



# 一行禅师

著作：太阳我的心

## 从互相依存 (Paratantra) 到圆满真实(Nispanna)

修习对事物的三重性质 (tri-svabhava 三自性性) 进行禅观，类似于"无尽缘起"观。这两种观法，我们都从观想宇宙万物相互依存 (paratantra) 入手，为的是要觉悟我们心中有关实相的意象是虚妄的，因为它是建立在生与死、一与多、时间与空间以及其它诸概念等等所构成的体系当中，而这一体系的基础是虚妄的。根据宇宙万物相互依存的规律，对实相进行深入的观照，我们会渐渐地摆脱我执 (执着有一个独立的自我存在) 和法执 (执着万物为独立的自存在) 的罗网。只要能够念念安住于对万物相互依存之实相进行觉照当中，即便在阿赖耶识中有很多虚妄的种子 (anusaya) 存在，我们也能把它们连根拔起和摧毁，那时圆满的解脱也能够实现。正如到达彼岸之后筏子再也用不着了一样，当我们安住于当下，与万物和谐相处，我们就再也不需要相互依存这一概念了。我们可以安详地住于清净自性当中。这就叫做终极真实。这就是真如世界，心物圆融一体的世界。

