士到山上问：「师父啊！我不诵经还没有压力，还没有烦恼，愈

诵压力愈大，烦恼愈来愈多，究竟我是诵那一部经好呢？」这样子拼命去诵经，拼命去赶，这一个钟头要诵多少经，要念多少佛，这样子是没有什么效的。一旦起了「赶」这个心，就不灵了。

感应法门、方便法门与究竟法门（十九）

修行第二步功夫 3

于自由时报 89.09.02(六)刊载

佛说八万四千个法门，不过是来对治我们这一念心的，这念心妄想没有了，烦恼没有了，执着没有了，经也不用诵了！什么原因呢？我们这个心里面，就具有大智慧、大神通。

我们要知道无论是什么经，法法皆是平等。我们的心清净了，所谓心宁福至，诵金刚经也好，诵地藏经也好，诵普门品也好，不要去分别，就是这一念心在诵，哪一念心？我在这里说法，诸位在这里听法的这一个心，保持这一念心的安详、自在、平静。其实你诵一部金刚经就好了，天天早上、晚上都是这么诵，最后心清净了，心定了，就能心想事成。

所以我们修行要明白这个道理；假使不明白这个道理，修行就容易走远路，佛说八万四千个法门，不过是来对治我们这一念心的，这念心妄想没有了，烦恼没有了，执着没有了，经也不用诵了！什么原因呢？我们这个心里面，就具有大智慧、大神通。

感应法门、方便法门与究竟法门（二十）

修行第二步功夫 4

于自由时报 89.09.05(二)刊载

古人说：「诵经有一部无字经，念佛有一个自性佛。」要明白，我们念佛的目的是什么？是所谓以毒攻毒，这句佛号是来对治我们贪心、痴心、慢心、疑心的，

古人说：「诵经有一部无字经，念佛有一个自性佛。」要明白，我们念佛的目的是什么？是所谓以毒攻毒，这句佛号是来对治我们贪心、痴心、慢心、疑心的，你心当中起了烦恼，念一句「阿弥陀佛」！观照起烦恼的那个

心，转他一下，念他一下，如此无论你念佛也好，持咒也好，诵经也好，法法平等。如此，达到这个心没有波浪，心当中的浊水也澄清了。

所以打坐就是在静中来养成，静中养成以后，还要在动当中来磨链，这样就把我们当下这浑水的沙子沉淀下去了，这是第二个功夫。有了第二个功夫，心有了感应，这个时候就要用第三个功夫。

应法门、方便法门与究竟法门（二十一）

修行第三步功夫

于自由时报 89.09.07(四)刊载

破一分无明，就证一分法身。
将心中的烦恼，如浊水中的泥沙，
沉到杯子底，并且把它化掉，
等于是「化腐朽为神奇」。

第三个功夫是什么？破无始无明、断烦恼。破一分无明，就证一分法身。将心中的烦恼，如浊水中的泥沙，沉到杯子底，并且把它化掉，等于是「化腐朽为神奇」。把烦恼转的乾乾淨净，连一粒泥沙都没有，就是究竟成道了，就是圣人的果位，这就是了生死了。有了这种认识，我们这一生就能究竟成就，也就是所谓「人人都有佛性」。

有了这种认识与信心，然后再来修一些法门。因为我们心当中烦恼太多。等于吃菜一样，桌子上要有好几道菜，换换口味。修行也是一样的，你是上上根机，就是觉性一直到底，什么都不要念，打坐就是一念不生。契悟了这个心，就是一条直路，那什么法门都不要修。我在这里说法，诸位听法的这个心，就是保持清楚明白，没有妄想，没有昏沉，能够作主，一直坚持下去，直了本心，就能成佛道。就是这么简单！

应法门、方便法门与究竟法门（二十一）

修行第三步功夫

于自由时报 89.09.07(四)刊载

破一分无明，就证一分法身。
将心中的烦恼，如浊水中的泥沙，
沉到杯子底，并且把它化掉，
等于是「化腐朽为神奇」。

第三个功夫是什么？破无始无明、断烦恼。破一分无明，就证一分法身。将心中的烦恼，如浊水中的泥沙，沉到杯子底，并且把它化掉，等于是「化腐朽为神奇」。把烦恼转的乾乾淨净，连一粒泥沙都没有，就是究竟成道了，就是圣人的果位，这就是了生死了。有了这种认识，我们这一生就能究竟成就，也就是所谓「人人都有佛性」。

