



# 一行禅师

著作：行禅

行住坐卧了了分明

**Walking, Standing - Each Act Maintains Our Work of Realization**

我先前已建议大家要走得像佛陀，  
每一脚步都是佛陀所踩下的一般。  
如果每一步都能在地面上留下平和、喜乐，无邪的印记，  
那么这世间便是净土了！  
在一九六八年时，  
我有个机缘造访释迦牟尼佛曾住过的灵鹫山（Linn ThuuMoutain）。  
我独自走在他曾走过的泥路上，  
我伫立在他曾居住过的地方，  
我看到那个他曾多次坐在其上说法的石头。  
我坐在那儿，观看泛起红霞的夕阳消失在地平线下，  
我知道他也看过这相同的太阳西下很多很多次。  
我觉得如果我无法站立、行走、坐下及观看佛陀的所做所为，  
我也无法荷担起如来的家  
业。而这对大家而言也是相同。  
如果你无法像佛陀那般地站立、行走、坐下及观看，你也无法完成他的志业的，  
无法「滋养、称美这神圣的种子，引领后世礼敬佛陀」。  
要实现唤醒别人的自觉，  
不是透过对经论的说教或阐扬，  
而是透过你所行走、所站立、所坐下、所观看的方式。



此检体版资料录自一行禅著作 HTML 版（繁体）