



著作：佛化家庭的生活指南

伦理是佛化家庭的要素

结婚之后的男女居士，必须要对婚姻关系的维护负起责任；要尊重并体会到对方是另外的一个独立人格，不要以自己的兴趣、个性、尺寸来要求对方；无论在任何情境之下，不可怀疑、批评、指责对方；发现冲突和矛盾，暂时不要处理，等待双方心平气和时，再解释、沟通，以取得对方的信任和谅解。同时，在任何时候，你又是配偶的一部分，所以没有权利单独处理家庭中共同的财产、物品、生活方式，尤其对于管教子女等的问题，必须取得配偶的同意；若出远门或已出远门，必须让自己的另一半知道你往何处，你在何处，是否平安、健康；要随时而适当的关心对方的身心状态和生活情况。

婚后至少要负起关怀三个家庭的责任和义务：第一，是夫妇两人自己的家庭；第二，是公婆的家庭；第三，是岳父母的家庭。不能因为自己娶妻或嫁人，就忽略了年长的父母及原来的老家。同时也要关怀自己的兄弟姊妹亲属的家庭，和他们的婚丧喜庆，否则会让年老的父母不安，也让亲戚朋友批评。不要期待父母亲友的援助，却要时时刻刻想到父母亲友是否需要关怀。最忌讳的是让父母说："娶了媳妇，丢了儿子。"也不要让岳父母说："嫁出去的女儿，等于泼出去的水"。如果是那样的话，就变成忘恩负义的大不孝。

一旦生孩子，不论是男、是女，都应该感到欢喜，欢迎，悉心扶养，教育成人。夫妻不是冤家，子女不是讨债鬼，他们来帮助你成长，来促成你履行父母的义务，所以是你的小菩萨，要对子女付出耐心和慈悲心，要因材施教，给予适当的关怀和照顾。不可将子女当成自己的财产来支配；更不可将子女视为自己的替身来指望。尤其不可有养儿防老，期求反哺及回馈的心。虽然当教导儿女知道孝心，可是站在做父母的立场，则但尽责任，不存企图，那是最健康的心态。

现代的家庭，多半只有未成年的儿女跟父母生活在一起，一旦成年，不论是否结婚，求学或就业，绝大多数会离开父母而过他们独立的生活。所以，当儿女快成年前，必须做好心理准备，

到那时候，夫妇俩已是中年或步入老年，正好可以利用照顾子女的心情和时间，去关怀社会大众的福利，以义工的方式来奉献自己。最好是参加宗教团体的活动，一方面可精进修学佛法，同时也将对于子女的一份执著，转化为对众生的关怀和慈悲。所以在印度，人生可分为四个时期：少年期、青年期、中年期和晚期。少年及青年期是过家庭生活、求学和求业，中年及晚期是过社会的生活和宗教的生活。

就佛教而言，婚后除了遵守三皈、五戒，更可以利用假期或假日，参加定期的修行，学习著过无牵无挂、无忧无虑的修道生活。比如：到寺院参加佛七、禅七或受持八关斋戒，虽然如此，但自己依然过著有夫、有妻的在家形态的生活，那确实是夫唱妇随、白头偕老的终身伴侣，不是彼此的纠缠，而是互相的提携，做一个愉快、自在，和使自己满意也让他人敬仰的在家居士。

圣严法师著

出版者：财团法人法鼓山佛教基金会

(本文原收录于《佛化家庭手册》，现收录于《法鼓山的方向》)