有了这种认识与信心，然后再来修一些法门。因为我们心当中烦恼太多。等于吃菜一样，桌子上要有好几道菜，换换口味。修行也是一样的，你是上上根机，就是觉性一直到底，什么都不要念，打坐就是一念不生。契悟了这个心，就是一条直路，那什么法门都不要修。我在这里说法，诸位听法的这个心，就是保持清楚明白，没有妄想，没有昏沉，能够作主，一直坚持下去，直了本心，就能成佛道。就是这么简单！

感应法门、方便法门与究竟法门（二十二）

修道

于自由时报 89.09.09(六)刊载

打坐的时候没有昏沉，心清清楚楚，是智慧。
没有妄想，心不动就是定力，
所以说定慧不二这念心就是道，这不是修出来的，
所以修道、修道，不是把道修出来的，
是契悟我们这一念本心。

说是容易，诸位也不要认为很简单，你可以试着保持这个心，不想过去，不想现在，不想未来五分钟，看看做不做得得到？做到了以后，再进一步，就是我们这个心要能作主，要能清楚，要能明白，虽然是不打妄想，可能马上瞌睡就来了，这又不对了！或者是没有念头，没有瞌睡，你坐在这里却感觉到无聊，这也是不对了。这是三个毛病。我们有这三个心态，就属于众生，所以修行若是明白这个道理，那这条路就找到了。

我们打坐的时候就是不要打妄想，没有妄想，智慧就自然显现出来了，不要另外去求智慧。打坐的时候没有昏沉，心清清楚楚，是智慧。没有妄想，心不动就是定力，所以说定慧不二这念心就是道，这不是修出来的，所以修道、修道，不是把道修出来的，是契悟我们这一念本心。

感应法门、方便法门与究竟法门（二十三）

悲智愿行 1

于自由时报 89.09.12(二)刊载

什么叫做智慧？了达一切法空性，这个就是智慧。

修道是属于修加行，怎么样使自己不要起烦恼，怎么样使我们自己这个心保持平静、保持宁静，修行才能成就，这就是一条大路，就是一条直路。

明白了以后，就要发长远心了。看到我们这个心几十年来都在妄想当中、都在昏沉当中，作不了主。要如何对治呢？那就要发大愿，修大行，起大悲，修大智慧。

什么叫做智慧？了达一切法空性，这个就是智慧。

了达一切法空性还不算，还要有大愿行，像地藏王菩萨：「地狱不空誓不成佛，众生度尽方证菩提。」这就是大愿，有了愿行、有了大悲、观众生苦，发菩提心。「一切众生都是我们的亲眷」，我们要度众生。那么要如何实践「悲智愿行」这四个菩萨的愿行？就是在我们日常生活上修一切善，断一切恶，如此你现在就和普贤 菩萨这个心相感应。假使没有愿行，今天做一做，明天就退失掉了。

感应法门、方便法门与究竟法门（二十四）

悲智愿行 2

于自由时报 89.09.14(四)刊载

不但要发大愿，
而且要有大慈悲心，
我们的愿行才能落实。

不但要发大愿，而且要有大慈悲心，我们的愿行才能落实。什么是大慈悲心？就是明白三世因果，进而明白一切众生都是我们过去的亲眷。所以，我

们自己相信了佛法，还要普度众生。

发了大愿普度众生，修了一切大行，还要了达「修无修修，念无念念，修了善法，不执着善法」之理，才不会起我慢，为什么呢？假若起了执着心，生了我慢，我们的心又是一个障碍。本这个原则来修行，我们这一生所做所为就是菩萨，你不要另外去找菩萨了。你精进用功这个心就是菩萨。与菩萨法界相感应，你到那里去，都有龙天护持。能和佛菩萨感应到，就清净落实了，这个就是一条正路，这就是我们修行的开始。

