



一行禅师

著作：太阳我的心

想象"不可想象"

为了清楚地观察，科学方法在它尽可能广阔观察范围上，必定含有某种极限。范围越少，获得的注意也就越大。然而，在原子内部的粒子层次上，科学家们发现，每个粒子都受到其它所有粒子的影响，甚至还要受到正在施行观察的科学家本人的心念的影响。一批理论物理学家已经提出了"靴襻"（bootstrap）的概念，意思是说，宇宙中的每一事物、每一生命，为了自身的存在，都依赖于其它所有的事物和生命。我们习惯于相信，由粒子构成物质，可是事实上，所有粒子的存在都依赖于所有其它的粒子，没有一个粒子具有独立的自性。每一个粒子都是由其它的粒子构成的。这个观念同《华严经》（Avatamsaka Sutra）中的"多即一"的表达十分相似。

假如真实就是一种相互作用，一种互即互入，那么我们怎样才能透过它的本质呢？曹洞宗教导它的禅者只需观照，毋需判断，毋需推度。他们讲，"一个人怎样才能想象那不可想象的事物呢？不要去思维（无念），这就是禅的本质。"我喜欢越南语中的"quan chieu"一词。因为它包含着这样一个意思：照亮某物，以便观察，这种观察摒弃了所有的揣度、推理、解释和评价。当阳光持续地照耀在一朵莲花上，它就会越开越大，让莲子心露在外面。

同样的道理，通过积极的观照，真实就会慢慢地展露出来。在禅定中，清净觉照的能照和所照是不可分割的。

