



**惟覺法語**:发菩提心，成无上道

发菩提心，成无上道（一）  
于自由时报 91.04.11(四)刊载

无论是大乘、小乘，顿、渐之分，  
是因为众生根器的不同，所用的方便也因之有所不同，  
但理上都是一个——菩提涅槃，这是修行学佛的终极目的。

佛法有大乘和小乘之分，小乘希望得解脱、成道证果；大乘修六波罗蜜，普度众生、广结善缘，最后功德圆满，成道证果。此外，还有渐修、顿悟之分，无论是大乘、小乘，顿、渐之分，是因为众生根器的不同，所用的方便也因之有所不同，但理上都是一个——菩提涅槃，这是修行学佛的终极目的。

由于每个人的发心不同，所以成就也不一样。不论是成就罗汉果、缘觉果、菩萨果、佛果；或是成就三昧，达到不退位——念不退、行不退、位不退，这些都要努力修行才能得到。希望打坐成道，就必须与这念清净心、无为心相应才能成道。道不离心，悟了，这念心就是道；没有悟，这念心就是迷。修行不管是从事上修，或从理上去修，乃至渐修、顿悟、显、密，有两大原则不能违背：第一是「发菩提心」，第二是「持清净戒」。这两个原则做到了，这一生就对得起自己，即使没有成道证果，也能达到不退位。持清净戒，身口意三业清净，就证罗汉果，进一步迴小向大，就能证大乘佛果。如果要证菩萨果，就要修六度万行。总之，这一切都离不开菩提心和戒行。因此，发菩提心、持清净戒，修行最重要的二件事。

发菩提心，成无上道（二）  
于自由时报 91.04.13(六)刊载

菩提心就是清净心、能作主的心，

要动就动，要坐就坐，要出就出，要入就入，  
最后达到不出不入。

菩提心就是觉悟的心、清净的心、不染着的心，是不动不摇、不去不来、不生不灭的。经云：「修行不发菩提心，犹如耕田不下种。」如果只是拼命地耕田犁土，却没有播撒菩提种子，怎么会开花结果？所以菩提心是最重要的。想达到这念心清净，就必须要有种种助缘，帮助我们发菩提心、种菩提种、开菩提花、结菩提果，这个助缘就是戒行。

佛法和其他宗教不同的地方，就在于戒行；其他宗教的戒，有些不是邪见、见取见，就是非因计因、非果计果，都不是证涅槃的因。涅槃是什么？涅槃不是死亡。涅槃是指我们这念心，达到最寂静、最高的一个境界，也就是契悟空性。契悟了空性还不算，必须要有菩提心。菩提心就是清净心、能作主的心，要动就动，要坐就坐，要出就出，要入就入，最后达到不出不入。

发菩提心，成无上道（三）  
于自由时报 91.04.16(二)刊载

菩提心、涅槃性，是我们追求的一个最高境界。

涅槃有四种层次：「有余涅槃」、「无余涅槃」、「无住涅槃」、「自性清净涅槃」。其中「有余涅槃」、「无余涅槃」是证悟「空性」；「无住涅槃」、「自性清净涅槃」是证悟到菩提心。其实，无论是哪一种涅槃，都是指我们这念心，只不过深浅不同，也就是悟到空性的深浅；或者是证到空性，定力入到空性中有多长，这也有差别。再者，看我们保持这念心清楚明白、如如不动的时间有多久，如果只能保持三分钟，三分钟后心就打妄想、打瞌睡，这样菩提心也保持不长久。

菩提心、涅槃性，是我们追求的一个最高境界。但是如果没有这个根基，佛就说一些方便法门，暂时使我们的的心静一静，不要惊慌恐怖，暂时能够得到一个住所，这是佛的慈悲。真正要想成佛，就要证悟菩提心。经云：「唯佛与佛能入此门，缘觉声闻不能照。」也就是说，尽恒河沙的声闻、缘觉，都没办法知道佛的境界。为什么呢？因为佛是以菩提心为根本，所以这一念心非常重要。

