



# 一行禅师

著作：太阳我的心

## 山依旧是山，河依旧是河

从事基本粒子研究的物理学家们，当他们忙完一天的工作，从实验室返回家中的时候，他们常常感觉到，一些平常的物件，如一把椅子，一只水果等，已经丧失了它们原来似乎有的实体性。进入到基本粒子世界之后，这些科学家在物质世界中除了他们自己的心之外再也找不到任何实在的东西。阿尔弗雷德·卡斯特勒（Alfred Kastler）曾经说过：“物质只能从两个互补的侧面即波和粒子来考虑。物质对象一直被当作大自然的构成要素，这一观念必须被抛弃。”

虽然椅子或凳子对我们来说也许不再是“物质”，但是我们仍然必须坐它或吃它。像它们一样，我们也是由相同的实质构成的，即便这实质只是一种我们自己设计的数学公式。禅者领悟到，所有现象都是互即互入的，因此，在他们的日常生活中，他们看到的椅子或凳子迥异乎常人。当他们看山和河的时候，山不再是山，河不再是河。山进入河中，河进入山中，这就是互入。山变成了河，河变成了山，这就是互即。然而，当他们想去游泳的时候，他们必须进入河中而不是去爬山。当他们回到日常生活中的时候，山还是山，河还是河。

