



# 一行禅师

著作：太阳我的心

## 令人心碎

在电视上，你曾看过食肉动物扑食其他动物的野生镜头吗？如老虎捕食一只鹿，蛇吞食一只青蛙。这些镜头充满了悬念，令人不安。我们希望鹿能逃脱老虎的爪子，青蛙能从蛇的毒牙中被拯救出来。看到老虎把鹿撕成碎片或青蛙从蛇的口中销声匿迹，令人痛苦。这类节目不是虚构的，它是真实的生活。我们希望青蛙和鹿活得幸福。但是我们很少想到了为了活命老虎和蛇也得吃东西。我们人类吃鸡、猪、河虾、鱼和牛，甚至像老虎和蛇一样，吃鹿和青蛙。然而，因为看到了上述场面令人痛苦的原因，我们便站在被捕食的动物一方，而希望它能够逃命。

作为禅者，在类似的情境下，我们必须保持足够的清醒。我们不能站在其中的任何一方，因为我们依赖其两方而生活。有些人也许能够保持不动心，甚至欣赏老虎撕碎猎物的场面，但是我们大多数人，会因为感到猎物的极度痛苦和挣扎，而站在猎物的一方。假如类似的场景在我们跟前正在发生，我们或许会想办法去拯救那只鹿和青蛙的。但是我们必须注意，不要仅仅是为了使自己避免因看到类似的场面而痛苦不安，去做这件事情。我们必须意识到老虎或蛇被夺掉食物后的痛苦，对它们我们也应抱有同情。为了生存，所有的生命都必须奋斗。对生命我们领悟得越深，我们就越能够理解生命的不可思议，我们就越能够明白生命中所发生的种种令人心碎和恐怖的事情。你了解过蜘蛛的生活吗？你经历过战争吗？你见过拷刑、监狱和杀头的场面吗？你碰到过海盗在公海上强奸一名少女吗？

