



惟覺法語:普賢十大行愿

普賢十大行愿（一）

行山愿海入不思議解脱門

于自由时报 90.03.15(四)刊载

普賢十大行愿，出自《入不思議解脱境界普賢行愿品》，为唐朝般若三藏所译《四十华严》的最后一品。普賢菩薩为大众揭示，若欲成就如来殊妙功德門，应修十种 广大行愿：礼敬诸佛、称赞如来、广修供养、忏悔业障、随喜功德、请转法轮、请佛住世、常随佛学、恒顺众生及普皆迴向。菩薩即是以此十大行愿，证入不可思議 解脱境界。

古德云：「行如山，愿如海」，愿与行如鸟双翼，两翼相辅便能展翅高飞。经云：「菩提属于众生，若无众生，一切菩薩，终不能成无上正觉。」大乘菩薩，初发心 即誓愿救度一切众生、誓成无上正等正觉。此十大愿，是普賢菩薩的弘誓，菩薩即此大愿，于自证之心性中，发起「念念相续，无有间断；身语意业无有疲厌」之大行，利乐一切众生；因此愿行而生起不可思議大智慧，超越一切世出世间的束缚，证入解脱境界。此解脱，非属众生受生死束缚之分别境界，亦非二乘出离生死而求 涅槃之境界；乃是生死即涅槃、烦恼即菩提，不可心思口议之大乘解脱境界，亦即如来境界。

普賢菩薩，是大乘佛法行愿之典范。吾人效法菩薩发普賢十大愿，修普賢十大行，当下就与普賢菩薩的法界相应；以万行因花，庄严无上佛果，必能圆满福慧，成就如来功德，契入不思議解脱境界。

普賢十大行愿（二）

一者礼敬诸佛 1——礼佛的意义

于自由时报 90.03.17(六)刊载

佛陀是自觉、觉他、觉行圆满的圣者，为人天导师，循循善诱，化导众生趣向佛果，堪受众生归依、恭敬礼拜。《大乘法苑义林章》云：「虔恭曰敬，轨仪称礼。」以敬信虔诚之心，具足威仪，向佛陀、诸大菩薩，乃至庄严的圣像，行五体投地礼，即是礼佛。

礼佛，亦是净化三业的行門。身作礼拜，口念佛名，心存恭敬，得身口

意三业清淨。三业清淨，烦恼销融，自然能显发内心无量的慈悲、智慧及本具的光明性德；如此，则由事上之礼佛，进而契入理上之「礼敬自性佛」。

释迦牟尼佛生生世世为度众生，而精进不懈，广行六波罗蜜。一世中为菩萨行者，值遇燃灯佛，亲见如来庄严相好，威德具足，生起无量恭敬之心，至诚顶礼，以身及发掩盖污泥，头面顶礼，手接佛足，归命礼拜。因为至诚恭敬，而证无生忍，体悟这一念心性，等虚空遍法界，与十方三世诸佛如来，同入体性平等之觉海。即于此时，六度圆满，天人咏叹，得燃灯佛授记，未来当得作佛，清淨庄严广度人天，名为释迦牟尼佛。

所以，礼佛除了身体的礼拜，更有其深远广大的涵义。一方面藉此发大愿，效法佛陀因地中精进不懈之难行能行，礼佛学佛，当愿作佛；一方面，于精诚恭敬的礼敬中，与清淨、平等、不动的心性相应，了达「佛即是心，心即是佛」的深义，契入圆妙湛然不可思议之心地本源，则更是体悟到礼佛的真实意义

### 普贤十大行愿（三）

一者礼敬诸佛 2——礼佛的功德

于自由时报 90.03.20(二)刊载

波斯匿王有女名为赖提，形貌极为丑陋，因此，长年深居宫中，不能外出。赖提独自思惟：如来住世，慈济众生，而自己却无法亲见如来，蒙受法益。自觉业障深重，生大惭愧，遂于住处竭诚礼佛忏悔，感得佛陀慈悲应现，从地踊出。赖提初见佛发相好，心生欢喜，如棕毛般的头发即转柔顺；次睹佛额宽广明淨，乃至眉目耳鼻一一妙洁端严，益发恭敬，其丑恶面容形貌，遂一一转变，端正妍丽犹如天人。波斯匿王见状，请示佛陀何以如此，佛言：因其以惭愧心礼拜，故能见佛；以欢喜恭敬心礼佛，故身相转变。由此可知，缘由一念恭敬礼拜而得心清淨，因心清淨故，四大身相乃至六根、六尘、六识皆得清淨，自然感得殊胜庄严之果报。

《增一阿含经》记载，礼佛能得五种功德。一者端正：佛陀清淨相好百福庄严，乃由圆满善法所感，故见佛相好，恭敬顶礼，以身虔修善法，能得身貌端正。二者得好音声：正礼佛时，一心称念佛名，口业清淨，感得声音清雅，人闻敬信。三者多饶财宝：以花香灯明礼敬供养，学习佛陀于因地中广修布施供养，能财宝丰足。四者生高贵处：佛陀为三觉圆满，三界之中最尊最上，若人以殷重心至诚礼佛，心诚故，觉性圆满，三界独尊，得生高贵处，为人敬重。五者得生天上：心念佛陀果德殊胜，归命想念佛于因中所修众善，愿之行之，能令福德增胜，后世得为天人。

古德云：「念佛一句，罪灭恒沙；礼佛一拜，福增无量。」以至诚恭敬的心，一瞻一礼，深信解，如佛在前，能令众生于一念净心中灭无量罪而深植慧根。以此敬信心为因，恭敬顶礼福慧具足的佛陀，自能成就庄严圆满的果德。

#### 普贤十大行愿（四）

一者礼敬诸佛 3——礼自性佛

于自由时报 90.03.22(四)刊载

古德云：「礼属身业折慢幢，敬属意业敬心田。」意即折服自己的高慢，以谦卑心及最恭敬的形仪礼佛，如此身心一致，方能表达对佛菩萨的敬意。

礼佛有事有理，事上的佛，指外在的圣者乃至圣像；理上的佛，则是人人这念清楚明白、如如不动之觉性。在事相上，五体投地为佛门中最恭敬之礼敬方式，将头部、双膝、双掌等五处，贴伏于地，以最尊贵的额头着地，然后手掌外翻，承接如来双足，因此又称「接足礼」。若能透过事上恭敬的礼拜，去除自己的骄傲染习，进而提起觉性返照，只要一起贪、瞋、癡的念头，随即觉察、觉照，最后归于寂照一如，安住于觉性理体；以此照破烦恼，内调心性，即是理上的礼佛。

昔日达磨祖师将传付衣法之时，门人各自陈述心得，唯有慧可无言无说，向达磨祖师顶礼一拜，而得达磨祖师之印可。慧可大师藉礼敬之事，彰显自性理体，为心境一如之全体呈现，乃是最真实的礼拜。

所谓「能礼所礼性空寂，感应道交难思议。」能礼的身心和所礼的佛，皆为仗因托缘所生，其性本自空寂。于礼佛时，泯绝一切事相分别，心与境、能与所，皆了不可得，体达「是心是佛、是心作佛」，而契入能所一如、事理不二的境界；进而于日用行住坐卧之中，念念自性自见，即是时时「礼自性佛」。

#### 普贤十大行愿（五）

一者礼敬诸佛 4——普行礼敬 无有疲厌

于自由时报 90.03.24(六)刊载

佛陀有「无见顶相」，一切天人，以再大的神通力，也无法测量其头顶有多高。他曾自述，此乃「过去生生世世，都以虔敬之心礼敬一切佛菩萨、圣贤、父母、师长，乃至一切众生，无有疲厌」所得之果报。

《佛说迦尸罗越六方礼经》记载，迦尸罗越遵从父亲之遗训，每日清晨向六方行礼敬，但是只知其然而不知其所以然。经过佛陀开示，才明白：东方代表父母，南方代表师长，西方代表夫妇，北方代表亲属朋友，地代表奴婢，天代表道人沙门。向六方礼拜，不仅是身拜，而且要心思父母、师长、夫妇、亲属朋友、奴婢、道人沙门对自己之恩德，履践相处应注意之事，方是真实的礼敬六方。例如，子女事奉父母，要积极从事正当的工作，负起家庭经济责任；须及时供给饮食生活资具，不令乏少；谨言慎行，不令父母烦恼；若父母生病，须立即送医诊治；并且不可暂忘父母之恩。对于师长，当心存恭敬，常念师恩，称扬师德，并且实践师长之教诲。……乃至对于修行人，须心存敬意、口说善语、身行礼敬、向其请法。如此行之，虽不强求富贵，但自然一切具足；也才是体达礼拜六方的真义。

一切众生皆有佛性，只要因缘具足，皆能作佛，都是未来佛。因此，佛陀有一世为常不轻菩萨，见到一切众生，皆礼拜赞叹，言：「我深敬汝等，不敢轻慢。所以者何？汝等皆行菩萨道，当得作佛。」

行者若能以全然真诚、清净、平等、恭敬的心，视一切众生等佛无异，普遍礼敬一切众生；乃至「念念相续，无有间断；身语意业无有疲厌。」念念清净、精进不懈，于一切众生，常行恭敬；又能从事上的身心恭敬礼拜十方过去、现在、未来一切佛，进而与理上清净、平等、不动的自性相应，渐渐就能契入大方广佛华严经不思议解脱境界。如此，就是在修普贤行，即与普贤菩萨之行愿相应。