感应法门、方便法门与究竟法门（二十五）

什么叫做进步

于自由时报 89.09.16(六)刊载

我们修行烦恼慢慢减少了，我慢心减少了，这念心好像有点清凉了。这个心以前心浮气躁，现在这个心落实了，这个就是进步。

以上提供这些道理给诸位做参考。最重要的，要发长远心，要有智慧，要有信心，我们在因中修行，就是菩萨行。时常自己看看我们有没有进步？

佛法上所谓进步，不是有神通、有感应叫做进步，而是在日常生活当中，看看这个心清不清净？心定不定？有没有智慧？有没有定力？有没有慈悲？能安住在定力、慈悲心、平等心上，就是进步。所以我们修行烦恼慢慢减少了，我慢心减少了，这念心好像有点清凉了。这个心以前心浮气躁，现在这个心落实了，这个就是进步。

感应法门、方便法门与究竟法门（二十六）

关于感应

于自由时报 89.09.19(二)刊载

禅是什么？禅就是心，
我们心清净了、心定了，
那自然而然就有感应，
自然而然就有神通妙用了。

其实感应本来就是具足的，假设我们这个心真正达到清净了，你想什么，就能得到什么。为什么？心想事成。从这上面去努力，那什么自然都能得到。神通、智慧、感应是我们本具的，不要去求。这些不现前，就表示我们这一念心还不够清净，功德还不够，戒还不清净。但是有感应时也不要执着。为什么不要执着？这只代表我们修行没有走错路，没有走远路，不要执着这种感应，继续保持这一念定力、智慧和慈悲。

但是佛法也不是说不要感应，有很多人听师父讲佛法，以为「师父是禅宗的，不谈神通，不要神通，不要感应」。这话就不正确了！禅是什么？禅就是心，我们心清净了、心定了，那自然而然就有感应，自然而然就有神通妙用了。历代祖师讲的很清楚，「挑柴运米无非是神通妙用」。我们契悟到这一念本心本性以后，这个心经常都有定力、都有智慧。起个心、动个念，就是神通、感应。

感应法门、方便法门与究竟法门（二十七）

及早修行

于自由时报 89.09.21(四)刊载

地藏经里说：「南阎浮提众生举止动念，无不是业，无不是罪。」
这是什么原因？因为众生没经过一番修行与沉淀。

佛经中记载，释迦牟尼佛曾提到：众生的心和佛的心本来是相同，可是由于修行仍然相差很远，如来起心动念都是智慧、神通、三昧，而众生起心动念却是烦恼、妄想。地藏经里也说：「南阎浮提众生举止动念，无不是业，无不是罪。」这是什么原因？因为众生没经过一番修行与沉淀。

明白这个道理，就知道一定要修行，人人都有佛性，我为什么不修？修行不是为师父，也不是为菩萨修，是为自己而修。如果这一生修不成，来生还是在受轮迴。不要说来生，我们现在修不好，生老病死苦现前了，到那个时候，你再来想修，那就很难了！业障已经现前了，我们就要去受报，再想修也来不及了。

感应法门、方便法门与究竟法门（二十八）

安住正念正定

于自由时报 89.09.23(六)刊载

修行在平时，现在就要修一切善、断一切恶，这就是福德资粮。

修行在平时，现在就要修一切善、断一切恶，这就是福德资粮。修善法不执着善法，这一念心时时要保持平静、宁静，就能解脱，如此简单！金刚经云：「菩萨通达无我法者，如来说名真是菩萨。」「以无我、无人、无众生、无寿者，修一切善法，即得阿罗多罗三藐三菩提。」若能持之以恒，保证不需多久，心自然就宁静下来了，立刻可以得到佛法的利益——正念现前。有正念就能得正定，有了正定就永不退转。

所以修行无论出家、在家，修习任何法门，都是帮助我们产生正知见以及得到正定，这就是修行的最高目标。

六祖坛经里讲的很清楚：「正见名出世，邪见名世间。」不须要另外找极乐净土，或是找佛、找菩萨。能够经常在正念、正定上，就是和佛菩萨在一起了。想什么，自然能办得到，心想事成，事业成就，道业成就。