



# 一行禅师

著作：太阳我的心

## 无惧于生死

通过不断地练习对宇宙生命的互为缘起性进行禅观，不久你会发现你的内心发生了变化。你的眼界变开阔了，并且你发现你在用慈悲的目光看待一切生命存在。你原以为不可突破的嫉妒和嗔恨在开始剥落，你会发现你自己正在关怀每一个人、每一个生命的存在。更重要的，你将不再畏惧生死。

或许你曾听说过爱尔兰·施罗丁格尔（Erwin Schrodinger），他发现了“波动力学”。在对自我、生死、宇宙以及统一性与多样性进行反思之后，他写道：“因此，你可以平躺在大地上，在大地母亲的怀中舒展开来，确信你和她、她和你是一体的。你现在是如此地坚强有力，如同她（大地）一样不可伤害，真正地无比强大，坚不可摧。如同她肯定会吞噬你的生命一样，她肯定会让你新生，重新面对新的生命和痛苦，而且不仅仅是每一天，实际上，她现在，今天，每一天，都在使你新生，不是一次，而是成千上万次，就好比每一天她吞噬你一千多次一样。永远只有现在，一个相同的现在。现在是唯一没有终点的东西。”假如施罗丁格尔的类似观点在我们的日常生活中好好地落实下来了，在生死面前，我们就会坚强不动摇的。