#### 普贤十大行愿（六）

二者称赞如来 1——为什么要称赞如来  
于自由时报 90.03.27(二)刊载

#### 为什么要称赞如来？

由于众生内心有种种瞋心、嫉妒、骄慢等烦恼，因而易犯种种口过，例如：说话挑拨离间、恶口骂人、说不实的话欺诳他人；或说秽语、无意义的话，乃至毁谤佛、法、僧及一切众生等。由于口犯种种过失，导致今生有所言说，人不喜听、亦不信受；乃至后世贫穷下贱、容颜丑陋。若能一心敬慎，称赞如来，则能使我们灭除因口过而生的障碍，成就口业清净的功德。

佛世时，有一铃声比丘，梵呗之声极为清雅美妙，凡是路过之人车、象马等，闻之皆伫足不肯前行。然其容貌丑陋至极，使人睹之不忍再视。原来，

过去迦叶佛入灭时，基里王为佛起塔，铃声比丘当时为一监工，因懈怠而受人诃责，于是瞋而怒言：「这么大的塔，什么时候才建得好！」落成之后，举见佛塔崇伟庄严，于是心念一转，顿悔前过，旋即尽其所有，购得一金铃，挂于塔头，并发愿：「愿我生生世世，音声极好，一切众生莫不乐闻，将来有佛号释迦牟尼，使我得见，度脱生死。」比丘由于往昔恶口之缘故，致使容颜丑陋；又因持铃供养、发愿之故，五百世来，恒具妙好音声，最后又能随释迦牟尼佛出家、证罗汉果。

经云：「法与意相应，皆以意为性。」口业的过失，是由于内心瞋恚等烦恼而起。藉此称扬赞叹如来的法门，可以清净口业，进而转化内心瞋恚、嫉妒等无明烦恼；当烦恼垢尽，自然而然就能与清净光明之心地相契合。

#### 普贤十大行愿（七）

二者称赞如来 2——赞佛的意义

于自由时报 90.03.29(四)刊载

称赞如来，即是以欢喜心、恭敬心，赞叹如来在因地难行能行、难忍能忍之菩萨行持，也称扬已圆满无上福慧果地如来的功德。而此赞叹当下之敬信清净心，就是吾人本具佛性之妙用，上根者藉此即能契入妙明真心。

佛陀时代，舍卫国之给孤独长者，一日至王舍城友人家，夜见友人全家欢喜洒扫、慎重办置嘉肴，探询其友是否为嫁女、娶妇或宴请上宾？友人满怀欢欣，称扬佛德，言：「明日将迎请佛陀至家中供养。佛陀舍太子之尊贵，而出家学道，已证无上正等正觉，为觉行圆备、至尊最贵之圣者……」给孤独长者，一闻友人对佛陀的赞叹，举身欢喜愉悦，心生无比敬仰，立即前往拜谒佛陀；又听闻如来开示之法要，而心开意解，便发心布施祇洹精舍，成为助佛转法轮的大护法。由于友人赞叹如来之因缘，而令给孤独长者得以后发善根、发心修行、护持佛法。而此位对给孤独赞叹如来功德者，在赞叹的当下，不仅口业清净，而且内心更是全然的清净、恭敬欢喜，当下即是本具光明性德的彰现。因此，称赞如来，实为自利利他之殊胜行持。

佛弟子经常发自内心赞叹如来功德，非唯与清净自性相应，也为自己累积福德资粮，更能使听闻者对于佛法生起敬信，乐意亲近佛法。对着一切众生赞叹佛德，如同在一切众生的心中播下成佛的种子，无形之中，就与一切众生结下学佛得解脱的法缘。对于自身而言，在不断的赞佛之中忆佛、念佛，心与佛相应，不仅口业清净，意业也清净；进而扩大心量，对一切众生所做的涓滴善法，悉皆欢喜赞叹，即是称赞未来佛。如此，更是深契称赞如来之积极意义。

### 普贤十大行愿（八）

二者称赞如来 3——赞佛的功德

于自由时报 90.03.31(六)刊载

佛已圆满无量功德，是世间无上的福田，为众宝所生之处。一句赞佛的话，能令自己与他人种下成佛的种子，亦可获福无量，正契合菩萨度一切众生、广集福慧资粮的愿行，实为掷一得万、最殊胜的功德。

有位沙弥名叫「香口」，在多劫前，因赞叹佛的功德，而生生世世口出花香。故今生只要见他人有一点长处，便毫不吝惜地欢喜赞叹，而且口中常出莲香，人们闻到他口中的香气，无不欢喜敬信，乐意亲近。

久远劫前，释迦牟尼佛曾为一外道仙人，上山采药时，见到弗沙佛在宝窟中入火光定，放大光明。仙人见此殊胜景像，生起无比的欢喜敬信，于是双手合掌，一心而观，赞叹道：「天上天下无如佛，十方世界亦无比；世间所有我尽见，一切无有如佛者。」七天七夜谛观弗沙如来，未曾稍有转瞬。因此功德，而得超越九劫，提前证得佛果。

经云：「假使以虚空为口，须弥为笔，香海为墨，大地为纸，略举如来三十二相中之一相，八十种好中之一好，赞之经劫，所不能尽。」如来为三觉圆满之圣人，众德悉备，行果极圆，实非吾人三寸之舌所能赞尽。然非由称赞之行，亦无以表示吾人之敬信。以佛德深远故，令行者发起殷重至诚之尊敬心；复以口发称扬赞叹之音，舌根得以清净；于赞叹之际，激起希欲成佛之愿，而身效法佛陀之行持。因此，行者于「称赞如来」之时，身口意悉得清净，即与如来清净之三业相应。

经云：「心、佛、众生，三无差别。」无论称扬如来之因地或果德、赞叹过去佛、现在佛、未来佛，皆能启发行者清净欢喜之心，契入本具之自性如来；以此自性如来为根本，发而为身口意自利利他之六度万行，福慧具足，则能圆满成就万德庄严之果地如来。

### 普贤十大行愿（九）

二者称赞如来 4——殊胜的舌根

于自由时报 90.04.3(二)刊载

《楞严经》较量六根功德，将舌根与耳根、意根判为最上品功德。因为舌根能宣扬世间法，穷尽一切世间的俗谛智慧；又能宣扬出世间的解脱法门，穷尽出世间的真谛智慧，令众生得解脱。

佛灭度后，印度有二兄弟，一名无着，一名世亲。二人皆青年出家，受持三藏，博学多闻。无着致力弘扬大乘教义，世亲则执小乘教法，毁谤大乘。后来，由于无着的善巧开导，世亲方悟大乘殊胜妙义，而深自悔责，欲割舌以谢罪。无着即告诉世亲：「同是此舌，既可毁佛，亦可赞佛；毁佛得罪，赞佛即可邀福。今以此舌转而弘赞大乘，罪则可灭。」世亲自此即积极弘扬大乘佛法，广造诸论诠释大乘经典，后有「千部论主」之美誉。

古德言：「一言可以兴邦；一言可以丧邦。」舌根可造罪，亦可修福。一般人利用舌根自赞毁他，处处造口业；佛法则教我们以舌根来赞叹别人的功德，启发舌根之大善，故能得福。犹如菩萨因赞佛功德，而启发舌根的殊胜功德，获四无碍辩：一、法无碍辩：对于如来所说教法皆能通达无碍。二、义无碍辩：于教法中所诠释的义理能够通达无碍。三、辞无碍辩：善用辞令，并通达各种语言，令听者明了。四、乐说无碍辩：随心所欲、毫无障碍地为各种根机的众生解说佛法，利乐一切众生。菩萨又以此四种无碍辩才称赞佛陀，复因赞佛的无上功德，使其舌根更益增胜，一直达到最圆满无缺的成佛境界。

### 普贤十大行愿（十）

#### 三者广修供养 1——供养的意义

于自由时报 90.04.5(四)刊载

供养，为供给资养之意。「广修供养」即以恭敬心、慈悲心、平等心，用饮食、衣服、医药、资财、赞叹语、柔软语，乃至受持修行妙法等，奉养三宝、父母、师长等长辈，或布施予平辈及一切众生。

佛世时，有一比丘，一日拈线穿针，欲缝补破损衣物，但因年迈视力衰弱，始终无法将线穿过针孔，不禁黯然神伤，言：「不知有谁可来为我穿针？」佛陀以神力得知老比丘的窘境，即来到其住处，以慈祥的音声安慰他，说：「比丘！就让我为你穿线缝补衣物吧！」世尊已圆满福德、智慧，为三界所尊，犹不舍穿针之善，在在处处仍以身口意行布施供养，利乐一切众生，此亦是「广修供养」之慈悲身教。

任何事相上的供养，皆有其微妙之义涵。以供香为例，香烟袅袅上升，代表行者无间无杂的精进心；香火不断燃烧，彰显行者焚尽无明烦恼的智慧；香气普熏，犹如行者心香周遍法界……如此，藉由事相的燃香供养，就能后发行者自性中戒定慧之真实心香。同理，燃灯供养，即显殊胜之智慧心灯；供

花，则是庄严自性之因花。若能了知一切事相供养之意义，则皆能启发吾人理上之究竟供养。

修行学佛，欲解脱烦恼，乃至成就无上佛果，须具足福慧资粮。供养，即是积集福慧资粮之首要行持。藉由广修一切供养，以舍去自心慳贪的烦恼；由于能布施，自然就长养了恭敬心、慈悲心与平等心，能去除慢心、瞋心；视一切众生为自己累世的亲眷，对于有缘、无缘、缘深、缘浅的众生，皆能恭敬供养，即是了达因果之理，能除去癡心。如此去除贪瞋癡慢等烦恼，就能启发智慧，进而不执着自己所修之一切供养，回归这念清净的自性，则是供养自性如来，为供养之极致。

