心培和尚:抄经，净心生智慧
Friday, 26 June 2009 16:13 - Last Updated Friday, 26 June 2009 16:31
1．每天起床后念10句佛号
       原因：佛是智慧的代表，有佛性就有觉性，意识清明念诵可安住我们的心
2．在家设置佛堂或在墙上贴法语，如集结星云大师弘传佛法多年精华妙语的《菜根谭》中的内容
       原因：法语的内容都是善的，常看心里自然就会好起来，也能做为每日的提醒
3．到佛门抄经
      原因：抄经可安定烦乱的思绪
4．回想创业时的艰苦
     原因：回想当初如何熬过来，那现在也能熬过去；
5．捐钱帮助贫困
     原因：施比受更有福
　　
金融海啸席卷全球，许多人因此陷入经济困境。面对如此人生低谷，民众何去何从?
佛光山寺住持心培和尚指出，身处全球经济衰退的年代，民众必须解决所有问题的根本，首要是把心安住。
他表示，作为家庭最主要的经济支柱，在面对物价高涨但收入却不足的时候，一些人有时会有自杀或暴力的偏差行为，但这不能解决眼前棘手的问题。
　　“把心安住，心中的智慧就不找自来，那么就能慢慢找出适当的方法。
　　“要知道，别人提供的方法只能做参考，未必一定适合我们，唯有自己冷静下来后思考出来的方法，才能有效解决我们的问题。”
抄经沉思是安心的方法之一，也是心烦意燥寸，一个稳定心绪的不错方法。
　　“经，有上契诸佛之理，下契众生之国的功能。其实抄经相当于坐禅和念佛，我们在抄时，在一笔一划之间认识佛经，思维观想每句经文，在抄的过程就能够受用。
　　“抄静能升起宁静的智慧，外在财富是一般人的追求，但灵静的财富不是钱可买到的。”
也有些人抄经后心越抄越乱，若碰到这种情况，那就暂且放下，做其他事转移当下。一个人心中乱一定有很多因缘，表示心中还有很多事情还没做，其实有些事想不透就暂
时不要去想，毕竟再多事也是会过去的。
心太混乱，就没智慧，没智慧心就更乱，那不妨就听个心灵音乐抒解一下。
持咒是另一个可以安心的方式。
　　“咒语如崦嘛呢叭弥畔，是佛菩萨的心咒，无法用言语解释，它直接反映佛菩萨的心境，所以咒语有不可思议的力量，可以让重新整理混乱的思绪。
只求物质心灵空虚
随着时代的进步，人都在追求物欲，但在追求物欲当时，却往往欠缺一份对心灵的了解。
　　“一般人想要过着天堂的生活，但天堂呢?天堂在哪里?佛光山开山宗长星云大师说：知足常乐，即是天堂。
　　“佛陀要弟子学僧人，因为出家人对世间淡泊并知足，重视探求内心的无形财富。”
　　目前各国领导人虽已聚在一起，讨论如何解决经济问题，但并非一下就能解决，在解决问题前每个人还是回归心灵。
　　“不景气总会过去，但重点是如何用少欲知足的心面对这个过程，而在景气恢愎后也能牢记教训，每天知足快乐的生活。”
活得简单必能渡过难关
　　对于物价飙涨经济萎缩的年代，省钱显然是每个家庭渡过难关的不二法门，可是有些民众却难免对捉襟见肘的生活感到焦燥。
　　“那能怎办?经济不好就省着用，省吃省用省穿，再不甘愿也无济于事。
 1 / 2

心培和尚:抄经，净心生智慧
Friday, 26 June 2009 16:13 - Last Updated Friday, 26 June 2009 16:31
　　
何不回想当初是如何熬过创业期的艰苦生活，去思考还有更多活得比自己不幸的人，那就找到理直气壮生活的原因了。”
心培和尚认为佛教因应景气不佳之道，是告诉民众把生活过得简单，因为人的适应力很强，人心容易教化，只要凋整过来即可。
有多余财富的民众，捐钱救助有需要的人，不只为今生修功德，也为来生修福报，还会为自己赚得好名声。
孙天美　发布时间：2009-02-13　来源：星洲日报

 2 / 2