



浅谈非典型肺炎预言

开照 《南洋网 2003/05/06》

我有话说



香港佛教团体举行法会与信众一起抗炎。

非典型肺炎蔓延全球，夺走无数人命，导致人心惶惶。

佛教界有人曾预言此病症，引起议论纷纷，《登彼岸》特邀开照法师与继程法师等位，从佛教角度来看待预言与神通的意义……

前言

虽然，美伊战争令人心惶惶，但，非典型肺炎更令人坐立不安。对于非典型肺炎，无论是新病例的数目变更，或是死亡人数的日增，通过各界媒体图文大幅度报道，实令人感到非典型肺炎正燃在眉间。读者对非典型肺炎无不闻之惊心；有者畏惧群众场合，有者甚至想像到世界末日之到来，当然，也免不了一类“无动于衷”的读者。

偶然读到报纸上一则有关非典型肺炎的报道，文中谈到此疾病的发生，已是十多年前的一项预言。顿然直觉到非典型肺炎事件似乎又被挂上了一丝宗教神秘色彩。针对这样的言论，笔者欲作一些回应和看法：

- ◆理性的看待预言。
- ◆佛教徒应如何看待非典型肺炎预言。
- ◆人们在心态上、生活上应如何去面对此疾病的肆虐。

理性的看待预言

预言，则是对未来作出评估，比较着重谈“未来是如何？事情的结果在未来将是如何？”等还未确实发生的课题。提供预言的人，未必就是圣者；真正的圣者也未必要去

预言未来。省察人心，不难发现，人总是喜欢预知未来。一类人是因为好奇心的作祟；但也有一类人，他想预知未来是因为他要改变现在的自己。不过，预言未必属实，一般上我们不能把预言当成绝对的神祇或真理，依着它侥幸存活；这会令我们产生不必要的迷惑。

某些预言往往会令人产生 3 种内心的效应：恐惧，诱惑，令人们感觉模棱两可，对错难分。

比方，若有预言非典型肺炎疾病将为人类带来浩劫，难以挡御。并且，为拯救苍生，预言者更提倡以虔心诵经持咒以祈求人类免除疾病灾难、保世界和平等。这类的言论，无可否认，其动机也许是善良的；但，却可能容易让人们产生恐惧，或许落入迷信的深渊。

应如何看待非典型肺炎预言

佛教徒应如何看待一些预言？处在现今的您我，又应该如可去面对非典型肺炎的攻势呢？

依佛教的观点，一切人、事、物的因缘都在改变着；因此，未来多属未知数。针对预言，佛教的立场是充满积极义，而不是有消极义，也不是有恐吓意味的。它让我们着重因缘的了解与把握，帮助我们回到根源去解决问题。佛弟子们应从因缘的角度去看待非典型肺炎的预言。

佛陀是觉者，他的教导～佛教，是积极的。通过如实的观察内在身心及外在世间现象的因缘关系，从而正确的引导人们踏上一条止息烦恼痛苦的康庄大道。在佛教原始 圣典中《中阿含 70 经》，曾出现佛陀对人类的灾劫作出预言。当人类不再孝顺父母、不尊敬修行者、不行善事、不修福、不知因果报应时，人寿将逐渐缩短，乃至人寿只有 10 岁。到时，世间的母亲都对孩子极存害心，孩子亦对母亲心存恶意。父子、兄弟、姊妹、亲属，皆对彼此存有贼害心。彼此因此辗转相害，犹如猎师见到他的猎物般，害心极盛。当人性到了此恶劣的地步，佛陀预言世间将充满、蚊虻、蜂螫、蛇、毒虫；并且大地都是荆棘、沙石、沟涧、溪谷、山陵而无一平地。届时，人类若捉草，草即化成刀；若捉樵木，木也化成刀；草木皆兵，互相残害。然而，在这样的刀兵浩劫中，一些较善良的人开始醒觉到自己的劣行，从而生起惭耻羞愧之心，厌恶不爱的残暴局面；开始萌起慈愍心，与人相见时，犹如慈母，见到唯一长久离别的孩子，从远方来归家般，相见时极度欢喜。从此，人类又以善心 善行互相对待。人的寿命与及生活环境也随着改善了。