经云：「一切诸佛皆修供养。」可知修行学佛，欲效法如来因地行持，成就如来的果德，当在日用中依循诸佛之行持，广修供养；进而发广大愿心，化导一切众生，也能以恭敬心、慈悲心、平等心广修供养、修善积福，以去除内心的贪瞋癡等烦恼，而远离一切灾厄，令家庭安乐、社会祥和，乃至圆成佛道。如此而行，无有疲厌，则与普贤菩萨「广修供养」的行愿相应，当下即入菩萨位。

普贤十大行愿（十一）

三者广修供养 2—三福田(上)

于自由时报 90.04.7(六)刊载

福报不是凭空能得，必须种广修供养的因，方能享受福报现前的果。佛法将供养的对象比喻为「福田」，因为「田」能生长一切植物；「福田」则能生出一切世间、出世间的福报与善法。就布施供养的对象不同，福田又分为敬田、恩田与悲田，称为「三福田」。

供养佛法僧三宝，称为供养「敬田」。《过去现在因果经》言：「于诸福田中，佛福田为最；若欲求大果，当供佛福田。」佛弟子中，天眼第一的阿那律尊者，过去生曾为贫农，遭逢饑荒，生活艰难。有一次，见一独觉圣者出外乞食，却空钵而回，就忍下自身之饥渴，将仅有之粗米饭供养圣者。由此供养功德，使其九十一劫不受贫穷之苦，最后得随释迦牟尼佛出家修行、证圣果。供养独觉圣者，即能获此胜福，若是供养佛，其福报更是不可思议。

久远以前，有位比丘收一小沙弥为徒。比丘对沙弥教导甚严，沙弥除了每日出外托钵乞食外，还须背诵经文，若未能如期完成背诵进度，便会受比丘的责备。一日，小沙弥因托钵而延误背经，受了比丘训斥后，心觉委屈，便独自一人边走边啼泣。此时，恰巧遇到一位长者，长者问明原委后，便安慰小沙弥：「今后一切所需均由我发心供养，你就可以每日安心背经，不用再沿

街托鉢。」从此，小沙弥每日都欢喜背诵经典，精进用功，最后成佛，即释迦牟尼佛。这位长者由于供僧、助人修道的缘故，因此感得后世对佛陀所说教法皆能忆持不忘、多闻第一的果报；此位长者，即是阿难尊者的前身。

佛为福德、智慧圆满的圣者，所宣说的佛法能使众生走向觉醒之道，而僧伽乃绍隆佛法，弘范三界之人。因此，供养三宝，非但能获大福报，同时，也植下出世间法的种子，得有因缘听闻佛法，依循三宝的教化而修行，终必离生死缠缚苦，证涅槃解脱乐。

普贤十大行愿（十二）

三者广修供养 3——三福田(下)

于自由时报 90.04.10(二)刊载

孝养父母、尊敬师长，称为供养「恩田」。父母、师长对我们有教养之恩，《父母恩重难报经》载：「假使有人，左肩担父，右肩担母，研皮至骨，穿骨至髓，绕须弥山，经百千劫，血流没踝，犹不能报父母深恩。」经典亦言：事奉父母、师长当如事佛。佛曾开示弟子：假如将所有财宝堆起直到天上，用以布施，其福德不如竭尽所能孝顺、供养父母所获之福德。师长则启发吾人之智慧，开导做人处事之道，其恩不亚于父母，故知供养师长，福亦无量。

孝为百善之先，若能以恭敬心奉养父母、师长，必能增长福慧。例如，中国古代，有位贤人舜，虽然父亲与继母偏袒幼弟象，曾多次要將舜害死，但舜仍不改其孝养之恭敬心，竭尽所能奉养双亲，慈爱幼弟，期盼父母得展欢颜。由于此孝行，而感动尧帝，不仅将二个女儿嫁予舜，而且在多次的勘验后，证明舜的确堪任大事，遂将天下禅让给舜。

对于一般众生，乃至鳏寡孤独、残疾者，发慈悲心布施财物，或给予安慰，使其生活无虞，心情开朗，进而为其解说佛法，令其欢喜学佛修行，即为供养「悲田」。例如，佛世时，有一条狗，因为盗人食物，被打断腿，弃置于荒野，饥乏将死。命终前，幸蒙舍利弗尊者慈悲，给予饮食充饥延命，并为说佛法，以此欢喜心及善根，往生为人。后随舍利弗出家，修行得道；此人即是七岁出家，便证阿罗汉果的均提沙弥。经云：「若令众生欢喜者，则令一切如来欢喜。」而且，一切众生皆有佛性，皆当作佛。所以，供养一切众生，就是与一切的众生结下善缘，也是供养未来佛。

田，能出生芽苗百物，供养敬田、恩田、悲田，犹如植福种于田亩，必能缔结香甜美果，令供养者得福无量。是以菩萨发广大愿，对于佛法僧三宝、父母师长乃至一切众生，悉以恭敬心、报恩心与大慈悲心承事供养、愍念布

施，此即是「广修供养」之具体行持。

普贤十大行愿（十三）

三者广修供养 4——供养与救济

于自由时报 90.04.12(四)刊载

救济贫穷，是对于世间鳏寡孤独、残疾困苦者，出于一种怜愍、不忍的心，而布施财物资具，使其暂时免于生活的匮乏，属于世间的善法。佛法中的「广修供养」，其意义及涉及的层面，则是更广大而深远，济贫，仅属于供养三福田之悲田所摄。

世间鳏寡孤独、残疾困苦者之所以受苦，是因业感所致；由于过去造了恶业，致使今生受苦。而佛法之供养悲田，是先将财物、资具布施给受苦的众生，令其暂离生活的窘境，然后为其说法，教其修福修慧，从根本上拔除苦因，并植下解脱种子。例如，明朝顺治九年，江南蝗旱，粮食欠收，灾荒四起，数百千计的村民纷纷奔上宝华山求食。时见月律师任宝华山住持，悲愍众生，今生受此饑饉之苦，皆因前世不信三宝，慳贪不施，于是在各施每人三文钱之前，对大众开示：「今施予汝等每人三文钱，但每人须口中念佛，各以其中一文钱，恭敬供养僧宝，植清净福田，令未来永离贫穷苦。」又取出寺中所有余粮，炊煮成饭，尽施灾民，令得饱餐。

所以，「供养悲田」不只是救济贫困，而是要令众生植福培福，以得解脱；其内涵不只是怜愍，而是更大的慈悲与智慧之展现。佛之弟子广修供养，施者、受者皆能得福、得解脱；其所供养的对象，非止于贫苦之众生(悲田)，还有父母、师长(恩田)，及三宝(敬田)，亦普及一切众生；在时间上，亦不止一时一世，乃是穷未来际，永无止尽。

以财物资具供给众生，只是度众生的方便，最重要的是使众生皆能听闻、受持佛法，修善积福，乃至修道证果，令众生皆得解脱，此乃佛法救度众生的终极目标。所以，「广修供养」不只是世间的善法，更是使贫人得富贵，使富人成贤者，使贤人成道证果的无上法宝。

普贤十大行愿（十四）

三者广修供养 5——法供养(上)

于自由时报 90.04.14(六)刊载

《法华经》言：若能如法修行者，名为法供养。「法」，即佛菩萨所宣说之真实谛理。依法修行，能长养法身慧命，令混浊染污的烦恼心升华为清净平和的智慧心，远离生老病死之束缚，臻于解脱自在之境地。

《涅槃经》中记载，释迦牟尼佛过去生时曾为雪山童子，在雪山中修菩萨行，一日遇一罗刹鬼，口吟「诸行无常，是生灭法」半句偈，童子闻此殊特妙法，心大欢喜，请其说出后半偈，罗刹言：「我身此时饥乏困苦，须饮人血食人肉，方能诵此偈。」童子为闻半偈，遂允诺舍身，罗刹于是说出后半偈：「生灭灭已，寂灭为乐。」童子闻偈后，将手指咬破，用血书此四句偈语于岩石，以流传后世，便攀至树上往罗刹鬼之血盆大口纵身跳下，在半空中却被人接取安置于地，定神一看，罗刹鬼恢复其真实面目，原来是释提桓因前来勘验童子求道之心。世尊于因地中修菩萨行，每每为求佛法而敲骨取髓，三千大千世界，无一寸地非世尊往昔为佛法、为众生舍身弃命之处所，实为力行法供养之典范。

又如唐代时，中印度般刺密谛尊者，为将国王下令禁止流传之国宝《楞严经》弘传至中国，以极细的字体，书写此经于极细之绢布上，然后剖开胳臂，将经典藏匿于其中，待肉长好才出关，方能顺利将经典带到中国。至中国后，又再度剖开胳臂，取出经典，用乳汁化去绢布上的血渍，将经典翻译成汉文。若没有诸佛菩萨、祖师大德为法忘躯之行持，后人亦无以得闻稀有珍贵、难遭难遇之佛法。

