



求死前请存一丝善念

言之 《南洋网 2003/04/22》

我有话说

张国荣在4月1日傍晚坠楼自杀身亡，虽说是一件愕然和惋惜的事，但他身为一位知名偶像艺人，生前曾是很多歌影迷心目中的好榜样，应该具备高深度的醒觉能力，意识到轻生举动，将会带给社会极大回响，而亟需作出“意志定力”的妥协，寻求另一条疏导人生路，避免这种自残生命的行为，间接对一些有自杀倾向的人士，产生“催命助力”的模仿动作，构成一股“自杀风”的社会负面影响。

最明显的例子就是本地知名艺人刘俊强也随之上吊自杀身亡，显示张国荣的死对于意志消沉不得意的刘俊强起着一定的“勇气轻生”效应！

虽说人生始终会经历死亡的一劫，但是，对于能庆幸身为万物之灵的人类，岂可视生命轻如浮云？稍有不如意事缠身，就轻浮地断送这难能可贵的人生！相反的，应该善于运用智慧扭转多舛之命途，勇敢地面对一切艰辛的挑战来解困万难！

宗教有道：“人身难得，必须珍惜，不容受到伤害”，应该作为我们每个人内心深处的座右铭；既为人就得活出有尊严的生命，必须循规生老病死的自然定律作为对生命的一项尊重，学习领悟生存的真正意义，铭记身躯授之父母不轻言放弃的孝道精神，以及广结善缘，用慈悲喜舍净化身心，自然产生一种生活智慧来面对光明的人生，切莫陷入“非自然死亡”的不人道罪业！

若把以上两名知名艺人的自寻短见原因作深层思索，显现两人皆备有健硕体魄可以面对漫长人生路的磋磨；然而，一位是难忍忧郁病困缠身而仓促结束生命，另一位则是被艰苦生活纠葛引致无法支撑下去！两者若能在日常生活上撇开固执的坚决毅志，适时寻求正确的心理辅导指引，相信人生难题必能迎刃而解，何必匆匆结束生命。

对于四肢健全却有意轻生的意志消沉者，社会应该呼吁他们在放弃生命的刹那间，亟需及时给予自己一分钟反思，既然有勇气了结生命，为什么不把有余的生命能量发挥光芒温暖人间，付出爱心棉力奉献于社会上很多苦难需要协助者身上，让慈爱人间的善果溶化不解之结，是否意义更为深远，何乐而不为呢？