



# 防患未然

继程 《南洋网 2003/05/06》

我有话说

人，总是要等到灾难发生了，才呼天抢地。

人，总是要等到意外发生了，才慌张失措。

人，总是要等到疾病发作了，才胡乱投医。

人，总是要等到恶报现前了，才悔不当初。

古人说得好：防患未然；医学上也说：预防胜于治疗。

然而，防患于未然，并不是去相信一些似是而非的预言。

所谓预言往往是一种推测，虽然是推测，但非全无根据。预言也是需要依据于过去与现前的资料，并对未来的可能趋向或发展，作出推测。有时候是会说中，或说得相当准的。而这种说中或说准的或然率或偶然率有多高，胥视其所掌握的资料之多少，以及推测能力有多高。

即使是说中了、说准了，也是因缘和合而显示的现象。而那些预测不准可就被有意或无意的遗忘了。而往往是遗忘的，比大作文章的，要多得多了。但人们仍然宁愿相信命中的预言，乃至宁可信有而不信无的去看待其他尚不知准不准的预言。而且在心理上、生活上受其影响。

有的预言甚至危言耸听，将推测的事讲得恐怖，若真的命中的话，就或许制造了更多的恐慌。

当然，人类所造的恶业不少，积合起来而成的共业，也往往是很大的。这是人类世界天灾人祸的根源。有的虽不是直接受此影响，却是依此恶业的共业形成的。而当这些灾祸发生时，尤其是预言猜中时，人们都往往会用怪异的方式去应对，更因恐惧心而不会理性

的面对问题，也不愿从根源去着手。

若人人懂得“诸恶莫作，众善奉行”、“自净其意”的道德原理，明白善恶业报的观念，努力从个人的行为去调和、修正，从个人内心去净化，世间将是一片祥和，乃至成为净土。但人类繁多的烦恼，显现的业报世间也多有恶劣的环境，故内外烦恼影响之下，行恶造业的机会是不少的。但若人们在面对业报现前，乃至种种灾难时，能依缘起的观念，及正确的心态，则往往能够适度的应对，而终于走过困境与灾难。

圣严师父教导应对问题的4个步骤：面对它、接受它、处理它、放下它。不论是面对个人的业报，或大众的共业，皆是可行而管用的处事原则。

当然在此过程中，自己本身也得作好心理准备，乃至在心灵上作了调和功夫。若自己时时“诸恶莫作，众善奉行”，而且更能“自净其意”，则能从根本去减少，乃至减除恶业的现前，或灾祸的降临。纵使因本身往昔的恶业现前，乃至大众共业发生，止恶行善的善报，以及自净其意的调心功夫，也都能让人坦然面对，进而处理，转化、而放下。

当然有此内心修养，及时时行善止恶的人们，就不去信那些似是而非的预言，乃至一些危言耸听的预测，亦可置诸一旁，只从本身的修行，努力用功，更从慈悲心的运作，度人济世，发挥菩萨的精神。