古德云：「晋宋齐梁唐代间，高僧求法离长安，去人成百归无十，后贤若不谙斯旨，往往将经容易看。」因此，吾人于闻法之际，生起珍重希有之感恩心，以敬慎心闻法，不仅能与尊贵无比的佛法相应，当下之清净心即是佛性之作用，进而念念相继，无有间断，身口意三业皆得清净。如此，看经闻法之同时，也是在修「法供养」。

普贤十大行愿（十五）

三者广修供养 6——法供养(下)

于自由时报 90.04.17(二)刊载

佛弟子中有一周利槃特，根器极为驽钝，出家之后，诵习经典，总是得前忘后、得后遗前，大众皆不知如何教导如此愚笨之人。周利槃特万念俱灰，竟生起自我了结之念，正欲自缢时，佛陀出现在前，慈悲地安慰劝谕槃特，令其为大众扫除环境以培福，并于扫地时忆持「扫尘除垢」一偈。周利槃特听从佛敕，依偈行持，镇日拿着扫帚将精舍内外打扫得一尘不染。一日，见到

清洁严净的环境，繫特忽然契悟「扫地、扫地、扫心地，心地不扫空扫地」之理，顿时除尽心地尘垢，证得阿罗汉果。《法句经》云：「虽诵千言，不行何益，不如一闻，勤修得益。」佛法平等普被众生，无论何等根机，只要依教行持，皆能蒙受法益，如法而修行，即是法供养。

不仅如法修行、弘扬佛法属于法供养，以财物、智慧、体力建设道场、护持佛法，若能称合于法，亦为法供养所摄。例如，昔日给孤独长者以清净心、欢喜心布施祇桓精舍，作为佛陀、众僧居止、修行及弘法的场所；又如佛灭后之印度孔雀王朝阿育王，造八万四千佛塔，大兴佛法；乃至今日之信施檀越，输金捐诚，供养三宝、护法卫教，皆为法供养之实践者。

《普贤行愿品》云：「诸供养中，法供养最。」布施供养世间资财，可得人天福报，然由于未出三界，福报享尽，犹须轮迴生死；若欲永离生死，必须行法供养。但若勤于供养财物之后，放下对能施者、所施人、所施物之执着，了达三轮体空之理，则称法而行之财施，亦皆是法供养。行者发广大菩提心，求法、闻法并且如法修行，进而发大慈悲心弘法、护法，即是真实以法供养如来，是为殊胜难得之最上供养。

#### 普贤十大行愿（十六）

##### 三者广修供养 7—发心贵恭敬虔诚

于自由时报 90.04.19(四)刊载

一般人往往认为，供养的功德大小，视所供养物资之丰厚与否而定，其实，更重要的，在于供养者的发心是否恭敬虔诚。《大丈夫论·功德品》云：「有人等以财物施一福田，心不同故，得报有种种。」意思是说，有人以同等的财物布施同一对象，由于布施的心念不同，所得功德也有种种的差别。

佛陀住世时，阿闍世王举办燃灯法会，于祇洹精舍四周遍燃油灯供养佛陀，灯火辉煌，人民竞往观看。有一贫女难陀见此景象，满心欢喜，也想燃灯供佛植福田。于是将行乞所得，全部换得一钱，至油店购油。店主见了贫女，疑惑的问：「你好不容易乞得一钱，何不用它买食物充饥，买这点点油，要做什么？」贫女说：「燃灯供佛！」店主听完，心生欢喜，立即给贫女加倍的油量，请她一起代为供佛。贫女取了油灯，便欢喜地前往祇洹精舍。这时，佛陀告诉阿难尊者：「有一大长者，来植无上福田，赶快开门让他进来。」不久，贫女来到精舍，燃起手中油灯，虔诚地供养佛陀，并发大愿：愿一切众生皆能悟入佛法妙义，以此灯之光明彻照十方，令幽冥众生皆能离苦得乐。次日清晨，目连尊者检视灯火，众灯皆灭，惟有贫女所燃之灯，光明如故，尊者吹不灭此盏油灯，于是施展神通力来灭灯，但始终熄灭不了。此时，佛陀开示：「因为难陀供养之心，至诚恳切，所以所燃之灯，常明不灭。」

纵使以罗汉，乃至辟支佛的神通威力，也不能灭此灯。而且此女寿终后，由于供佛功德，二十劫中不受三恶道苦，且能转生天上，享受天乐，最后出家修行，成就佛道，名为三曼陀优诃佛。」由此可知，以至诚恭敬心修供养，果报实在不可思议。

以同等的财物布施相同的福田，由于心念不同，所得果报便有差别。若能以广大、恭敬、虔诚、清净之心念，广修供养，所供养之物资即使微薄粗鄙，亦胜过以散乱心供养七宝之功德；若以净心供养上妙七宝，功德更复增胜；若以虔恭至诚之心，发菩提心如法修行，利乐众生，功德更是难思难议。

普贤十大行愿（十七）

四者忏悔业障 1——忏悔的意义

于自由时报 90.04.21(六)刊载

《坛经》云：「忏者，忏其前愆；悔者，悔其后过」，「忏悔」是华梵合译，「忏」是梵语「忏摩」的略译，即请求他人容忍、宽恕自己所犯的罪过；「悔」为悔过，字义与「忏摩」相似，所以合译为「忏悔」。「忏悔」，即是发露所作的旧恶，改往修来，不再造作新殃。「业障」，是众生于身、口、意所造作的恶业，能障碍行者修行正道，故称为「业障」。所以，「忏悔业障」就是以至诚悔过的心，发露、忏悔，乃至修种种善法，藉以转除无始以来的恶业。

佛世时，有一位阿闍世王，性情暴虐，为了夺取王位，不惜杀害父王；并听信提婆达多的唆使，谤佛害佛，后来全身长满毒疮，痛苦万分。他的御医耆婆知道这是业障所致，非医术能治，所以劝谏阿闍世王，唯有到佛前求哀忏悔，才能忏除罪愆。当阿闍世王于佛前至诚发露忏悔时，佛以慈心入于三昧，放大光明，遍照王身，国王顿感身心清凉，毒疮一时间竟然痊愈了。此时，佛陀更进一步为他说法，使其了达因果及缘起性空之理，令他降伏烦恼恶心，并发起无上菩提心。从此，阿闍世王力行仁政，并成为佛门的大护法。

至诚忏悔，就能消除业障，佛法云：「病从业生，业从心生。」生病固然要看医吃药，但只是治标，未必能药到病除。最要紧的，还是要知道惭愧、忏悔，反省身口意三业，去恶行善，发菩提心，护法护教，才是治病的根本之道。

《大涅槃经》云：「虽先作恶，后能发露，悔已惭愧，更不敢作。……如烟云除，月则清明。作恶能悔，亦复如是。」人人本具的这念心犹如天上的明月，本自清明，只因一念不觉，而造作诸恶，致使恶业缠身；若能一念迴光，以至诚心忏除业障，则能回复清净的本心，如云除月现，明月依旧清朗如昔，无有损减。忏悔业障的目的，就是要使这念心回复本来的清净。修行学佛，须时时反省检讨，起了恶念马上觉察、照破，以善念转除恶念，最后连善

念也不执着，契入这个境界，则无始以来的罪业，自然销融尽净。

普贤十大行愿（十八）

四者忏悔业障 2——回头是岸

于自由时报 90.04.24(二)刊载

佛法云：「三界唯心，万法唯识。」一切法皆唯心所造，造善、造恶，乃至成佛作祖，或受三涂苦报，都取决于当下这一念心。心如海水，能载舟亦能覆舟。众生由于心起恶念而造业受报，因此，要想忏除罪愆，应当转除造恶的心，使成为修善的心，断恶修善，便能消业、转业。

往昔印度有一位国王，名叫月氏王，因战争之故，南征北讨，杀人无数。一日，忽然自觉：「我造了这么多杀人的重罪，将来必定要受地狱苦报。」因而心生怖畏，至诚忏悔，不再造作恶业，甚而发心持戒，作种种布施：造立僧房，供养众僧饮食、医药、衣服等生活所需，令能安心办道。大臣们见了，心中存疑，于是纷纷议论：「大王！您先前杀戮无道，造种种罪，现在虽然广修福田，难道真能补救过去所造的罪业吗？」月氏王听了，立即命一大臣在大鼎镬中注满水，连续烧煮七天七夜，热水沸腾不已。王便以一指环掷于镬中，命令大臣取出指环。大臣们个个惊惶地说：「请大王赐我们死罪吧！因为要在热镬之中取出指环，等于是宣判我们死刑啊！」国王反问：「难道真的没有办法取出指环，而不在镬中烫死吗？」此时，一位有智的大臣回答：「只要下止其火，上注冷水，这个方法，既不会烫伤，又可轻易取出指环。」月氏王于是告诉众臣：「我先前作恶，犹如在热镬上加火；如今觉悟了，因而惭愧忏悔，不再造恶，广修善法，即可灭罪消愆，如同熄火，并在锅中注入冷水，就能取出指环。」

谚云：「苦海茫茫，回头是岸」，所谓「头」就是念头，「回头」就是转我们的念头；而「彼岸」则比喻相对于黑暗苦恼的光明解脱之处。众生在茫茫的业海中，为业所缚，受种种苦报；若能提起觉心回光反照，反省检讨往昔所造的种种恶业，转恶念为善念，至诚的惭愧忏悔，这一念至诚的心念，即可抵销恶业的势力，解除恶业的系缚，进而消灾免难、灭罪消愆；如此，则光明的彼岸就在眼前。

