



一行禅师

著作：太阳我的心

觉悟和慈悲如影随形

当我们观看孩子们玩耍时，我们大多数时候会想到他们的未来。我们知道，生活充满了忧虑、恐惧、希冀和失望。因此我们为他们担心，并忧心忡忡地考虑摆在 他们面前的种种奋斗。正是在这个时候，我们走进孩子们的生活中。我们很容易就能找到进入他们生活的方法，因为我们知道他们就是我们的血肉。

禅定也是这个道理。当我们对法界无尽缘起进行沉思的时候，我们可以轻而易举地契入实相，并且对一切有情的恐惧、痛苦、希望和悲观了然于心。当我们观察 树叶上的毛毛虫时，我们就不会从人类自我出发，而是从互即互入（基于法界无尽缘起）的角度来认识毛毛虫的重要性。意识到每一有情生命的珍贵性，我们就不敢 剥夺毛毛虫的生命。如果某一天我们不得不杀害一条毛毛虫，我们会感到我们好像在杀害自己，会觉得我们生命中的某种东西随着毛毛虫消失了。

在古代，人们狩猎是为了养活自己和家人。他们狩猎仅仅是为了活命，而不是为了取乐。如今有些人狩猎是为了消遣。众生相互依存不是一个远离人类精神和现 实生活的哲学游戏，通过观照法界无尽缘起，禅者明白所有众生的生命都是一体不二的，因而她（他）对一切生命都充满了慈悲。当你体会到这种慈悲的时候，你就会知道，你的禅修功夫开花结果了。觉悟和慈悲永远是形影不离的，一体不二的。粗浅的认识伴随着狭隘的慈悲。大智慧伴随着大慈悲。

