



一行禅师

著作：太阳我的心

大圆镜

1956年，在剑桥 Trinity 学院举行的一次关于心物关系的讲座中，物理学家爱文·舒罗丁格问，意识应该是单数还是复数。他的结论是，从外部来看，似乎有很多心，但是从实际来看，只有一个心。舒罗丁格曾经受过吠陀哲学的影响。他对被他称之为心的"算术悖论（arithmetical paradox）"很感兴趣。我们已经知道，一和多的分别是由概念制造出来的一种度量。只要我们还拘系于这种分别，我们就成了算术悖论的囚徒。只有当我们明白了事物间互即互入的本性，我们才能够获得解脱。实相既不是一也不是多。

唯识学把"心物的圆满统一体"描述为宇宙万象于中影现的镜子。没有万象，也就没有影像，没有影像，也就没有镜子。人们常用无物能将其遮藏之大圆镜这个意象来描述心。据说宇宙万象都被它储存在一个储藏室中，这个储藏室叫做"阿赖耶"（alaya）。这个储藏室中的财产及其所有者是同一个东西。根据唯识学的看法，阿赖耶含藏着所有物质现象、生理现象和心理现象的种子。与此同时，它还充当知识主体和客体赖以建立之基础。阿赖耶不受时空的拘限，相反，事实上时空是由阿赖耶识产生的。

对唯识学而言，最要紧的就是要弄清法相。法相分三类：清净相或实相本身（即法体，Svabhava）现相或概念化的可见之对象（即共相，Samanya-laksana），以及保存于记忆中、当因缘具足时可以显现于心中之纯粹意象或概念化的对象。（这三种法相，第一类，法体，是就本体而言，第二类，共相，是就物质现象而言，第三类，心法，是就精神现象而言。