### 普贤十大行愿（十九）

#### 四者忏悔业障 3——忏悔的功德(上)

于自由时报 90.04.26(四)刊载

明朝的袁了凡，年轻时遇到一位精通气数命运的老者，为他详加推算一生的富贵荣禄，说：「你今生仕途平平，享年五十三，可惜无子嗣。」果然，所经历之任何事，皆不出老者之预言。因此，袁了凡益加相信荣辱生死，皆有定数，对人生一无所求。直至一日，遇云谷禅师为他开示：「一切福田，不离方寸；从心而觅，感无不通。」方知命由己作，福由己求之理。一改以往消极的宿命观，重新燃起对生命的希望。于是，在佛前至心发露往日所作众罪，并誓行万善，以报天地之德。由此忏悔、行善的缘故，仕途荣显，享寿七十四，晚年还得聪慧之子，此子且考中进士。这就是以忏悔改过行善，摆脱命运的拘限，而增福延寿的典型例证。

古德云：「福祸无门，唯人自取。」造了恶，必定招感恶报，但若终日患得患失，惶惶于未来的苦报，也于事无补。若能直下承担过失，继而发露忏悔，断恶修善，当这念心清净了，心中就是光明，如此灾祸自然远离，虽不求福而福必自来。

春秋时，齐国宰相晏婴一日出门时，车夫的妻子从门缝中偷偷观察她的丈夫，只见车夫坐在有伞盖的马车上，一副趾高气昂，威风得意的模样。车夫回家后，妻子即要求离婚。车夫问妻子是何原因，妻子说：「今日你驾车出门，我从门缝中看见：晏子虽身高不到六尺，而贵为一国之宰相，且态度谦虚，志气深远；而你身高八尺，只是一个平凡的车夫，却志得意满，所以我想求去。」车夫闻言，心生惭愧、忏悔，之后处处收敛、谦让。晏婴觉得奇怪，就问其原委，车夫据实相告。晏婴对他能勇于承担自己的缺失，进而忏悔改过的精神，大为赞叹，随即推荐他为大夫。

《大乘本生心地观经》言：「忏悔雨宝摩尼珠，忏悔能延金刚寿。」《十住毘婆沙论》也说：「于诸福德中，忏悔福德最大，除业障罪故。复次，忏悔，如如意珠，随愿皆得。」为何忏悔有如此大的福德？因为真诚的忏悔，是「忏其前愆，悔其后过」，真正体认到自己的过失，不再犯错，进而修一切善法，如此止恶行善，又不执着能修、所修，自能消除造作恶业所形成的障碍，而回复自心的清净。《六祖坛经》云：「不离自性，即是福田。」当这念清净心了，则所思、所言、所行，皆为清净心的妙用，自然就能生出种种福德。

### 普贤十大行愿（二十）

#### 四者忏悔业障 4——忏悔的功德(下)

于自由时报 90.04.28(六)刊载

一般人听经闻法时，若觉得有障碍，或法不入心，即是由于自己心中无明、烦恼太重所致；此时，应当至心忏悔。《大乘本生心地观经》言：「忏悔能开菩提华，忏悔见佛大圆镜，忏悔能至于宝所。」能忏悔，就能消除无明、烦恼，这念心清净了，听法就能深契法义，进而如法修持，圆成佛果。

佛陀时，有五百比丘共住于一精舍。其中有一老比丘摩诃卢，生性愚钝，所以修行多年，却连一句经偈都记不得，因此常为众人所鄙视。遇到檀信供僧时，大众总是让他留守精舍，做清洁洒扫的工作。一日，众人入王宫应供，摩诃卢独坐精舍，心中黯然地想着：「自己如此愚钝，连半句偈都无法忆持，又常为众人所轻贱，如此苟活有何意义！」于是取来绳子至后园大树下，欲了结生命。此时佛陀即化作树神，诃斥摩诃卢：「比丘！为何做此愚蠢的事！」待摩诃卢说完满腹的辛酸与委屈后，树神告诉摩诃卢：「过去在迦叶佛时，你曾是一位博通经律论的三藏法师，有五百弟子。可是常仗着自己博学多智而轻慢弟子，并且吝于布施法要，不好好教导弟子，因而得生生世世愚钝的果报。现在，理当惭愧忏悔，怎么可以反而生起轻生的念头！」摩诃卢听完过去生的因缘，当下心生大惭愧，立刻真诚忏悔。此时，树神即现回佛身，放大光明，为说妙法。摩诃卢顶礼佛足，思惟妙义，便证得阿罗汉果，并以宿命通得知今日同住的五百比丘，即是自己过去生的五百弟子。佛陀告诉摩诃卢：「你现在当着衣持鉢到王宫，坐在五百比丘的首位，接受供养，并为他们说法。」摩诃卢随即到王宫应供，并坐于上座。众比丘见到摩诃卢突然到来，皆心生不悦，深恐摩诃卢愚钝不懂祝愿的礼仪，而失众人的颜面，因此个个焦急不已。但当国王供养摩诃卢时，只听到摩诃卢音声清彻，口宣妙法，在座五百比丘个个心生惭愧，忏悔以往的过失，当下以清净心恭听摩诃卢畅演佛法妙义，即证得阿罗汉果，国王大臣们亦证初果。

所以，欲圆满世间事业，增福延寿，或享人天果报，乃至成就出世间的菩提道果，皆不离忏悔一法。《涅槃经》云：「有二白法，能救众生，一惭，二愧。」犯了过失，若能深明因果，生重怖畏，起大惭愧，并且忏悔改过，就能消除业障、增长福德、离苦得乐，乃至契悟佛法妙义，证菩提涅槃，功德实不可思议。

普贤十大行愿（二十一）

四者忏悔业障 5—忏悔的方式—事忏

于自由时报 90.05.01(二)刊载

佛法中，忏悔的方式很多，大体上可分为「事忏」与「理忏」。

所谓「事忏」，即是指于事相上或以身体礼拜瞻敬佛菩萨圣像，口赞诵

诸佛圣德，意念观想圣容，或随着忏文入观、反省检讨……，以身口意三业恳切地忏悔过去及现在所造的罪业，此即为「事忏」。

《佛名经》言：「夫欲礼忏，必须先敬三宝。……若能归向者，则灭无量罪，长无量福，能令行者，离生死苦、得解脱乐。」行者欲行事忏，首先应当斋戒沐浴、洁净自身，并以香、花、灯、烛等物供养三宝，藉此引发对三宝的敬慎之心。其次，于佛菩萨前虔诚礼拜，随着瞻仰佛菩萨庄严圆满的圣容身仪，观想诸佛菩萨誓愿拔济众生大慈大悲，如此藉由三宝的慈悲、清净、光明，而激发生起殷重惭愧之心，竭诚忏悔己身过恶，誓不再造，并且请佛菩萨为自己的忏悔做证明，因此而使自己心地也得以回复清净光明。忏悔之后，更要发大愿心，学习佛菩萨的愿行，令众生皆能离苦得乐；不仅自己的身口意三业从今以后不再毁犯众生，更进一步愿代众生忏悔，并发愿弘扬正法，广度众生同入菩提之路，尽未来际无有疲厌。如此念念至诚，有忏悔、有愿行，就能感得三宝慈光加被，而消除业障，增长福慧。

三国时代，吴王孙皓不信正法，经常想藉机毁寺灭佛。一日，其园丁在花园掘得一尊佛像，便将佛像呈给孙皓。孙皓一时心起恶念，遂将佛像弃置于污臭之处，以粪尿淋灌佛像头顶，并与大臣们拍手大笑，以此为乐。倏忽间，孙皓莫名其妙地全身肿胀，下体剧痛，呼天喊地，痛得在地上翻滚，群医束手无策。太史为他占卜之后，知是犯了大神所致，孙皓于是派大臣到全国各个神庙祷告祈求，但仍然无法痊愈。此时，有一位虔信佛法的宫女向他谏言：「陛下为什么不向佛菩萨求福呢？」孙皓即令宫女将先前褻渎的佛像，用香汤清洗之后，迎置殿上，至诚焚香礼拜，发露忏悔；并请当时的高僧康僧会入宫，为他宣说罪福之理。孙皓聆听甘露法要之后，顿时心开意解，因而求受五戒，其恶疾竟不药而愈！自此，孙皓痛改前非，发心修建佛寺庙宇，并恭请康僧会入宫说法，大臣们也因而开始崇信佛法。

《念佛三昧宝王论》云：「众生心水净，菩提影现中。」至诚发露忏悔，就能回复清净；这念心清净了，就能与佛菩萨清净的法界相感应，或得身心舒泰，或见佛菩萨圣像现前，这些都是因为心地虔敬、清净所得的感应。《六祖坛经》云：「能净即释迦」、「慈悲即是观音」只要心存忏悔，知过能改，更发愿学习佛菩萨的慈悲、平等，就能灭罪消愆，处处与佛同在。

普贤十大行愿（二十二）  
四者忏悔业障 6—忏悔的方式—理忏  
于自由时报 90.05.03(四)刊载

所谓「理忏」，就是观察业性本空的道理，了达一切罪福皆由心起，而心性本自空寂，则一切罪福之业无所依付；自心既是空寂，则业性无由而生。

《华严经》言：「菩萨知诸业不从东方来，不从南西北方、四维上下来，而共积集，止住于心；但从颠倒生，无有住处。」意思是说，业障不从外来，也不从东西南北、四维上下而来，而是由众生的颠倒、妄想心所生。这念颠倒、妄想心无所从来，亦无所去，没有任何住着之处，所以这念心是空性。罪由心生，这念心既然是空，则罪业无由而生。了达这个道理，行者于忏悔之后，这念心保持了了分明，不起心、不动念，如如不动，就称为「无生忏」，是为最究竟的忏悔。

