



# 一行禅师

著作：太阳我的心

## 太阳我的心

现在我们既明白了我们体内"一即多，多即一"的道理，那就让我们进一步冥想我们体内整个宇宙的存在。我们知道，假如我们的心脏停止了跳动，那我们的生命之流将立即停止，因此我们非常爱护我们的心脏。然而，我们很少注意到，存在于我们身体之外的其它事物，对我们的生存来说也是必不可少的。观察一下我们称之为太阳的那个很大的光源吧，假如它停止了发光，那我们的生命之流也将随之停止。因此可以说太阳是我们的第二心脏，体外的心脏。这个巨大的心脏为地球上所有生命的生存提供了必要的光和热，植物的存活要感谢太阳，它们的叶子吸收太阳的能量以及空气中的二氧化碳，为树林、花朵、浮游生物提供养料。而我们人类以及其他动物能够生活，得感谢植物。所有生物，包括人类、动物和植物，都直接或间接地在"消费"太阳。我们不可能把太阳这颗巨大的心脏的所有效能一一描述出来。事实上我们的身体不仅仅局限于我们的皮肤范围以内的东西。它比这个要大得多，广阔得多。假如围绕地球的大气层消失了，哪怕一刹那，我们的生命将完蛋。宇宙中没有哪一个现象，从沉睡在海底中的一颗卵石，到数百万光年以外的星系的运行，不与我们人类密切相关。诗人沃尔特·惠特曼（Walt Whitman）曾说过："我相信，一片草叶并不比运行的星星渺小。"这些话虽不是哲学，但它们发自诗人的灵魂深处。他说："我是巨大的，我包含着万物。"

