



一行禅师

著作：太阳我的心

所知以无尽的方式展现自己

"知 (Knowing)" 表现为多种多样的形态。只要有听、看、受、比较、记忆、想象、反映、忧虑、希望等等，就会有"知"在活动。唯识宗 (Vijnanavadin) 专门研究"识"。根据唯识宗，许多活动都归因于"知" (Knowing)。例如，在阿赖耶识或藏识中，"知"的活动就表现为"执持"、"储藏"和"现行"。按唯识宗的说法，所有的意识、知觉、思想和知识，都来源于这一基本藏识。末那识 (Manas) 是"知"的一种形式，它基于第八识，它的功能就是坚执第八识以为自我。意识 (Manovijnana) 统领所有的意识、知觉、思想、创造、想象，还有尽可能完好地对真实进行分析。阿摩罗识 (Amala) 具有觉照的功能，如同纯静的阳光打在藏识上。

任何现象，无论是心理的，生理还是物理的，都存在着活泼生机和运动。我们可以说，该运动、该生机是"知" (Knowing) 的一般表现，也就是说，被公认为"知"的活动。我们不应当把"知"看作是来自外界随呼吸进入宇宙中的某种东西。它就是宇宙的生命本身。正如跳舞和跳舞者是一体不二的一样。