禅宗三祖僧璨大师出家之前曾患风疾，当他参礼二祖慧可禅师时，便恳求慧可禅师为他忏除罪业，以除病苦。慧可禅师对他说：「把你的『罪』拿来，我就给你忏罪。」他想了很久，回答：「想要找个『罪』出来，却是不可得啊！」慧可禅师立即说：「你的罪已经忏除了。」三祖豁然顿悟：罪性不在内、不在外、不在中间，其性本空，于是罪业当下销融尽净。

为什么不起心、不动念，才是最究竟的忏悔呢？所谓有善必有恶、有正必有邪、有佛必有魔，这些还是落入相对的境界，尚未达到绝对的清净。唯有善恶双亡，没有取舍、没有爱憎，这念心保持了了分明、如如不动，才是最高的中道善。禅宗言「千年暗室，一灯即破。」一灯，指的就是无生，也就是不起心、不动念、了了分明、如如不动的这念心，此心就像一盏明灯。当点亮了这盏灯，则无始来的黑暗，都变成光明。《观普贤菩萨行法经》言：「若欲忏悔者，端坐念实相，众罪如霜露，慧日能消除。」真正的忏悔，必须修般若智慧，了达罪性空寂之理，最后安住在实相般若，这念心了了分明、如如不动，回归到心之体。当忏悔达到无生的境界，则无始以来的罪业，都能于销融于无生亦无灭的本具自性中。

《永嘉证道歌》言：「了即业障本来空，未了应须还夙债。」虽然业障是缘起法，自性空寂。但是，修行若没有功夫，仍脱离不了因果法则，造了恶，还是要受苦报。所以，要达到无生忏，要先从事忏做起，事上圆满了，这念心就容易与理相应；然后再归于无生的理忏，这念心不再念念追悔，善念不起、恶念不生，安住于空性。如此，就能契入《普贤行愿品》中所说的「人不可思议境界」。此时，一切罪业尽皆消除，达到最究竟的忏悔。

### 普贤十大行愿（二十三）

#### 五者随喜功德 1—随喜的意义

于自由时报 90.05.05(六)刊载

「随」是随顺、不违背；「喜」是欢喜、无瞋。「随喜功德」，就是随着所见所闻，凡是有人做了善事，不论大事或小事，都能以欢喜的心随顺应和、称扬赞叹。譬如有人敬顺师长、慈化弟幼、待人和善、处事认真，乃至读诵经典、宣说正法、布施供养、持戒严谨、精进用功等，便点头赞许、合

掌恭敬、欢喜赞叹，进而向他学习，这些都是「随喜功德」。

一般众生对于喜的感受，是建立于人我的分别对待之上，故有喜亦有瞋：对于自己成就的功德，便感到欢喜；但是见到别人成就善法功德，却往往不耐他荣，因而产生嫉妒、瞋恨。轻者，于人背后说风凉话；重者，则无所不用其极地加以毁谤、破坏。

《菩萨本生经》中记载：佛于过去生与阿弥陀佛是同学，世尊名为首达，阿弥陀佛名叫维先。首达年高腊长，却不如年少智深、辩才无碍的维先，由于弟子们都想依止维先，首达因此心生嫉妒，而对弟子说：「维先年幼慧浅，不可依崇。」维先得知此事，即默然离去。首达虽然又重获大众的尊崇，但是因为不能降伏自心瞋恨、嫉妒烦恼，以致无法随喜他人的善法功德，而毁谤贤者，死后堕于地狱。

此外，众生因为心中有分别对待，对于重大的善法能欢喜应和；但对于小善，却未必能随顺欢喜。《普贤行愿品》云：「所有世间一毫之善，我皆随喜」，就是教示我们，即使是面对任何众生所行的一丝一毫善法，都要以平等、无瞋嫉的心，全然地随顺欢喜。

随喜功德的「喜」，是平等、欢喜、无瞋的表现。「平等」，即泯除人我及一切的分别对待；「无瞋、欢喜」，则能够对治众生心中的瞋恨、嫉妒。唯有泯除人我、顺逆的差别对待，方能超越瞋、喜的对立，无条件地随顺欢喜，修习种种功德利益众生。

《大般涅槃经》云：「于诸众生心生欢喜，是名大喜。」菩萨从初发心，皆是以清净、平等心修一切善法，志令一切众生离苦得乐为目的。当菩萨见一切众生离苦得乐，则能得无量欢喜。修习「随喜功德」，能帮助我们以平等心，随顺因缘利乐一切众生，也能藉此扩大心量，包容万物，荡涤心中的瞋恼与不平等，一步步趣向诸佛清净、平等、慈悲的境界。

普贤十大行愿（二十四）  
五者随喜功德 2——随喜的对象  
于自由时报 90.05.08(二)刊载

「随喜功德」是以平等无瞋的心，不分时间、空间，乃至对于一切众生所有功德，皆以平等心随顺欢喜。《普贤行愿品》说：菩萨修随喜功德的对象，乃是普及所有十方一切法界。也就是说，上自诸佛、菩萨、声闻缘觉，下至六道一切众生，皆是菩萨勤修随喜功德的对象。

佛陀过去生修菩萨行时，曾发下誓愿：「三千大千世界，无有一芥子许地，不是我舍身埋骨的地方。」世尊过去生为尸毘王时，为救一只小鸽子而自愿割肉喂鹰；为雪山童子时，为求半句偈，宁舍全身等菩萨行。声闻、缘觉行者为求解脱、断烦恼，而矢志不移地勤修习戒定慧，息灭贪瞋癡，完成出世的因果。对于这些志求出世圣者，我们应当欢喜赞叹。若于听闻的当下，发心欢喜称叹、随行效法，即是随喜功德；倘若不但不随喜，反而毁谤，说这不是事实，不是佛所说、所行等等，说出这些话来，就是造业。

除了大小乘圣者的广大功德值得我们称扬赞叹，其实，一切众生都有值得我们随喜称叹、学习之处。凡夫众生虽有种种类型的不同，随着所受业感的不同，福报亦有高低差别。然而，上自人天、下至六道一切众生，皆有其功德、善根。如狗有忠主之义、慈乌反哺报恩、羔羊跪地吸乳等忠、孝的表现。此外，佛门四威仪偈曰：「诵经行道雁行游」，这是说明行进时，要学习空中飞行的雁群，成行成列有秩序。其实，只要细心观察，一切众生皆有值得我们学习、随喜的特点。

在这个如梦如幻的世界里，众生颠颠倒倒地过日子，总是看到自己的好，而看不到别人的优点；总是习于膨胀自我，而贬损他人。因此，这个世界到处充斥着不平，产生种种的烦恼与痛苦：总是行善者少，造恶者多，富贵者少，贫贱者多，因而众生在六道中轮迴，备蒙万苦。《楞严经》云：「当平心地，则世界地一切皆平。」随喜功德是以平等、欢喜的心，随顺一切众生行随喜行：见一切圣贤所成就的广大功行，能以至诚心宣扬赞叹；乃至见一切众生做一切功德，或发一念好心，都要随喜赞叹。如此，将习于造恶的身口意，转为积极行善的身口意；把握每一时每一刻，与每一个众生缘下善缘。我们的心就能转利己为利他，我们的生命，将会越来越有意义；而我们的世界，也将越来越趋向平等、喜悦的佛国净土。

普贤十大行愿（二十五）

五者随喜功德 3—随自意喜与随他意喜

于自由时报 90.05.10(四)刊载

「随喜功德」，就能修随喜的人而言，包含主动的「随自意喜」及被动的「随他意喜」两类。「随自意喜」，就是自己发心，主动、积极地修善，令众生欢喜；「随他意喜」，则是见到他人行善，乃至起一念善心，都以同等欢喜的心，随顺成就他人的功德，肯定他人的成就，增加他人的欢喜。无论是主动的随自意喜，或是被动的随他意喜，其目的都是要长养自他心中的善根、福德与智慧。

佛世时，释提桓因是忉利天的天主，极为崇敬、信仰佛法。经典记载：释提桓因过去生曾为商人，某次，在经商的旅途中，经过一座倾颓的佛寺，由于不忍见到寺院败坏，于是发心重整寺院。当时，他的三十二位夥伴，见他如此发心，深受感动，都纷纷出钱、出力随喜帮忙，共同修建这一座寺庙。由于共同建寺的功德，他们后世一同感得生天的福报，释提桓因为忉利天宫的天主，其余三十二位则成为他的辅弼。

释提桓因主动发心建寺，属于「随自意喜」，其余的三十二位夥伴，帮助他完成这个功德，属于「随他意喜」，虽有主动与被动的不同，然而这念发心，同是出自内心信敬佛法、护念众生，希求成佛的善根所起的欢喜。所以，无论随自意喜或随他意喜，一旦发起随喜的心，这一念心即具有一切诸佛因地发心的善根与功德。

「随喜」之所以为「功德」，就是因为这分随喜的发心，称合了万法仗因托缘、待缘而起的原理，不论是主动或被动，大众能随喜发心就是「功」，众缘和合成就了善法，就是「德」。由于深契一切法是因缘和合而生，所以对人、我的分别，就越发的淡然，对于佛法的信心，就更坚定与清净。这一分清净的信心，即是成就菩提涅槃的种子。

