一行禅师

著作：太阳我的心

"看看你的手，我的孩子"

我有位朋友，他是艺术家。他离家将近四十年了。他告诉我，每当他想念母亲的时候，他要做的全部就是看着自己的手，这样他就觉得好受些。他的母亲是一位 传统的越南妇女，只能认识一些汉字，从来没有学过西方哲学和科学。他离开越南之前，他母亲握着他的手，告诉他："当你想我的时候，你就看你的手，我的孩 子，你会马上看到我的。"这几句简单而真诚的话多么令人刻骨铭心啊！将近四十年了，他看自己的手已经无数次了。他母亲的存在对他来说不仅仅是一个生物学意 义上的人。她的精神、希望和生命在他身上得到了再现。我知道我的朋友在修习禅定，但我不知道他是否选择了"看你的手"作为自己参究的公案。这个话头在修行 中能够把他提升到一个很高的层次。从他的手中，他可以深深地契入时间无始无终的真实，他将会领悟到在他之前和之后千秋万代的祖先和后代都是他自己。从远古 到现在，他的生命从来没有中断过，他的手还在，这是一个无始无终的真实。他能够认出五百万年前和五百万年后他的"本来面目"。他不仅存在于以时间为轴心的 生命进化之树上，他还存在于宇宙万物相互依存之关系网络中。他身上的每一个细胞如同他本身一样也摆脱了生死的束缚。在这种情形下，"看你的手"这个观想的 话题所能够产生的影响要比 Hakuin 禅师提出的"孤掌相击"一话头更深刻。

去年夏天，我的侄女从美国来看我。我把"看你的手"作为一则公案提供给她，让她好好珍重。我告诉她，精舍旁边山上的每颗卵石、每片叶子、每只毛毛虫都在她手中。