佛陀教导弟子们，未来人类的寿命长或短，以及社会平安乐或混乱不安，有赖于人类善或恶共住共存的共业。人与人之间共业的筹合，又离不开彼此之间的人性、知见、贪瞋痴烦恼及善恶行为。这就是一切问题的症结。因此，一切的现象都是有因有缘而发生的。由此可知，佛陀谈预言的同时，他还给我们解决问题的方案：回到问题的根源来着手解决。从改善自己的习性、知见、贪瞋痴烦恼及行为做起，再影响他人。如此则能利益自己，又能利益社会，乃至整个国家。身为大医王的佛陀，才不会单说预言，令人感到大祸临头却又不予人解药的。这是笔者对预言的看法。

比方，战争会导致人类生命受到恐惧、伤害，社会国土难逃噩运。面对这遭遇时，人们都很容易理性的看待它。一般人不会单靠佛、神的力量来让人类免离战争。人们都会积极的寻求各种商谈、妥协等理智与文明的方式来达到世界的和平。这都是因为人们知道战争的起因都是源自敌对双方的贪、瞋、痴烦恼，以及邪知邪见乃至其间所引申的种族歧视主义所导致的，这是人心的问题，人的“心病”。只要消除心中的“病”，世界即是人类和平共存的安乐土。相对的，一旦遇到疾病的侵害时，人们却失去这方面的理智能力。为何在面对非典型肺炎时，人们就无法像看待战争课题般，即理智又积极呢？

面临疾病无忌的肆虐时，人们都会期待医学能给予一剂安心良药，即先进的医疗设备，能够对治、防范这个疾病。可是，随着病例与病逝人数日益增加，医学界还无法提供人们面对此灾害的安全感时，人们对医学的信任程度也随着动摇。很自然的，人心就会倾向宗教信仰中神秘的一面去寻求庇佑，这本是人类求生的本能。自古以来，每当人类的生命受到浩浩自然界的威胁与侵害时，在感到无可奈何，又无从理解下，就把生命寄望在神秘的力量上。这样的心态，就像一些人在面对非典型肺炎的侵扰时，开始重视宗教信仰给他们一个回应一样。如果在这时候，宗教师所提供的回应，是一种没有从根本因素来寻求解决方案的预言，这将导致群众更加的迷信，其影响将是深远的。

好比目前非典型肺炎的广泛传染，众人在感到无助之下，有者相信了预言。由此，人们就会开始不相信医学，不相信自己，不相信生活环境的改变能成功控制疾病的扩散；更进一步的，有者甚至还会否定医学，否认环境的改变，并且，不着重人心的改变来解决难题。这样的预言或许令不安的局面加剧，于事无补。而且，它也将违反了佛教教理的大原则～因缘法。

从因缘角度积极看待疾病

既然如此，人们在心态上、生活上又应如何去面对此疾病的肆虐呢？

事实上，在面对疾病时，我们应从这样的角度来看待：

疾病的出现，必然是有因有缘的。我们的生活习惯、生活规律、饮食，以及人类对环境的破坏、社会形态的转变等都与疾病的出现有着密切的关系。因此，每每处理某一类疾病的问题时，人们应回归这些根本因素，次第性的逐一去设法解决，这才比较全面，也比较积极。如果人们单信疾病之预言，也违反了佛法内的正知正见。

另外，人们对医学的信赖，也应有所适宜。依医学对疾病的立场，某一疾病的生起，一定有它的原因，这也称为病因。犹如非典型肺炎的病因已被证实是一类冠状病毒般；一旦病因被找出来了，医学界方可对症下药，这才有希望控制疾病的扩散。虽然，一般的人都会醒觉到这种解决方案，也只不过是暂时性，不究竟的；但是，它也实有其暂时性的功能，这是不可漠视的。从中，我们暂时找到了“安心”。依凭着这个短暂的“安心”，让我们有足够的时间与空间去作出更彻底的调整。实事求是，人们心中应当接受医学并不能完全解决我们内心对疾病的忧虑。犹如现代医学先进，防范与治疗疾病的方式多采多姿，这似乎给了人类更大的生存希望；但是，事到如今，我们还是在面对着形形色色的疾病，原因何在？