发菩提心，成无上道（四）  
于自由时报 91.04.18(四)刊载

《金刚经》云：「应无所住，而生其心。」  
菩提心就是无住心。

菩提心究竟是什么？如何发菩提心呢？《金刚经》云：「应无所住，而生其心。」菩提心就是无住心。禅宗则说：「顿悟自心，直了成佛。」也是指菩提心，亦即菩提自性。《六祖坛经》行由品记载：一日，五祖弘忍大师对弟子说，诸位在我座下已修行多时，今天把所学的心得及契悟的道理，写一首偈给我看看。五祖座下一位首席教授师神秀大师，很有学问，写了一首偈子：「身是菩提树，心如明镜台；时时勤拂拭，勿使惹尘埃。」这首偈子看起来非常有道理、非常有意义。六祖大师当时也在弘忍大师座下，在厨房里担任砍柴、舂米的工作。听到有人在念神秀大师所写的偈子后，他也有一些心得，于是就请人在偈子旁边写——「菩提本无树，明镜亦非台；本来无一物，何处惹尘埃。」菩提根本没有一物一法可得，所以说「菩提本无树」。「明镜亦非台」，明镜是指清清楚楚、了了分明这念心，是绝对的空性；「何处惹尘埃」，一切都是空寂，那里惹尘埃？神秀大师尚未真正契悟菩提心，他所契悟的，属于渐修，而六祖大师则是顿悟。

发菩提心，成无上道（五）  
于自由时报 91.04.20(六)刊载

「时时勤拂拭」，如何拂拭？  
就是检讨、反省、观照、改过，这就属于渐修法门。

悟有深浅，禅宗祖师云：「大悟十八度，小悟不知其数。」譬如说，由于觉得人生无常，悟到了无常的境界，所以发心修行，这个悟只是开始。悟了以后要知道修行，因为只是悟到无常，并不是彻悟心性，只是悟到事上的道理。每个人所悟的道理都不一样，因为这念心悟的层次不同，说出来的法，就会有差别。

神秀大师所写的偈子也可以作为一般人的座右铭，依照这个方向去修行。

「身是菩提树，心如明镜台」，要栽种一棵菩提树，第一、要有土壤，把菩提种子栽植到土里去；第二、要有水份、阳光；第三、要时时刻刻去照顾，除草、松土，菩提树才会发芽、茁壮，开花、结果。「身是菩提树」，要想成道，就如同种菩提树一样，要善调身心、要持戒，使身口意三业清净。除了善调身心以外，还要勤修善法，修善法是福报，有了福报，衣食住行就没有问题。「心如明镜台」，这念心像明镜当台一样，一尘不染，汉来汉现、胡来胡现，相来则现、相去则无。就是这念心，不染一点尘垢，一片空灵、光明，没有贪、瞋、癡、慢、疑，没有法执、我执，只有这一念绝对的心，像镜子这么光明。要达到这个境界，就要「时时勤拂拭」，如何拂拭？就是检讨、反省、观照、改过，这就属于渐修法门。如果照这样去用功，也能成道证果。

发菩提心，成无上道（六）

于自由时报 91.04.23(二)刊载

「凡所有相，皆是虚妄」，好坏的境界皆由自己意识所现，都是虚妄不实的，因为一切法毕竟空寂。

「菩提本无树，明镜亦非台；本来无一物，何处惹尘埃。」是当时六祖大师契悟般若空性所作出的偈子。惠能大师了悟诸法毕竟空寂，无有能、所，一切皆扫除荡尽，所以禅宗祖师说：「佛来佛斩，魔来魔斩。」正是这个道理。

「佛」代表好的境界，若是对好的境界，产生贪爱、执着，心当中有了罣碍，一样不能明心见性。所以，就算是打坐时看见十方诸佛来摩顶、授记，也不要欢喜。因为一欢喜，心就动了，就成了生灭，就不是不动心、清净心。

「魔」，就是指恐怖的境界。看到恐怖的境界，也不用害怕，「凡所有相，皆是虚妄」，好坏的境界皆由自己意识所现，都是虚妄不实的，因为一切法毕竟空寂。

那么，要拿什么来「斩」？「不理它」就是斩。好坏的境界都不去理它。它来就让它来，去就给它去，继续保持正念，菩提心就会现前，念念分明、处处作主。否则，菩提心就迷失而成为攀缘心了。

所以渐修、顿悟都是相通的，目的都是证菩提心，只是方法不同而已。

发菩提心，成无上道（七）

于自由时报 91.04.25(四)刊载

修行的法门有很多种，  
小乘修行是「断烦恼」；大乘则是「转烦恼成菩提」。

修行的法门有很多种，小乘修行是「断烦恼」；大乘则是「转烦恼成菩提」。小乘把烦恼当作是实实在在的，所以要断它，有能断、所断，仍有法执存在，所以最后证到我空境界，入「偏空涅槃」。