普贤十大行愿（二十六）  
五者随喜功德 4—随喜的方式  
于自由时报 90.05.12(六)刊载

一般人的观念中，布施财物是最易行，也是最普遍的随喜方式。然而，除了钱财的布施以外，藉由其他方式，也能够修随喜功德。譬如：运用自身的体力，以劳动去帮助别人；在道场听闻佛法，回到家庭、社会、工作单位，随缘为人解说；或是以口赞叹、以手鼓掌，乃至见人行善，发起了一念欢喜、赞叹的心，这些都是修随喜的方式。

佛在世时，在祇园精舍旁，有一户非常贫穷的人家，经常看人们到精舍供佛、斋僧，作种种布施，自己也想布施。但是，家里一贫如洗，无法布施钱财，于是发心每天去打扫精舍。一日，有一位大富长者，得知贫者因为无钱布施，而日日尽心不倦地打扫精舍，于是也发起欢喜心，布施贫者五百两黄金，帮助他圆满供佛斋僧的心愿。

贫者虽然没有钱财，但是他运用自身的体力，打扫精舍，也能使他圆满了布施的心愿。打扫精舍，是力的随喜；长者发欢喜心赞助他完成布施金钱、供佛斋僧的心愿，则同时包含了钱财与心念的随喜。

其实，在道场中经常有这样的人，他们也许没有充足的钱财随喜供养三宝，建设道场，但是也能运用其他方式随喜发心：或是到精舍打扫环境，或帮忙接电话，或随喜为来到精舍的人服务，或是赞叹功德主的发心，或与人分享自己对佛法的领悟等等，藉由这些发心，扩展生活的领域，与更多的人结善缘，使他们的内心，总是充满法的喜悦。

《金刚经》云：「一切法皆是佛法。」因为一切法都是佛法，所以不能忽视任何一个法门；因为众生皆有佛性，所以不能放弃任何一个众生。行者在广修随喜功德的过程中，一方面摄受、度化了众生；同时，藉由一切有为的方便法门，消弭自心的种种障碍，启开智慧之眼，而契入众生本具、平等的心性，了达一切法乃是因心所生。于是十方世界，一切时、一切处、一切法门，都成了广修随喜功德的菩萨行处，心量也就开展向无量无边的法界。

《华严经》云：「四生九有同登华藏玄门，八难三途共入毘卢性海。」这是道场中，每日必发的大愿。菩萨在随喜发心，与众生共同成就功德善法的因缘中，施者与受者互相薰陶、互相含摄，终能达成最初所发的大愿：与一切众生同登平等法界，共入诸佛清净本具的毘卢性海。

普贤十大行愿（二十七）  
五者随喜功德 5—随喜的功德  
于自由时报 90.05.15(二)刊载

随喜功德有随喜功德的果报。例如富贵豪门今生享受荣华富贵，是过去修来的福报，这个福报，使那些与他有关系的人也受到好处。好比家里的佣人、随从等，这些人虽然自己没有修这么大的福报，但是由于沾了老板的光，使他们也能住得好、吃得好、穿得好。从因果的角度来看，这是由于过去随喜修福，所以现在感这样的果报。

《百缘经》记载：佛住世时，舍卫国有一位大富须达长者，曾以黄金铺地，建立了祇洹精舍；更以无数的钱财布施、护持三宝。然而，却不以此为满足。他想：我一个人修布施是一个人的功德，这分功德能使我享尽天福。但是一切众生有苦，单以个人的福报，并不能使一切众生离苦得乐。于是，他亲自骑着白象到城里化缘，劝化大众随喜功德，同他一齐随喜修福。许多人因此心生欢喜，纷纷把自己上好的璎珞、金银财物等，都拿出来布施。有一位贫女听闻此事，心想：由于我前世没有修布施，致使今生穷苦潦倒，全身上下只剩这张遮体用的毛布，我宁可把握这个良机布施，否则以后恐怕再也没有机会了。于是回到住处，将身上仅有的毛布自窗口抛出。须达长者得知此事，

非常感动，立即卸下身上的宝饰回赠给她。数日后，贫女往生成为忉利天上的天人。由于自知是过去随喜供佛的因缘，而得此胜报。为了感恩，他以天上的香花供养佛陀及须达长者，又听闻佛说四谛的道理，心开意解，证得须陀洹果。

须达长者，由于悲愍一切众生有苦，所以将自己布施修福的机会，分享给大众，令一切有缘的人，只要愿意发心，皆有随喜修福的机会。贫女即是因须达长者的劝化，发心随喜布施，而感得生天证果的果报。其实，除了贫女之外，一切发心随喜功德的人，都分享了这一分随喜的功德。

随喜的功德是非常大的。法华经「随喜功德品」说：如来灭后，若有人因听经而发菩提心，随缘、随处、随力为人演说。听闻者，又辗转为人演说，此人所得功德，大过于以一切资具布施四百万亿阿僧祇世界的六道众生，又使他们修道证果的功德。

为什么随喜功德有这么大呢？因为，一个人闻法而发欢喜心，是一个人的功德。由于他的发心，随缘、随处、随喜地为人演说；这些听闻者，又继续辗转不断地对与他们有缘的人演说，令闻者皆发菩提心，信乐佛道。因为众生无尽，随喜发心的愿行亦无穷尽，所以这分随喜的功德就如一灯传千灯，灯灯相传，光光相照，永远不会断绝。

《大智度论》云：「菩萨随喜福德，迴向阿耨多罗三藐三菩提，持是功德为调伏一切众生，为净一切众生，为度一切众生故起。」菩萨随喜功德的无尽愿行，乃是由于悲愍一切众生；为调伏、净化、救度一切众生而起，志令一切众生皆得出离生死苦海，回归清净的自心。所以修了一切功德，仍须迴向无上菩提，销归于清净本然的自性。因为，只有这一念清净本然的自性，才是菩萨随喜功德的本怀，也是究竟解脱的无上大道。

#### 普贤十大行愿（二十八）

六者请转法轮 1——法轮的意义  
于自由时报 90.05.17(四)刊载

「法轮」是对佛法的譬喻，以如车轮的图象代表佛陀的教法。「轮」具有四种意义：一、运载义，意指佛法能运载众生出离生死苦海，直登佛国净土。二、摧碾义，佛法如巨轮，能摧毁、碾碎众生的无明、烦恼，令超凡入圣，成就出世间的道果。三、辗转义，佛陀的教法，犹如车轮辗转不停，能遍及一切法界。四、圆满义，佛陀说法圆融无碍，犹如大轮，圆满无缺。因为佛法犹如大轮，能遍及一切法界，令一切众生去除烦恼、无明，达到究竟圆满的境界，所以称为「法轮」。

为了顺应众生各不相同的根机，佛即宣说大、小、顿、渐等种种法门。

所以「法轮」也有几种不同的形式，轮中不同的辐数，即代表各种不同的修行法门。例如六辐代表六波罗蜜，八辐代表八正道，十二辐代表十二因缘；轮中若无任何辐条，则象征顿超空有，清净圆满的大圆镜智。所以，不同的法轮，代表不同的方便与智慧：声闻、缘觉道是转四谛、十二因缘的法轮；菩萨道是转六波罗蜜的法轮。佛说八万四千法门，只是为了对治众生八万四千种烦恼，帮助众生扫除自心的种种执着、无明，自见人人本具的佛性。因此，最终目的还是要转实相法轮，归向圆满无碍的佛智——大圆镜智。

由此可知，「转法轮」，就是宣说佛法，度化众生的意思。例如，释迦牟尼佛成道后，在鹿野苑对上、中、下不同根器的众生，分别以不同的善巧方便说法摄化，称为「三转法轮」。上根的人，一闻法要，就能立刻契悟，所以佛就直接为他宣说法要，令其开悟，称为「示相转」。中根的人，必须经过一番劝导，才会落实修行。好比社会上大多数的人，虽然知道行善是件好事，却始终犹豫不定，甚至没有动力，所以对中根的人，要利用种种善巧方便，劝导他们修善断恶，称为「劝修转」。至于下根的人，除了劝导之外，必须有具体的证据才能令其信服，所以佛以自身为证明，令下根的人也能生起效法之心，称为「作证转」。

社会上有些人观念错误，以为修气功、炼气脉就是在「转法轮」。事实上，修气功、炼气脉是属于生理上的调适，并不是转法轮，「法轮」只是一种譬喻，而不是一种可以拿来修炼的东西。所谓「转法轮」，即是如实无误地宣说佛的教法，使众生对佛法生起清净的信心，发心依照佛的教法如实修行，转除心中的贪瞋癡及邪见，成为悲智愿行；使染污的心渐渐转为清净的心，契悟人人本具的佛性，就是圆满解脱。

修行人想达到究竟解脱、成就圆满智慧，必须建立正确的知见，进而如法修行，摧破一切烦恼，这才是「转法轮」真正的意义与目的。

普贤十大行愿（二十九）

六者请转法轮 2——为什么要请转法轮  
于自由时报 90.05.19(六)刊载

请转法轮，就是劝请十方一切诸佛菩萨，乃至大善知识宣说佛法，使一切众生都有闻法得度的因缘。

《方广大庄严经》记载：佛陀初成道时，在菩提树下，以智慧遍观世间众生种种根机，默然思惟：自己亲证之法并不是以思量分别的心所能理解，而众生福薄根浅，智慧不明，深为无明烦恼所障蔽，对于所说之法，恐怕不但

