



一行禅师

著作：太阳我的心

生死之网可以被撕碎

还有一种观法可以代替真空观，这就是妙有观。“有”的意思就是当下之存在。“妙有”就是觉悟到一一事物皆含摄整个宇宙，整个宇宙亦含摄一一事物，若不含摄，宇宙即不存在。一旦领悟了万物间互相联系、互即互入的本性，我们就不可能再宣称某件事情是或者不是，因此我们只能称它为妙有。

尽管欧彭海姆就电子性质的问题回答了四个“不”字，但是他并没有说电子不存在。尽管佛陀说：“甚至在此生你也不可能发现如来，”他的意思并不是说如来不存在。《大般若波罗蜜经》使用“非空”（*asunya*）一词来描述这一状态。“非空”与“妙有”是同一个意思。“真空”与“妙有”可以防止我们落入有无分别之陷阱。电子和如来都是超越于有无概念之上的。电子和如来的真空和妙有的本性防止我们落入有无的樊笼，并引导我们进入非概念化的世界。我们怎么样来修习妙有观呢？任何一个了解相对论的人都知道，空间是与时间和物质密切相关的。空间对懂得相对论的人而言，比对那些仍然相信空间是独立于时间和物质之外的人来说，意义更广泛。当我们观察一只蜜蜂的时候，我们或许喜欢先用懂得相对论的物理学家眼睛来观察，进而超越它，以便从蜜蜂身上看出真空妙有来。假如你努力这样有规律地去修习的话，用你的整个生命，我相信，它会帮助你摆脱生死之网的缠缚。在禅门里，生死问题永远被视为最迫切的。Hakuin 禅师曾写过一个非常大的“死”字，落款时写道：“能看透这个字的人是个真正的英雄。”我过去认为了脱生死是一个遥远的目标。在塞根之梵汉佛教大学（*Van Hanh Buddhist University*）任教的时候，我看到过瘦弱的阿罗汉的雕像，并认为要实现生死之解脱，必须彻底地耗尽我们的精力，以便减少我们的欲望，直到整个疲劳征服了我们。后来在中部越南冯波（*Phuong Boi*）修行的时候，我领悟到摆脱生死不是一个抽象的长远的目标。生与死仅仅是一个概念。摆脱了这些概念就是摆脱了生死。它是可以达到的。

但是了脱生死不是单凭知性的理解就能到达的。当你看透了宇宙中每一个事物相互依存的

本性，明白了真空妙有的含义时，你就在你的心田中种下了解脱的种子，为了让这些种子能够茁壮成长，我们需要修习禅观。通过修习禅观，我们会变得足够强大起来，可以突破生死概念；生死概念实际上仅仅是我们所创造的许多概念中的一种。

一个物理学家能够看透基本粒子的互即互入性，却没有超越他的知性认识。从佛教解脱的观点来看，他仅仅是获得了一个华丽的外表。同样，一个人只研究教理，都不去修习禅观，也仅仅是积累了一些知识作为自我装饰。命运掌握在自己手中。我们有能力修行，直到将有生与死，有与无等等所有概念连根拔掉。

我已经提到过的种种意象，如太阳、椅子、毛毛虫、自行车、电子等等，都可以作为带领我们去直接体悟实相的对象。把太阳作为你的第二心脏 你的身外之心 去禅观。观想太阳就在你身体的每一个细胞里面。观想太阳就在植物中，就在你吃的每一口甘美的蔬菜中。渐渐地，你将会看到"终极真实之体"（即法身）（Dharmakaya），并体悟到你自己的"真如本性"。这样生死就不会光顾你，而你也就获得了解脱。Tue Trung，十四世纪越南的一位禅师，曾经写道：

生与死

你一直在碾轧我

如今

你再也无法碰我

请深入地禅观这两句话，直到你能从身体中的每一个细胞里看到 Tue Trung。