大乘则用「转」的方式，因为了解烦恼当中有菩提性。如同打铁炼钢，废铁当中具足钢性，若把铁块扔掉，是无法再炼出钢的，如同无法离波觅水的道理一样。

大乘菩萨广行六度万行，以转化烦恼，自利利人。例如布施久了，自然没有贪心；修慈悲观，瞋心自然就转化过来；身口意三业精进，就可以对治懈怠。由于心散乱、颠倒，所以利用禅定对治妄想，这就是「转」。

六波罗蜜中最后是「般若度」，般若是对治愚癡的，返照自心，无能、无所，三轮体空。我们心中有很多无明、颠倒，对外境起种种执着，如果般若修好了，就能逐物起照，破除烦恼！

發菩提心，成無上道（八）

於自由時報 91.04.27(六)刊載

禪宗祖師說：「起心即錯，動念乖真。」  
菩提心性本自具足，假使另外再起心動念去找，也無法找到。

無論修什麼法門，最後全部都要歸於菩提心。菩提心就是我們的本心本性、本具的覺性，這不是父母、鬼神、上帝、乃至菩薩所給予的，而是人人本具的。所以，菩提心是最真實、最現成的。

禪宗祖師說：「起心即錯，動念乖真。」菩提心性本自具足，假使另外再起心動念去找，也無法找到。因為一尋覓就迷失了，如同騎牛找牛，已經騎在牛背上，卻迷惑不知，仍到處去找牛；又如日中覓影，在大太陽底下找影子，始終是

找不到的。

大眾聽法的當下，一念不生的這念心，就是菩提妙明真心。所謂一念不生，是清清楚楚、明明白白，靈知靈覺的這一念，沒有絲毫的妄想、昏沈等雜念。契悟了這本具不生滅的心，即達到所謂的「開悟」境界。

发菩提心，成无上道（九）  
于自由时报 91.04.30(二)刊载

尚未成道的人不减一丝一毫；  
成道了，也不增一丝一毫  
——这个就是菩提心。

以前，有一位大觉禅师，为了修行悟道，南奔北走、东参西学，翻山越岭寻访明师。一天行脚疲累了，手扶着路边的梅花树休息，当下忽然开悟，道出一首诗偈：「终日寻春不见春，芒鞋踏破几重云；归来细把梅花看，春在枝头已十分。」「春」，代表菩提心。诗境的内容说明为了追求明心见性，历经千辛万苦，寻找善知识指点，仍然无法契悟，于是心灰意冷，通身放下，这念心大休大歇，不再东寻西觅。就在放下的时候，忽然开悟了。「归来细把梅花看，春在枝头已十分」，细看眼前枝头一朵朵梅花生趣盎然之际，悟到原来道是现成的，能看的这一念心始终是存在的。

达摩祖师说：「在眼曰见，在耳曰闻，在鼻嗅香，在口谈论，在手执捉，在足运奔。」看梅花的这个灵性是本具的，在圣不增，在凡不减；尚未成道的人不减一丝一毫；成道了，也不增一丝一毫——这个就是菩提心。

发菩提心，成无上道（十）  
于自由时报 91.05.02(四)刊载

不生灭心究竟在那里？  
就在大众听法的这念心当中，清清楚楚、明明白白，  
这念觉性始终存在，就是我们的本心本性。

---

古人说：「修行亿万劫，悟在刹那间。」过去没有契悟以前，所修都是在生灭当中，属于方便加行。由于加行用功得力，业障消除，心清净了，因缘成熟豁然契悟心性。原来，这念不生灭心，就是菩提心。

有生一定有灭，物质有成、住、坏、空；人及飞禽、走兽等有情世界的生、老、病、死，都是生灭。仔细观察起来，分分秒秒皆有众多生灭、生死不停的流转，整个世界都属于生灭法。

凡夫的心念时时刻刻也在生灭之中，一动念头就是生，第二念生起，前念又灭掉了，譬如早上起床、穿衣、穿袜、刷牙、洗脸，接着又诵经、拜佛……等等，心念不断地生灭变化，这当中究竟那个是真正的自己？

世间上的人，终日柴米油盐酱醋茶、上班、下班，整天都在妄想中，迷糊糊地过生活，所有一切都是生灭心的作用，甚至于晚上作梦都还在生灭心当中。所以佛法说人从早上到晚上，有八亿四千万个念头，这些都是生灭心。生灭心就是自己的烦恼，生灭心带来的就是生死。

