



一行禅师

著作：行禅

选择菩萨当你同行的伴侣

Choosing Bodhisattvas as Traveling Companions

践行行禅将开启你对存於这宇宙间的奥妙之视野。

可以转娑婆为净土，

摆脱忧伤烦虑，

而带来心的平和。

当然行禅也会帮助我们看到、觉知到苦痛与烦闷的存在。

当我们能了了分明时，

我们便能看清生命中所发生的究竟是怎么一回事。

我经常告诉禅修的学生说：「如果不能看清在你眼前及周遭所发生的事物，

你又如何能了解你的自性呢？

要看见你的自性并非以闭起的眼睛来达到的，

相反地，你必须张大你的双眼，

清明觉醒於这世上的真实状况，

这样才能完全洞见你圆满本具的法藏及法身，

并将了解如炸药、饥饿及对财富名利的追求等都与你的自性不相离的。」

穿越带有稻香的稻田小径、沿途有竹荫夹道的泥路、被暗灰干燥的落叶覆盖的公

园· · · ·

这些都是可供你行禅的路径，

请好好享受其中。

他们不会使你忘失正念，

反倒会带给你看清世间实相所必须的正念觉知。

不论是小径或是大道，

这世上的每一条路都是行禅的路径！

即使是在贝鲁特(Beirut)的偏僻小巷或在越南的公路，

尚存有等待挖掘的地雷且可能取走孩童与农夫性命的道路。

只要你是清楚觉醒的，
你将不会躊躇於走入这些道路。
你将还会有苦，
但你的苦痛并非来自於你自己的忧悲恐惧，
而是源於你对有情众生的慈悲，
因为你已具有已觉悟的有情，
亦即菩萨的悲心了！
如此一来，这一路上你所具发的慈悲心将形成无数无量勇猛无畏的菩萨！

回 向

愿以此功德 庄严佛净土
上报四重恩 下济三途苦
若有见闻者 悉发菩提心
尽此一报身 同生极乐国



中文译者: 陈劲甫

资料输入者: 徐梦莉

检体转码: 方昌清

此检体版资料录自一行禅著作 HTML 版 (繁体)