



# 一行禅师

著作：太阳我的心

## 能放下才能发现

由于我们带着概念去接近真实，所以当我们观察真实的时候，真实往往被改变了形态，现代物理学家理解了这一点。他们当中有些人已经准备抛弃诸如原因、结果、过去、现在、未来等概念，这些概念曾经有很长一段时间构成了自然科学的基础。但是，要抛弃概念是不容易的。我们认为，要透悟真实而不用概念来武装自己，好比赤手空拳走进战场。科学家的盔甲就是它所获取的知识和思想体系，而要把这些东西放下，是非常困难的。我相信，具有大智慧、敢于放下这种盔甲的科学家，必定是那些具有伟大发现能力的人。

宗教探索者自始至终都受到提醒，为了直接体验真实，他们必须放下所有概念，诸如自与他、生与死、常与无常、有与无。假如真实是不可描述的，那么直接体验真实的工具也必须是空掉了所有概念的心灵。