那么，不生灭心究竟在那里？就在大众听法的这念心当中，清清楚楚、明明白白，这念觉性始终存在，就是我们的本心本性。

发菩提心，成无上道（十一）  
于自由时报 91.05.07(二)刊载

修道证悟最后达到绝对不染一尘的境界，如同十五的月亮圆满无瑕，就属于「成道位」。

悟后起修就称为「修道位」。悟了以后，只是如同见到初一的月亮，尚未圆满，还要继续保持这念菩提心，时时刻刻安住在心性上，就是所谓的「保养圣胎」。

此时的修行即是「修而无修，言而无言，行而无行」，还是要修，修除习气、妄想、人我、是非等种种烦恼，修了之后要归还原点，所以修了等于没修、行了等于没有行。原点就是一念不生、就是觉性。无论昼夜、动静、顺逆，时时刻刻始终都要保持这念觉性的存在。

释迦牟尼佛度化无量无边的众生，却说没有度一个众生；演说无量无边的佛法，却认为没有说过一句佛法，正是「言而无言」，归还原点的道理。如果执着

自己说了许多佛法、度了广大的众生，就表示并未了悟，因为尚有我执、法执，这念心还在相对的境界之中攀缘，没有契悟绝对境界。

修道证悟最后达到绝对不染一尘的境界，如同十五的月亮圆满无瑕，就属于「成道位」。这里的「成」是现成、本具的意思，不假丝毫造作而成。

总归修道的历程，可分为「加行位」、「悟道位」、「修道位」、「成道位」四个不同的层次。

发菩提心，成无上道（十二）

于自由时报 91.05.09(四)刊载

每个人都有佛性、觉性，是本具的。

每个人都有佛性、觉性，是本具的。虽然心性本具，但如果起了烦恼无明，这个觉性就变成众生心了，就变成我执、法执。所以，还要有「始觉」，也就是我们现在开始觉悟的这念心。众生是「不觉」，没有觉悟，所以整日花天酒地、吃喝玩乐、醉生梦死，将来必堕入恶道。

有了「始觉」，要继续保持，如果一曝十寒，没有发长远心，就退失了菩提心。所以要继续不断觉悟、觉察、觉照、反省，以漏尽自己的贪心、瞋心、癡心、慢心、疑心，转化心中这些障碍。如神秀大师所说的「时时勤拂拭」，把心当中的灰尘擦掉。由于用功得力，贪、瞋、癡、慢、疑、邪见六个根本烦恼没有了，就达到「正觉」的境界。

烦恼有深有浅，分为见思惑、尘沙惑、无明惑。漏尽这三种烦恼，就得到究竟解脱。所以，无论参禅、打坐、持咒、诵经、念佛……，一切法的目的，都是为了转凡成圣、转识成智，最后得以成就佛果。

发菩提心，成无上道（十三）

于自由时报 91.05.11(六)刊载

如果这念心造作恶业，就变成兽性；  
反迷觉悟了，又变成觉性。

由于用功得力，贪、瞋、癡、慢、疑、邪见六个根本烦恼没有了，断除「见思惑」，就证到罗汉果，或者证到缘觉果，这就是「正觉」。但是，不可以得少为足，还要进一步回小乘向大乘，发愿上求佛道，下化众生，这样带果行因，修六波罗蜜，行菩萨道，修无修修、念无念念，豁然明心见性，契悟本具的菩提心。

如龙树菩萨，契入了中道实相，就证到初地菩萨，如此初地、二地、三地，一直到十地满心，就称为「分证觉」，乃至于达到「等觉」。最后入金刚定，破无始无明，也就是破最后一分无明，则成就「无上正等正觉」。

总之，这些过程都离不开我们这一念觉性、佛性、灵性，也就是大众听法的这念心。如果这念心造作恶业，就变成兽性；反迷觉悟了，又变成觉性。觉悟以后，念念分明、处处作主，有了智慧、感应，心慢慢宁静，就成为灵性，这都是我们这念心本具的作用。不执着一切法，继续用功，就能圆成佛性了。

