



一行禅师

著作：太阳我的心

在苹果树下享受人生

你知道，我讲这么多，并不是为了逗乐，玩文字游戏。这些都是工具，我们可以用它们来打破和扫除我们在日常生活中养成的那种习惯性的、令人烦恼的思维方式和习气。这些都是凿子、撬棍和斧子，用来拆毁家具、劈柴供炉火用。为了劈开一根圆木，你必须把楔子塞进裂缝中。然后连续地捶击它，直到它把木头一分为二。同样的道理，读这篇文章，可以借助你的兴趣和禅定功夫，把一个楔子打入你的心中。如果我说的，你还不明白，那可能是因为你还不习惯于用这种颠倒的方式来看世界。这或许是你第一次受到鼓励，用一种无分别的心灵来参究真实。要不，也可能是我的舞跳得太笨拙。这不要紧。我们可以尽力寻找另外的方式。假如我们不能由一个特定的门进去的话，还有其它的门可以试试。在佛教里，据说有八万四千法门可以入道。我想我们必须更富有创造精神。我讲话的目的是为了帮助你透视真实，而不是为了了解我在讲什么。我的话仅仅是一个指头，一种指向诱人舞蹈的暗示。你必须睁大眼睛，全身心地用自己的眼睛去看才行。葛

我希望你不要把我的话变成文字概念，储存在你的心中。我不想给你什么东西。我只是想给你跳舞，像一只蜜蜂。假如你想看清某物的话，你必须意识到你要自己去看。它就在你心中，而不在我的舞蹈中。咱们走吧，靠近一个熟睡的孩子坐下来。看着孩子。要不，就走进花园，坐在苹果树下。或者到厨房里亲自煮一杯茶。无论做什么，必须全心全意、聚精会神。不要让自己迷失在无知中。压根儿不要去想与孩子、苹果树和茶融为一体。根本没有必要。面带微笑去欣赏孩子、欣赏苹果树、品味茶香吧。

