



# 一行禅师

著作：太阳我的心

## 欲静则静

十五年前，我在一个低灯罩上写了四个汉字“欲静则静”。这四个字的意思可以译成“如果你想安静，安静立即与你同在”。几年以后，在新加坡我终于有机会来实现这几个字了。我们几个人拟定了一个计划，想帮助暹罗海湾里的印度支那难民。这个计划被称作“mau chay ruot mem(假如流血了，我们都遭难)”。那时世界并不知道“船民”这回事，而泰国、马来西亚、新加坡政府不允许他们登陆。于是，我们租了两只大船，利普得（the Leapdai）和罗兰（the Roland），把难民带到公海上，然后用两只小船赛根 200（the saigon 200）和布莱马克（the blackmark）负责它们之间的联系，并为它们输送食物和给养。我们计划，两只大船装满难民之后，就把他们送到澳大利亚和关岛。我们做事必须保密，因为那时船民的处境是世界各国政府不愿意知道的事情。我们知道，一旦他们发现了，他们就会给我们带来麻烦。

不幸的是，将近有八百名难民从海上被小船营救出来后，新加坡政府发现了我们的计划。有一天凌晨两点钟，新加坡警察包围了我们居住的房子。一名警官挡住前门，另一名警官挡住了后门，同时其他四名冲了进来，没收了我们的旅行证件。他们命令我二十四小时离开新加坡。

用两只大船带着 800 名难民漂流在大海上，我们必须找到一条通道，把他们安全送到澳大利亚或关岛。赛根 200 和布莱马克两只小船被控制住，不允许离港为利普得和罗兰两只船上的难民送水和食物。假如我们有食物提供给难民，罗兰是有足够的燃料到达澳大利亚的。可是就在这时，这条船的机器坏了。天刮着大风，海面上波浪汹涌，我们十分担心船的安全，就在这时，船漂离了海岸，可是马来西亚政府却不允许我们进入马来西亚水域。我试图获准进入邻国，继续进行救援工作，但是，泰国、马来西亚和印度尼西亚政府不愿意给我签证。虽然我在陆地上，但我却发现我漂流在海上，我的生命与船上 800 名难民的命运联系在一起。

在这种情况下，我决定我必须修行打坐，观想"欲静则静"。我惊奇地发现我非常镇定，不再害怕和担心任何事情。我不是麻木不仁。这是一种真正的心灵的宁静状态。在这种心境下，我能够应付这种困难的局面。只要我活着，我决不会忘记那二十四小时打坐的分分秒秒、一呼一吸和心路历程。

有太多的问题二十四小时处理都处理不过来。我们很多人抱怨即使用尽整个一生时间都嫌不够，怎样才能仅在仅有的二十四小时中处理完这么多的事情呢？成功来自我们直面困难。我发愿，假如此刻我不能平静下来，我将永远不能获得宁静。假如在危难中我不能平静下来，那么我在平时获得的这种平静又有什么用？假如困境中找不到宁静，我也就不可能找到真正的宁静。通过观想"欲静则静"，我能够一个接一个解决很多问题，如果需要的话。