医学对人类的健康有最显著的贡献，这是无可置疑的，这也是医学界所能够扮演的角色。可是，人类的健在，却不可单一的依赖医学，而忽略了其他更多的生活因素，譬如：

爱护环境，不随心所欲的破坏环境。环境一旦被破坏，气候、生态的正常运作将直接、间接的受到影响；结果，人类的食物来源、生活环境、空气质素也由此而大不如前。

在日常的衣食住行方面，不过于沉迷在物质的享受，并且培养起少欲知足的生活习惯。

在饮食方面，不应太过依赖化学药品。

在人与人互动当中，培养起良好的生命价值观，不让贪、嗔、痴烦恼迷惑我们一生，与众生结下纠缠不清的恩怨。

放眼看现实的情况，人类身体的抵抗力似乎越来越弱了。这是什么原因呢？饮食不定时，不知节量，不重视营养、卫生，并且，我们还让身体去摄受人工化学的产物；再者，大自然生态被人类所破坏，空气的清鲜受到了影响，加上紧张繁忙的生活节奏，影响了正常的睡眠与运动，进而埋没了待人处事时的善心善意。这些生活因素，若我们不去处理，对于非典型肺炎的肆虐，就算让医学界找到了对治方案，也只不过是治标不治本。

只要我们依然故我，不去改变生活方式、习惯、与心态的话，其他疾病还是会陆续的出现。我们常说病毒很“毒”，其实，众生的烦恼比病毒来得更“毒”！

对于生活在患区的人们，在这非常时期，除了遵循医生的建议来防范与治疗疾病之外，不妨多保持心中原有的善心善意，多培养良好的生活习惯，多注意饮食睡眠的质量与规律。随份随力以实际行动去行持一些善法。学习接受自己过去的不完美，并对它生起惭愧心。逐渐的提升这基本的健康心灵，再进一步向正规的宗教教理学习具正知见的人生态度，培育出更健全的人格。如此一来，非典型肺炎疾病的出现，反而成为您我生命成长的逆增上缘。来日，社会、国家又多了一些优良公民。这不是更积极、更有意义吗？

结语

总而言之，每当人类的生命受到疾病的威胁时，宗教信仰往往是一些信众安顿心的对象。因此，宗教家的预言也由此而产生影响力。然而，如果预言只让我们感到恐惧、屈服于其神秘的威胁，并让我们停止探讨、寻求问题的根源，否认了人、事、物、环境等各种造成疾病的因素的话，预言似乎对自己、对社会都没有利益。

依佛教的观点来看，其实佛陀也谈预言。但是，佛陀的预言，能令人们冷静的看待问题发生的因缘，由此，身心调柔，从根源下手解决问题，让我们从中获得智慧，给我们带来无限的希望。要安顿众生的心，佛陀的立场是给予智慧。佛陀以预言为饵，最终教导人们如何积极的从自心烦恼习气下手，医疗心病。心病得愈，自然的，人类就会互相爱护、爱护环境，乃至社会、国家，并以善心善行共创和乐共存的世界。如此一来，世间的一切疾病就不成问题了。他提出预言的同时，也让人们知道究竟、合理的解决方法。不令人们感到穷途末路的困窘。佛为大医王，说四圣谛法，就是在提供人们正面、全面、如实看待问题的法药。

事实让我们知道，人一定会面对老、病、死；而且任何的疾病都可让我们死。虽然，人类可用尽手段对治“病”的发生；但是，“一物治一物”，疾病还是会再以另一种形式出现的。因此，若我们一味的往外追求一个一劳永逸的解决方案，而忽略了从自己内心、生活规律与价值观、环境等因素改变做起，那么，最终非典型肺炎又会找上谁呢？