发菩提心，成无上道（十四）  
于自由时报 91.05.14(二)刊载

禅宗祖师言：「千年暗室，一灯即破。」  
只要悟了现前这念心，始终安住在正念上，  
过去所有的黑暗、业障，全部可以一扫而光。

菩提心的修证历程有层次之不同。第一、「发心菩提」，也就是发广大道心，立下志愿，希望证到菩提心，成就佛果，普度众生，要「诸恶莫作，众善奉行，自净其意」，时时刻刻朝这个方向努力，不管是渐修、顿悟，或动、静、闲、忙，都要念念分明、处处作主，以地藏菩萨的大愿、观音菩萨的大悲、普贤菩萨的大行、文殊菩萨的大智，落实在日常生活，这就是菩萨行的开始。

第二阶段「伏心菩提」，因为发心用功，时时检讨、反省身心，有惭愧之心，慢慢地就将妄想、烦恼降伏下去。譬如觉察到自己起了瞋心，就能立刻忍下来，不去造作恶业；又如动了贪念，也能觉察并止住；或者起了男女之欲爱、色爱，刚刚一动念，马上就把这念心降伏下去，这就是伏心菩提。

第三阶段「明心菩提」，由于「伏心菩提」加行用功得力，最后就能达到明心菩提。「明心」就是明心见性，见到本来面目，契悟本具不生不灭的心性。

禅宗祖师言：「千年暗室，一灯即破。」只要悟了现前这念心，始终安住在正念上，过去所有的黑暗、业障，全部可以一扫而光。譬如一间千年黑暗的房子，忽然把灯一开，豁然满室光明。但是，如果失去正念，就如同把灯熄灭，又会呈现一片黑暗。因此，悟了以后，还要时时刻刻安住正念、安住觉性上，念念分明，处处作主。

发菩提心，成无上道（十五）  
于自由时报 91.05.16(四)刊载

修行就是要得到正念，  
正念就是清净心、正念就是解脱、正念就是佛、  
正念就是道场、正念就是净土，  
所以「挑柴运米都是道」。

禅宗说：「饥来吃饭睡来眠。」又说：「终日着衣喫饭。未曾咬着一粒米。未曾挂着一缕丝。」这是什么道理？就是要知而不着，坚住正念。譬如吃饭的时候就吃饭，不胡思乱想，能明辨酸甜苦辣的「知」始终存在，好的东西不多吃，吃了不好的食物，也不会怨天尤人。对任何好坏的境界，都能知而不着，不起贪心、不起瞋心，这就是真正安住正念。

修行就是要得到正念，正念就是清净心、正念就是解脱、正念就是佛、正念就是道场、正念就是净土，所以「挑柴运米都是道」。日常生活食、衣、住、行当中，始终保持正念，这念「知」要存在，如此安身立命就是修道。

第四阶段「分证菩提」，已经契悟心在那里了，还必须要悟后起修，继续坚住正念、保任觉性，分分破除无明，分分显露菩提法身，这个过程称为「分证菩提」。直至破除最后一分无明，漏尽烦恼惑业，就达到「究竟菩提」。所谓自利利他、觉行圆满，达到这个境界，才算是究竟。

发菩提心，成无上道（十六）  
于自由时报 91.05.18(六)刊载

能够听闻正法，是过去的善根、福报现前，所以要爱惜。

所谓「一法界显，九法界隐。」一法界即指一真法界，就是诸位听法的这念心，不想过去、现在、未来，念念分明、处处作主，悟了这个法界，就是入佛法界。

我们这念心具足十法界：如果能受持五戒，下辈子必定保有人身，故五戒感得人道法界；若能更行十善戒法，心中善念光明，则提升至天道法界，将来感得升天的果报；起贪、瞋、癡，是地狱、饿鬼、畜生的法界；修四谛，是声闻法界；思惟十二因缘观，是缘觉法界。若发大慈悲心与利他弘愿，上求佛道，下化众生，修六波罗蜜，当下就入菩萨法界。进而修无修修、念而无念，还归原点，一念不生、了了分明，就契入不可思议法界，所以这念心当中圆具一切。

「万丈高楼平地起」，每个人心中，无始劫以来攀缘、颠倒，充满了愚癡、邪见。现在能够听闻正法，是过去的善根、福报现前，所以要爱惜。佛法中有事有理，在事上要脚踏实地用功修行，持戒清净；在理上就要发菩提心。如果没有发菩提心，只是持戒清净，将来升到天上去，也不至于堕入恶道。若能持戒清净，又能发菩提心，理事兼备，这就是大菩萨行，将来一定会圆满菩提，既能自利又能利他。