



一行禅师

著作：行禅

这样行走将使所有众生都平和

Walking so that All Being Be Peaceful

在大清早或深夜时，
户外的空气显得格外清爽与洁净。
没有比清净的空气更能滋养生命的能源了！

当你行禅时，
你将可吸入这份能源，
并且使你的身心感到更为强壮。
如果能经常性的行禅，
则你的生命将逐渐的转化。
你的动作会变得更为轻巧敏捷而不拖泥带水，
并对你当下在进行的事情更为清楚觉知。

在人际关系及下决策方面，
由於有更好的洞察力及更大的悲心，
你将发现自己更为沈着坚定。
所有众生—不论远近、大小，
也不论从日月星辰到枝叶虫蛹，
都将因你觉知的脚步而变得平和。



此检体版资料录自一行禅著作 HTML 版（繁体）