



# 一行禅师

著作：太阳我的心

## 意和识

意 (manyana) 和识 (vijñapti) 是从阿赖耶中产生的。识 (又译作表识, 记识, 包括眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识等六识, 又称前六识 译者注) 引生所有感受、想法、概念和思想的现行, 以六根为基础, 包括神经系统和大脑。只有当心清净以后, 识才有可能以实相 (reality) 本身 (即法身) 为觉知对象。隔着名相概念之帘幕, 识了别的对象只能是实相之表象 (即共相) (指外在物质世界 译者注) 或者是如梦一般 (在睡觉或白日梦过程中) 的纯粹意象 (指心理现象 译者注)。虽然实相本身是清净意识觉知之对象, 但是当我们通过概念思维来认识实相的时候, 实相已经被歪曲了。实相本身是一种生命之流, 它永远奔流不息。由概念所形成的有关实相之观念, 它是由时空、生死、成坏、有无、一多等等概念具体构成的。意

(manyana, 又译成末那识、意根) 是一种直觉, 它认为有一个不依赖于世界上其它事物的独立的"我"存在, 这种直觉是由无明习气产生的。它的虚妄本性是由前六识熏习而成, 反过来, 它又成为前六识的基础。这种直觉 (即第七末那识) 的对象就是第八阿赖耶识被歪曲之后的"碎片 (fragment)", 它被视作是由肉体 and 灵魂构成的自我。当然, 它本身也就不可能是真实的, 而仅仅是实相的一种表象。作为自我之核心和自我意识, 末那识被认为是契入实相的根本障碍。通过识 (主要指第六意识 译者注) 来进行禅思, 可以消除由末那识造成的错误认识 (妄见)。

识包括六种, 即眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识。其中意识 (manovijñana, 指八识中的第六意识译者注) 的活动范围最广泛。它可以同其它五识同时俱起, 比如同眼识, 也可以单独发生作用, 比如进行概念活动、反思、想象、作梦等等。继眼识、耳识、鼻识、舌识、身识等前五识之后, 意识被称作第六识。而末那识和阿赖耶识则被称为第七识和第八识。