不能信受，反而容易生起轻慢、毁谤之心，于是寂然欲入涅槃。继而又想：过去诸佛都是接受梵王劝请，才出世转法轮！此时，娑婆世界之主螺髻梵王明白如来心意，心想：众生长夜没于生死之中，我应当为众生劝请如来转妙法轮，于是率领诸大天王前去祈请佛陀出世转法轮。世尊受请后便入定观察众生根器，知道鹿野苑五比丘根机已经成熟，应先得度，于是前往波罗奈国鹿野苑度化憍陈如等五人，是为初转法轮。此后，正法流布于世间，一切众生，不分愚智利钝，都因此有了得度的因缘。

说法度众生，是如来的本怀，为什么还要等众生请法，佛才宣说呢？因为：如果无人请法，如来自说，一般人会以为佛自吹自擂，而生轻慢、毁谤之心。其次，印度当时有些外道以为：梵天王就是造物主，而今梵天王亲自向佛请法，外道的邪见自然不攻自破。再者，佛待因缘说法，众生才会生起难遭遇想，因而对佛法生起敬重之心。

昔日禅宗二祖慧可大师，为了向达磨祖师求法，久立于少林寺，直到第二天，大雪已掩过了膝盖，达磨祖师为了怜愍这个为法忘躯的弟子，终于启口问道：「你久立于大雪之中，所求何事？」慧可含泪回答：「只愿和尚慈悲，开甘露门，广度群迷。」于是达磨祖师对他开示：「诸佛无上妙道，是经过旷劫的精勤努力，行种种难行之行，忍种种难忍之忍，方能证得。若以一般小德小智、轻心慢心，希求无上真乘，那是徒劳无功的！」由于慧可大师不惜身命地殷勤劝请，才能使禅宗法脉流传东土，化化不绝。

欲得诸佛无上智德，必须有殷重求法的心才可能与法相应，进而从中获得法益。再者，菩萨以舍身之志劝请诸佛转法轮，乃是代众生劝请，因为一切众生的根机千差万别，得度的时节、因缘各各不同。必须不断地仰赖善知识住持佛法，为众生开晓真理，使令众生不断地长养善根；根机成熟了，才有闻法得度的因缘。

智者大师云：「转佛心中化他之法，度入他心，名转法轮。」佛陀亲证宇宙人生最高的真理，因前人至诚祈请，方能流布世间，令根熟众生闻之皆能得度。为了使一切众生皆有得度因缘，我们也应当至诚劝请所有契悟真理的大善知识，广宣正法，大转法轮。唯有菩萨常请，诸佛常说，才能使法轮常转不息；也唯有正法不断，一切众生才有得解脱的希望。

普贤十大行愿（三十）

六者请转法轮 3——如何转法轮

于自由时报 90.05.22(二)刊载

「转法轮」不只是以口轮宣说佛法，其实，佛的一切身、口、意，无时无刻不在转法轮。譬如，佛陀随类应机作种种示现度化众生，是转身轮；而佛陀的心轮，更如清澈的明镜一般，无时不在鉴知众生的根器，善解众生心意，随类度化、应机施教。智者大师于《法华玄义》中也说到：佛陀为调御众生，先以身轮作种种示现，令度化的对象增长善根；当善根成熟、堪任受道之时，便以口轮宣说教法，令他们心开意解，成道得解脱。

《根本说一切有部毘奈耶杂事》记载：有一次，佛陀为了教育弟子，想要亲自打扫精舍。此时，忉利天主释提桓因，马上带来五百支上好的扫帚，希望藉此因缘植福田。这一天，恰巧发心打扫精舍的给孤独长者有事无法前来，佛陀利用与弟子一同经行之时，亲自拿起扫帚打扫环境。站立一旁的弟子舍利弗、目犍连等弟子们见状，也都一同拿起扫帚来打扫。等到全部整理乾淨了，佛便利用这个因缘，为弟子们开示：扫地虽然看起来是小事，确有许多功德：扫地如同打扫心地，令自、他的心清净，将来的果报就是端正庄严；同时，精舍环境清净整洁，能令护法诸天欢喜，将来也会因此获得生天的果报。

佛陀先以心轮鉴知弟子的需要，护法释提桓因也因此而有了植福的机会；然后再以身轮示现扫地，让弟子们先跟着一齐打扫，身体力行，最后才以口轮开示弟子，使弟子们心开意解，因此能奉教欢喜。智者大师云：「身业现化名神通轮，口业说法名正教轮，意业鉴机名记心轮。」修行到达最高的境界，一切行住坐卧、挑柴运米，乃至于打扫环境，无非是发自这念心的神通妙用。因此，不论是身轮的示现，或口轮宣说，皆是从佛陀清净圆满的心轮中流出的教法。在佛清净圆满的心轮中，一切法是自在、融通的，都是为了令一切众生转除心中的无明烦恼、离苦得乐。

曾经有弟子问师父：法轮在哪里？法轮，就在你的慈悲与智慧，修一切善，不执着一切善当中。一切的行住坐卧，乃至于扫地作饭、听课教课、流通有无、为民喉舌，都是发自这念心的妙用，都是在转法轮。这个法，就看见者、闻者能不能心领神会了。

普贤十大行愿（三十一）  
六者请转法轮 4——如何请转法轮  
于自由时报 90.05.24(四)刊载

佛法是众生的依归，唯有法轮常转，方能利乐一切众生。然而佛已入灭，我们该请谁大转法轮？又应如何请转法轮呢？《大智度论》说到：有五种人可以宣说佛法，即：佛、佛的弟子、仙人、诸天，以及诸佛菩萨为度众生

而化现的化人等。总之，只要是宣说佛陀正法的善知识，都是我们应当劝请的对象。

《大智度论》记载：佛入灭时，一切诸天、世人以为世间明灯将灭，无不号啕大哭、忧愁怖畏。于是大家聚集起来，劝请佛的大弟子摩诃迦叶尊者：「尊贵的仁者！佛的法船将破，法城也即将倾颓！说法的人一个个追随佛陀而去，行道的人也渐渐少了，法弱魔强，佛的法灯就要灭尽了啊！祈求尊者怜愍众生，代众生建立法幢，续佛慧命。」此时迦叶尊者心如大海，澄净不动，默然接受了大众的劝请，往须弥山敲击鞞槌告知大众：「佛陀从三大阿僧祇劫以来，种种勤苦修行，乃是为了悲愍众生。现在佛已入灭，诸弟子们，凡是知法、持法、诵法者，应该学习佛陀的精神，为悲愍众生而集结佛陀的教法。」于是，在阿闍世王的护持之下，完成了第一次经典的结集。这是继梵王劝请佛陀出世说法之后，最重要的一次请转法轮。

说法者，必须有正确的知见，方堪弘范三界。如同摩诃迦叶尊者，不但知法、识法，亦亲身实践佛法，为一切佛弟子中的表率，故能转动大法。而劝请者亦须三业恭敬，身心称合于法，始堪受教。否则，即使大法如雷贯耳，也难以蒙受法益。

古代参学的行者，跋山涉水，踏破无数草鞋，只为求得一悟。参访之时，禅师上堂说法，应机开示，句句直指心要；学人三业至诚，合掌伫立谛听，忽然一言相契，顿悟自性，即获接引。请法之人不论悟或未悟，皆能蒙沾法益，欢喜踊跃，故于闻法之后，设斋供僧，称为「上堂斋」，此乃学人内心诚敬的表示；同时，也在清净的福田中植下了福慧之苗。

古人为了求法，不畏艰难，甚至宁以生命作为代价；然而今人不能领会求法的艰辛，以为佛法得来容易，乃至有轻法、慢法之虞。须知古德穷毕生之力亲身恭践，倾全力护法护教，方使大法辗转流传不辍。佛弟子应作难遭难遇想，以同样殷勤敬重的心请转法轮，使佛法永远流传世间。

普贤十大行愿（三十二）

六者请转法轮 5——请转法轮的功德

于自由时报 90.05.26(六)刊载

深心求法，能得无上功德。《华手经》中，佛曾作了一个譬喻，说明菩萨请转法轮的功德难量：好比以三千大千世界的大海为坑，其中装满种子，有一位大力士，尽其所能将种子洒向四方。大风普吹，使每一粒种子堕入一个世界，然后将一一世界的泥砂合起来，以如此砂数的总合，仍然无法超过「请

转法轮」的功德。

经云：「深心精进，如是求法得大果报。...深心求法。疾得阿耨多罗三藐三菩提。」所谓「深心」就是以决定不疑的信心，深求佛道。菩萨以此深心祈请诸佛为一切众生转法轮，犹如将佛法的种子植入众生心中。众生于闻法之后，以受持佛法之故，将佛法运用在日常生活中，不仅降伏自心的烦恼，增长善根，养成完美的人格，也使大众对佛教徒生起敬重之心。非唯自身受持读诵，更进一步辗转流通：或助印经书，或建设道场，或带朋友到精舍听闻佛法等，令不了解佛法的人生起信心；也使已经生起信心的人，更增福慧。一人请转法轮，等于在一切众生分上植下了转法轮的因缘，于是功德辗转增胜，难以数计。

法轮常转，是佛法兴盛的表征，佛法能净化人心，增长一切众生向善的力量，因而能为人类带来和平，为世福带来光明。所以，佛法兴盛是一切众生的福祉，也是一切众生离苦得乐、悟入佛道的希望。这一切，端赖大众继续推动佛法的大轮，运载众生至圆满无碍的解脱境界。